

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	クラッカー	2	ドライブルーン	3	ベビーチーズ	4	クラッカー	5	ドライブルーン	6	
昼食	ミートスパゲティー 付け合わせ（きゅうり） クリームスープ		ご飯（胚芽米） 鶏肉のごまみそ焼き 野菜炒め すまし汁（もずく）		ご飯（胚芽米） 豚肉の甘酢炒め 付け合わせ（きゅうり） コンスープ		カレーライス（チキンカレー） きゅうりとだいこんのピクルス		ご飯（胚芽米） 白身魚のフライとタルタルソース 付け合わせ（トマト） 根菜みそ汁		おゆうぎ会	
午後	じゃこ菜おにぎり オレンジ/保育乳		揚げパン グレープフルーツ/保育乳		キャロットゼリー バナナ/保育乳		のりごまクッキー みかん/保育乳		芋もち（みたらし） りんご/保育乳			
午前	8	クラッカー	9	ドライブルーン	10	ベビーチーズ	11	クラッカー	12	ドライブルーン	13	クラッカー
昼食	ロールパン チリコンカン コールスローサラダ（シンプル） ベビーチーズ		ピビンバ丼 付け合わせ（きゅうり） アサミそ汁		ご飯（胚芽米） ソーキ汁 春雨の中華サラダ		ご飯（胚芽米）/鶏のから揚げ セロリのはちみつ和え みそ汁（かぼちゃ ほうれん草）		ご飯（胚芽米） 石狩鍋 きゅうりと人参ゴマサラダ		焼きそば 付け合わせ（きゅうり） 中華スープ（いも・わかめ）	
午後	たぬきおにぎり キウイ/保育乳		黒糖アガラサー バナナ/保育乳		野菜かきあげ みかん/保育乳		ふむふむ りんご/保育乳		マミーサンド パイナップル/保育乳		菜飯おにぎり 果物/保育乳	
午前	15	クラッカー	16	ドライブルーン	17	ベビーチーズ	18	クラッカー	19	ドライブルーン	20	クラッカー
昼食	タコライス 付け合わせ（きゅうり） スープ（卵・わかめ）		バジルトースト チキンとブロッコリーのクリーム煮 ひじきとコーンサラダ		ご飯（胚芽米） すき焼き風（春雨） 大根ときゅうりのゆかりあえ		お誕生会		トゥンジー・ジュシー せんぎりイリチャー ゆし豆腐		肉うどん ポテトサラダ	
午後	豆乳ココアプリン りんご/保育乳		にんじんおにぎり キウイ/保育乳		玄米シリアルバー みかん/保育乳				ケーキ グレープフルーツ/保育乳		手作り肉まん バナナ/保育乳	
午前	22	クラッカー	23	ドライブルーン	24	ベビーチーズ	25	クラッカー	26	ベビーチーズ	27	クラッカー
昼食	ハヤシライス ツリーサラダ		ご飯（胚芽米） チキンの照り焼き みそ汁（野菜） 切干大根のサラダ		ご飯（胚芽米） さばのみぞれ煮 フーイリチャー みそ汁（しめじ・油揚げ・わかめ）		ご飯（胚芽米） ハンバーグ（豆腐入り） 茹でブロッコリー ミネストローネ		沖縄そば（毎月） 筑前煮（里芋）		サンドウィッチ 果物/保育乳	
午後	スノーボールクッキー ヨーグルト/豆乳		厚揚げピザ りんご/保育乳		ラスク みかん/保育乳		焼きいも キウイ/ジョア		混ぜこみひじきおにぎり ブルーン/保育乳			

今年もあとわずかですね。
19日…フライングトゥンジージュシー
22日…クリスマスメニュー
26日…フライング年越しそば
年末はさまざまな行事食を予定しています
12/28～1/4はお休みです。
※食材料の仕入れ状況により
献立が変更となることがあります。



トゥンジージュシー・・・
12月22日は冬至。冬至とは一年でもっとも日が
短い日。この日を境に寒さが本格的になるともい
われ、沖縄ではトゥンジー（冬至）ジュシーを
作り、ヒヌカンや仏壇に供えて家族の健康を祈願
する習慣があります。