

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 ドライブルーン	2 クラッカー	3 ベビーチーズ	4 ドライブルーン	5 クラッカー
昼食		ご飯（胚芽米） チキンの照り焼き 付け合わせ（トマト） へちまの味噌汁	ご飯（胚芽米） さばの塩焼き（レモン） パパイア炒め みそ汁（小松菜・油揚げ）	沖縄そば 筑前煮	ご飯（胚芽米） 野菜たっぷり夏マーボー 中華スープ（えのき・わかめ） 付け合わせ（きゅうり）	焼きそば 付け合わせ（きゅうり） コンソメスープ（いも・わかめ）
午後		黒糖くずもち りんご/保育乳	ココアトースト キウイ/保育乳	にんじんおにぎり バナナ/保育乳	野菜ブリッツ オレンジ/保育乳	菜飯おにぎり 果物/保育乳
午前	7 クラッカー	8 ドライブルーン	9 ベビーチーズ	10 クラッカー	11 ドライブルーン	12 クラッカー
昼食	七夕混ぜご飯（鮭） 短冊サラダ そうめん汁	ロールパン ハニースパイシーチキン 豆ツナマヨサラダ クリームスープ	クファージュシー モーウイの梅和え みそ汁	ご飯（胚芽米） 豚肉のしょうが焼き かぼちゃと小松菜の炒め物 アーサ汁	ご飯（胚芽米） レバーと芋の甘辛ソースがらめ ひじきサラダ みそ汁（ほうれん草・厚揚げ）	肉うどん ポテトサラダ
午後	アイスクリーム りんご	たぬきおにぎり グレープフルーツ/保育乳	きなこスコーン キウイ/保育乳	焼きいも ブルーノ/保育乳	黒ごまプリン バナナ/保育乳	ゆかりおにぎり 果物/保育乳
午前	14 クラッカー	15 ドライブルーン	16 ベビーチーズ	17 クラッカー	18 ドライブルーン	19 クラッカー
昼食	ご飯（胚芽米） 青椒肉絲 付け合わせ（きゅうり） 春雨スープ	もすく丼 付け合わせ（とうもろこし） みそ汁（豆腐・冬瓜）	ご飯（胚芽米） さけのみそマヨ焼き 野菜炒め ゆし豆腐	小豆ご飯 炒り豆腐（ツナひじき） 豚汁	ご飯 鶏肉のトマト煮 コンソメスープ	ドライカレーライス 野菜のゴマサラダ
午後	シナモンフレンチトースト グレープフルーツ/保育乳	シリアルバー キウイ/豆乳	サーターアングダー オレンジ/保育乳	スイートポテト グレープフルーツ/保育乳	チヂミ バナナ/保育乳	にんじんケーキ 果物/保育乳
午前	21	22 クラッカー	23 ベビーチーズ	24 クラッカー	25 ドライブルーン	26 クラッカー
昼食	海の日 	和風スバゲティー ポトフ（豚バラ） 付け合わせ（きゅうり）	ご飯（胚芽米） チキンフレーク焼き 茹でブロッコリー トマトスープ	ご飯（胚芽米） 魚天ぷら ゴーヤーチャンプルー みそ汁（えのき）	タコライス 付け合わせ（きゅうり） わかめスープ	夏野菜カレー 砂肝ときゅうりの和え物
午後		きつねおにぎり ブルーノ/保育乳	厚揚げ バナナ/保育乳	シークワサーゼリー すいか/保育乳	ふかし芋 キウイ/保育乳	
午前	28 クラッカー	29 ドライブルーン	30 ベビーチーズ	31 クラッカー	とうもろこし、すいかなど夏の食材が出てきます 「旬」の食材を食べるメリットについて 1.おいしい 2.栄養価が高い 3.価格が安い 野菜や果物は自然環境の中で生きていくための 成分を持っているため季節ごとに必要な栄養を とることができます。とうもろこしは ビタミンB1の疲労回復、すいかはビタミンC、 リコピンなどの美容効果が期待されます。	
昼食	ビビンバ丼 付け合わせ（きゅうり） なめこみそ汁	ロールパン ボークビーンズ コールスローサラダ（シンプル）	ご飯（胚芽米） 豚肉の甘辛焼き 野菜炒め みそ汁（油揚げ・わかめ）	誕生会（お弁当）		
午後	黒糖アガラサー パイナップル/保育乳	わかめおにぎり グレープフルーツ/保育乳	パインケーキ バナナ/保育乳	ケーキ すいか/保育乳		