

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 クラッカー	2 ドライフルーン	3 クラッカー	4 ベビーチーズ	5 ドライフルーン	6 クラッカー
昼食	ミートスパゲティ かぼちゃ豆乳スープ 付け合わせ（きゅうり）	ご飯（胚芽米） チキンの照り焼き ゴーヤーチャンプルー みそ汁（野菜）	ご飯（胚芽米） 豚肉と玉ねぎの甘酢炒め きゅうりとちくわのごま和え 春雨スープ	黒米ご飯 魚天ぷら パパイア炒め みそ汁（とうがん）	ガーリックトースト チキンと白菜のクリーム煮 カラフルサラダ	お弁当持参
午後	鮭おにぎり オレンジ/保育乳	フライドポテト りんご/保育乳	ヒラヤーチー バナナ/保育乳	甘がし フルーン/保育乳	ツナみそおにぎり キウイ/保育乳	
午前	8 クラッカー	9 ドライフルーン	10 クラッカー	11 ベビーチーズ	12 ドライフルーン	13 クラッカー
昼食	ドライカレーライス 付け合わせ（きゅうり） コンソメスープ （かぼちゃ・たまねぎ・しめじ）	ご飯（胚芽米） チキンチャップ 切干大根の和え物 みそ汁（野菜）	おこわ ちくわの磯辺揚げ はるさめスープ 付け合わせ（きゅうり）	ご飯（胚芽米） さばの味噌煮 タマナーチャンプルー すまし汁（アサ）	沖縄そば 筑前煮	タコライス 付け合わせ わかめスープ
午後	野菜かきあげ グレープフルーツ/保育乳	シリアルバー バナナ/豆乳	ふむふむ りんご/保育乳	黒糖アガラサー フルーン/保育乳	にんじんおにぎり オレンジ/保育乳	ふかし芋 果物/保育乳
午前	15	16 ドライフルーン	17 クラッカー	18 ベビーチーズ	19 ドライフルーン	20 クラッカー
昼食		ビビンバ丼 付け合わせ（きゅうり） なめこみそ汁	ロールパン チリコンカン ひじきとコーンサラダ	クファージュシー（ツナ） いんげんのごま和え イナムドゥチ	ご飯（胚芽米） 鯖の塩焼き 五目きんぴら みそ汁（ほうれん草・しめじ）	ピザトースト コンソメスープ 付け合わせ（きゅうり）
午後		レーズンスコーン グレープフルーツ/保育乳	たぬきおにぎり バナナ/保育乳	きな粉トースト 梨/保育乳	スイートポテト キウイ/保育乳	菜飯おにぎり 果物/保育乳
午前	22 クラッカー	23	24 クラッカー	25 ベビーチーズ	26 ドライフルーン	27 クラッカー
昼食	ご飯（胚芽米） ひじきハンバーグ（豆腐入り） 付け合わせ（きゅうり） トマトスープ		秋野菜カレー 小松菜とごぼうのサラダ	誕生会（お弁当）	ご飯（胚芽米） 肉じゃが きゅうりの梅和え そうめん汁	肉うどん ポテトサラダ
午後	麦天 グレープフルーツ/保育乳		野菜ブリッツ みかん/保育乳	ケーキ バナナ/保育乳	グリルドチーズサンド 梨/保育乳	ゆかりおにぎり 果物/保育乳
午前	29 クラッカー	30 ドライフルーン	9月10日 『ふむふむ』 は車麩を使ったおやつです。			
昼食	ご飯（胚芽米） さけカツ けんちん汁（豚肉） 付け合わせ（トマト）	ご飯（胚芽米） 鶏肉のマーレード焼き フーチャンプルー みそ汁（もずく）	材料【5人分】 ●車麩1本(30g) ●ホイップクリーム30cc ●スキムミルク10g ●砂糖25g			
午後	豆乳ココアプリン キウイ/保育乳	黒糖くすもち りんご/保育乳	車麩1本を、10等分にカットします。カットした車麩にスキムミルク、砂糖、ホイップクリームを混ぜ合わせた液をつけ、つけた部分を上にして、150度のオーブンで8分程度、焼きます。			