

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 昼食 午後	2026 七草粥 春の七草（セリ、ナズナ、ゴギョウ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ）を入れたお粥を七草粥といい、1月7日に邪気を払い万病を除くため食べられます。それだけでなく正月料理で疲れた胃を休める等の意味もあり、保育所では七草粥に見立てた七草風混ぜご飯を提供します。 ※1/13は鏡割りにちなみ、ぜんざいの提供をします。餅は提供できないためいもを入れています。					
午前	5 クラッカー	6 ドライブルーン	7 ベビーチーズ	8 クラッカー	9 ドライブルーン	10 クラッカー
昼食	もずく丼 付け合わせ（きゅうり） コーンスープ	ロールパン ポークビーンズ（修正） コールスローサラダ（シンブル）	七草風混ぜご飯 鮭の塩焼き（レモン） 付け合わせ（きゅうり） イナムドッチ	ご飯（胚芽米） 豆乳鍋※ ひじきと枝豆サラダ	ご飯（胚芽米） 豚肉のしょうが焼き じゃがいもと小松菜の炒め物 なめこみそ汁	肉うどん 野菜のゴマサラダ
午後	玄米シリアルバー ブルーン/保育乳	とりそぼろのおにぎり キウイ/保育乳	ちんびん りんご/保育乳	野菜プリッツ バナナ/保育乳	焼きいも グレープフルーツ/保育乳	ゆかりおにぎり 果物/保育乳
午前	12	13 クラッカー	14 ベビーチーズ	15 クラッカー	16 ドライブルーン	17 クラッカー
昼食	成人の日	ご飯（胚芽米） 麻婆豆腐 きゅうりとわかめのサラダ かき玉汁（ねぎ）	ご飯（胚芽米） 鯖のキムチ焼き ごま和え（小松菜・人参） 豚汁	ご飯（胚芽米） タンドリーチキン 茹でブロッコリー コンソメスープ	チキンカレー ごぼうサラダ	チャーハン風（炊き込み） 付け合わせ（きゅうり） 中華スープ（いも・わかめ）
午後		いもぜんざい ブルーン/保育乳	黒糖くすもち りんご/保育乳	スイートパンプキンサンド みかん/保育乳	厚揚げの煮付け バナナ/保育乳	
午前	19 クラッカー	20 ドライブルーン	21 ベビーチーズ	22 クラッカー	23 ドライブルーン	24 クラッカー
昼食	タコライス（平日用） 付け合わせ（きゅうり） きのこスープ	ピラフ 鶏肉のマーマレード焼き 付け合わせ（きゅうり） トマトスープ（マカ入り）	黒米ご飯 スルルーの唐揚げ 厚揚げの五目旨煮 みそ汁（わかめ・ほうれん草）	お誕生会	ガーリックトースト チキンと白菜のクリーム煮 カラフルサラダ	そぼろ炊き込みご飯※ マカロニサラダ（土曜）※ みそ汁（玉ねぎ・油揚げ）
午後	チヂミ ブルーン/保育乳	フレンチトースト りんご/保育乳	グリルドチーズサンド キウイ/ジョア		納豆みそおにぎり グレープフルーツ/保育乳	ふかし芋 果物/保育乳
午前	26 クラッカー	27 ドライブルーン	28 ベビーチーズ	29 クラッカー	30 ドライブルーン	31 クラッカー
昼食	ミートスパゲティ 付け合わせ（きゅうり） かぼちゃスープ	ご飯（胚芽米） 鶏肉レモンソースかけ 野菜炒め みそ汁（ゆし豆腐）	ご飯（胚芽米） すき焼き風炒め（春雨） きゅうりとわかめのサラダ	沖縄そば 筑前煮	ご飯（胚芽米） 肉じゃが 白菜のゆかりあえ みそ汁（もずく）	焼きそば（麺増量） 付け合わせ（きゅうり） スープ（豆腐・コーン）
午後	おにぎり（ツ） パイナップル/保育乳	ソムクジアンダギー りんご/保育乳	そうめんちゃんぶるー みかん/保育乳	きつねおにぎり キウイ/保育乳	のりごまクッキー バナナ/保育乳	わかめおにぎり 果物/保育乳