

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	 【節分に豆をまく理由とは】 節分（2月3日）には、「鬼は外、福は内」と豆（いった大豆）をまいて、邪気を祓った後に、年齢の数だけ豆を食べて、1年間の幸せを祈る、病気や災いをはらうことができると言われています 保育園では節分豆はまだ危険なので提供しませんが、2/3に大豆をつぶして作った節分のお菓子を提供します  ★★郷土料理★★ 2月といえばプロ野球のキャンプ 北谷町は中日ドラゴンズのキャンプ地 ですので本拠地である愛知県の郷土料理「みそおでん」風を2/27に提供します ※食材料の仕入れ状況により献立が変更となることがあります 					
午前	2 クラッカー	3 ドライブルーン	4 ベビーチーズ	5 クラッカー	6 ドライブルーン	7 クラッカー
昼食	もずく丼 付け合わせ（きゅうり） 味噌汁（じゃがいも・ニラ・玉ねぎ）	ちらし寿司（そぼろ） 付け合わせ（きゅうり） 具だくさんみそ汁	ご飯（胚芽米） チキンの照り焼き タマナーチャンプルー ゆし豆腐（みそ）	お弁当（お別れ遠足）	ロールパン ポークビーンズ ごぼうサラダ	タコライス 付け合わせ（きゅうり） わかめスープ
午後	わかめスパゲティ 保育乳／みかん	はったい棒／節分菓子 保育乳／りんご	にんじんケーキ 保育乳／グレープフルーツ	シリアルバー 豆乳／バナナ	きつねおにぎり 保育乳／パイナップル	ふかし芋 保育乳／果物
午前	9 クラッカー	10 ドライブルーン	11	12 クラッカー	13 ドライブルーン	14 クラッカー
昼食	ご飯（胚芽米） 鮭と白菜のクリーム煮 カラフルサラダ	ご飯（胚芽米） 白身魚のマヨネーズ焼き 砂肝の和え物 みそ汁（大根ときのこと）	建国記念日 	カレーライス（ポークカレー） ブロックリーとちくわのサラダ	ご飯（胚芽米） 豚肉の甘酢炒め 付け合わせ（きゅうり） 中華スープ（大根・わかめ）	肉うどん ポテトサラダ
午後	スイートポテト 保育乳／りんご	麦天 保育乳／パイナップル		黒糖くずもち 保育乳／りんご	ココアトースト 保育乳／グレープフルーツ	ゆかりおにぎり 保育乳／果物
午前	16 クラッカー	17 ドライブルーン	18 ベビーチーズ	19 クラッカー	20 ドライブルーン	21 クラッカー
昼食	ミートスパゲティ 茹でブロックリー ベジタブルスープ	黒米ご飯 中味汁 フーチャンプルー★	ご飯（胚芽米） チキンカツ コールスローサラダ（シンプル） こまつなのみそ汁	ご飯（胚芽米） 松風焼き・豆腐いり 春雨の和え物 みそ汁（キャベツ・油あげ）	ご飯（胚芽米） レバーの胡麻ソースかけ 人参しりしり（ツナなし） みそ汁（野菜と油揚げ）	ピザトースト ポトフ つけあわせ（きゅうり）
午後	とりそぼろのおにぎり 保育乳／ブルー	揚げパン 保育乳／りんご	野菜プリッツ 保育乳／バナナ	ケーキ 保育乳／みかん	パンケーキ 保育乳／グレープフルーツ	菜飯おにぎり 保育乳／果物
午前	23	24 ドライブルーン	25 ベビーチーズ	26 クラッカー	27 ドライブルーン	28 クラッカー
昼食	 天皇誕生日 	ドライカレーライス 付け合わせ（きゅうり） コンソメスープ （かぼちゃ、たまねぎ、しめじ）	ご飯（胚芽米） チキンのバジル焼き 付け合わせ（きゅうり） コーンチャウダー（豆乳）	沖縄そば デークニーイリチー	ご飯（胚芽米） みそおでん風 きゅうりの和え物	チャーハン風（炊き込み） 付け合わせ（きゅうり） 中華スープ（いも・わかめ）
午後		焼きいも 保育乳／りんご	わかさぎの唐揚げ 保育乳／ブルー	わかめおにぎり 保育乳／パイナップル	さつまいも焼き ヤクルト／みかん	