

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1	2	3	4
昼食			1 ベビーチーズ ご飯(胚芽米) 鶏肉の照り焼き コンソメスープ きゅうりと人参ゴマサラダ	2 クラッカー ご飯(胚芽米) 鯖の塩焼き(レモン) 野菜炒め ゆし豆腐(みそ)	3 ドライブルー 沖縄そば 大根と厚揚げの煮物	4 クラッカー そばろ炊き込みご飯 マカロニサラダ みそ汁(野菜)
午後			フルーツヨーグルト 保育乳	スイートポテト オレンジ/保育乳	おにぎり(わかめ) バナナ/保育乳	
午前	6	7	8	9	10	11
昼食	6 クラッカー ミートスパゲティ 付け合わせ(きゅうり) かぼちゃ豆乳スープ	7 ドライブルー ご飯(胚芽米) 豚肉のしょうが焼き 人参しりしり みそ汁(豆腐・白菜・しめじ)	8 ベビーチーズ ご飯(胚芽米) さけカツ(卵なし) キャベツの和え物 けんちん汁(豚肉)	9 クラッカー ご飯(胚芽米) 鶏肉のトマト煮 コンソメスープ	10 ドライブルー ご飯(胚芽米) 麻婆豆腐 付け合わせ(きゅうり) 中華スープ(チゲ/ツイ)	11 クラッカー そばろ丼 みそ汁(じゃがいも・えのき) 付け合わせ(きゅうり)
午後	ツナみそおにぎり りんご/保育乳	シリアルバー バナナ/保育乳	レモンスコーン グレープフルーツ/保育乳	スイートパンプキン ブルー/保育乳	厚揚げの煮付け オレンジ/保育乳	きな粉トースト 果物/保育乳
午前	13	14	15	16	17	18
昼食	13 クラッカー もずく丼 付け合わせ(きゅうり) みそ汁(野菜)	14 ドライブルー わかめご飯 野菜チャンプルー イナムドゥチ	15 ベビーチーズ ご飯(胚芽米) 魚天ぷら ハワイヤ炒め みそ汁(キャベツ・油揚げ)	16 クラッカー ご飯(胚芽米) チキンのバジル焼き 付け合わせ(きゅうり) ミネストローネ	17 ドライブルー カレーライス(チキンカレー) セロリの和えもの	18 クラッカー 焼きそば 付け合わせ(きゅうり) 中華スープ(じゃがいも・わかめ)
午後	りんご春巻き グレープフルーツ/保育乳	クレープ いちご/保育乳	豆乳ココアプリン オレンジ/保育乳	グリルドチーズサンド ブルー/保育乳	スコティッシュビスケット りんご/保育乳	菜飯おにぎり 果物/保育乳
午前	20	21	22	23	24	25
昼食	20 クラッカー タコライス 付け合わせ(きゅうり) みそ汁(だいこん・わかめ)	21 ドライブルー ご飯(胚芽米) 鮭のみそマヨ焼き 小松菜の和え物 すまし汁(もずく)	22 ベビーチーズ ご飯(胚芽米) 豚肉の甘辛焼き 野菜炒め みそ汁(豆腐・ほうれん草・えのき)	23 クラッカー ロールパン チキンとブロッコリーのクリーム煮 ひじきとコーンサラダ	24 ドライブルー ご飯(胚芽米) 鮭のマヨネーズ焼き ぶーチャンプルー そうめん汁	25 クラッカー 肉うどん ポテトサラダ
午後	わかめスパゲティ ブルー/保育乳	チキンナゲット りんご/保育乳	ほうれん草蒸しパン オレンジ/保育乳	じゃこ菜おにぎり バナナ/保育乳	ごぼうのフリッツ グレープフルーツ/保育乳	ゆかりおにぎり 果物/保育乳
午前	27	28	29	30	入園・進級おめでとうございます	
昼食	27 クラッカー ドライカレーライス 付け合わせ(きゅうり) ベジタブルスープ	28 ドライブルー ご飯(胚芽米) ハンバーグ(豆腐入り) コンソメスープ 付け合わせ(きゅうり)	29 昭和の日 	30 クラッカー 誕生会	※献立は仕入れ状況や園の行事などによって変更することがあります ※児童のアレルギーや食事摂取状況に不安がある方は担任または、栄養士までお声掛けください	
午後	キャロットゼリー オレンジ/保育乳	のりごまクッキー バナナ/保育乳		ケーキ りんご/保育乳		