

みどり町3、4丁目自治会

地域貢献活動





**今回みどり町3、4丁目自治会さんにて島の風がんじゅう体操教室を行いました。
とにかく元気な区民の方々に終始圧倒されていました。笑
交流、つながりの大切さを感じながら、頭も身体もいつまでも元気でいてほしい！そんな願いを込めて脳トレ、スクエアステップエクササイズ、発声練習と
みんなで楽しい時間を過ごせました。**

令和8年5月7日（木）