

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	※食材料の仕入れ状況により献立が変更となることがあります					1 クラッカー
昼食	保育所で提供しているおやつレシピ集が出来ました！北谷町の公式ホームページよりダウンロードできますのでご覧の上、ぜひご家庭でのおやつづくりの参考にしてみてください。  					二色丼 付け合わせ（きゅうり） みそ汁（なめこ）
午後	七五三（しちごさん） 地域によって違いはありますが、三歳の女の子、五歳の男の子、七歳の女の子が11月15日に神社などにお参りをし、子供の成長を感謝しお祝いをする伝統行事です。11月14日は祝い膳として赤飯とお魚、おやつにケーキを予定しています。					マーマレードケーキ 果物／保育乳
午前	3	4 ドライブルーン	5 ベビーチーズ	6 クラッカー	7 ドライブルーン	8 クラッカー
昼食		ミートスパゲティ 茹でブロッコリー バジルスープ	ご飯（胚芽米） 肉じゃが 付け合わせ（きゅうり） みそ汁（わかめ・しめじ）	遠足（お弁当）	ごはん（胚芽米） テリヤキチキン 白菜と豚ひきの中華炒め 中華スープ	肉うどん ポテトサラダ
午後		紅芋アンダギー 柿／保育乳	スイートポテト みかん／保育乳	きな粉トースト りんご／保育乳	厚揚げの煮付け 梨／保育乳	ゆかりおにぎり 果物／保育乳
午前	10 クラッカー	11 ドライブルーン	12 ベビーチーズ	13 クラッカー	14 ドライブルーン	15 クラッカー
昼食	赤飯 魚のもみじ焼き ひじきとコーンサラダ そうめん汁	鶏ときのご炊き込みご飯 梅和え（キャベツ・もやし） みそ汁（魚入り）	ご飯（胚芽米） コーンハンバーグ 人参しりしり もずくみそ汁	カレーライス（ポークカレー） 豆ツナマヨサラダ	ご飯（胚芽米） 麻婆豆腐 付け合わせ（トマト） かき玉汁	和風スパゲティ ボトフ（豚バラ）
午後	チーズケーキ みかん／保育乳	オートミールクッキー バナナ／保育乳	焼きいも キウイ／保育乳	黒糖くすもち りんご／保育乳	チヂミ グレープフルーツ／保育乳	
午前	17 クラッカー	18 ドライブルーン	19 ベビーチーズ	20 クラッカー	21 ドライブルーン	22 クラッカー
昼食	誕生会（お弁当）	ロールパン ポークビーンズ ごぼうサラダ	タコライス 付け合わせ（きゅうり） みそ汁（いも・わかめ）	ご飯（胚芽米） 鯖の塩焼き（レモン） 野菜チャンプルー ゆし豆腐（すまし）	ご飯（胚芽米） すき焼き風炒め（春雨） きゅうりとわかめのサラダ	チャーハン風（炊き込み） 付け合わせ（きゅうり） 中華スープ（いも・わかめ）
午後	ケーキ 梨／保育乳	とりそぼろのおにぎり キウイ／保育乳	黒糖アガラサー みかん／保育乳	コーンマヨトースト 柿／豆乳	はったい棒 りんご／保育乳	ふかし芋 果物／保育乳
午前	24	25 ドライブルーン	26 ベビーチーズ	27 クラッカー	28 ドライブルーン	29 クラッカー
昼食		もずく丼 付け合わせ（きゅうり） 味噌汁（なす・油揚げ・えのき）	ご飯（胚芽米） のりしお鶏から揚げ 野菜炒め みそ汁（とうがん）	沖縄そば 筑前煮（里芋）	ご飯（胚芽米） グルクンあんかけ 具だくさんみそ汁（豆腐） 付け合わせ（きゅうり）	きのこスパゲティ 野菜のミルクスープ
午後		わかめスパゲティ みかん／保育乳	フレンチトースト ブルーン／保育乳	にんじんおにぎり 梨／保育乳	かぼちゃプリン りんご／保育乳	グリルドチーズサンド 果物／保育乳