

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1	2	3	4	5
昼食		ドライブルーン	ベビーチーズ	クラッカー	ドライブルーン	クラッカー
午後		ビビンバ丼 付け合わせ（きゅうり） なめこみそ汁	ご飯（胚芽米） 鶏肉の照焼 コンソメスープ きゅうりと人参ゴマサラダ	ご飯（胚芽米） 鯖の塩焼き 野菜炒め ゆし豆腐（みそ）	沖縄そば 大根と厚揚げの煮物	そばろ炊き込みご飯 マカロニサラダ みそ汁（野菜）
午前	7	8	9	10	11	12
昼食	クラッカー	ドライブルーン	ベビーチーズ	クラッカー	ドライブルーン	クラッカー
午後	ミートスパゲティー 付け合わせ（きゅうり） かぼちゃ豆乳スープ	ご飯（胚芽米） 豚肉のしょうが焼き 人参しりしり みそ汁（豆腐・白菜・しめじ）	ご飯（胚芽米） さけカツ（卵なし） キャベツの和え物 けんちん汁（豚肉）	ご飯（胚芽米） 鶏肉のトマト煮 コーンスープ	ご飯（胚芽米） 回鍋肉 豆腐とワカメスープ 付け合わせ（きゅうり）	二色丼 みそ汁（じゃがいも・えのき） 付け合わせ（きゅうり）
午前	14	15	16	17	18	19
昼食	ツナみそおにぎり りんご/保育乳	フライドポテト オレンジ/保育乳	枝豆カップケーキ ブルーン/保育乳	シリアルバー バナナ/保育乳	きな粉トースト グレープフルーツ/保育乳	
午後	クラッカー	ドライブルーン	ベビーチーズ	クラッカー	ドライブルーン	クラッカー
午後	ご飯（胚芽米） チキンのバジル焼き 付け合わせ（きゅうり） ミネストローネ	わかめご飯 野菜チャンプルー イナムドゥチ	ご飯（胚芽米） 魚天ぷら パパイア炒め みそ汁（キャベツ・油揚げ）	ご飯（胚芽米） 麻婆豆腐 付け合わせ（きゅうり） 中華スープ（チゲ・ツイ）	カレーライス（チキン） セロリのはちみつ和え	焼きそば 付け合わせ（きゅうり） 中華スープ（じゃがいも・わかめ）
午前	21	22	23	24	25	26
昼食	グリルドチーズサンド グレープフルーツ/保育乳	マーマレードカップケーキ バナナ/保育乳	豆乳ココアプリン オレンジ/保育乳	かぼちゃ天ぷら りんご/保育乳	野菜フリッツ バナナ/保育乳	菜飯おにぎり 果物/保育乳
午後	クラッカー	ドライブルーン	ベビーチーズ	クラッカー	ドライブルーン	クラッカー
午後	タコライス 付け合わせ（きゅうり） すまし汁（もずく）	ご飯（胚芽米） 鮭のみそマヨ焼き 小松菜の和え物 みそ汁（豆腐・ほうれん草・えのき）	ロールパン チキンとブロッコリークリーム煮 ひじきとコーンサラダ	誕生会（お弁当）	もずく丼 付け合わせ（きゅうり） みそ汁（野菜）	肉うどん ポテトサラダ
午前	28	29	30	入園・進級おめでとうございます ※献立は仕入れ状況や園の行事などによって 変更することがあります。 ※使用材料を記載した献立表もあります。 ご希望の方はお声かけください。 ※児童のアレルギーや食事摂取状況など食事に 不安がある方は栄養士までお声かけください。		
午後	わかめスパゲティ みかん/保育乳	スイートパンブキン りんご/保育乳	じゃこ菜おにぎり バナナ/保育乳			
午前	28	29	30			
午後	クラッカー	ドライブルーン	ベビーチーズ			
午後	ドライカレーライス 付け合わせ（きゅうり） ベジタブルスープ	昭和の日				
午後	キャロットゼリー バナナ/保育乳	のりごまクッキー オレンジ/保育乳				



