



夏休み昼食予定表



曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日 昼食	21 	22 カレーライス ハンバーグ ミニピザ ブロッコリーサラダ カップゼリー	23 豚汁 白米 チキンてりやき 小松菜白和え チーズはんぺん パイン	24 ボーリング遠足 マーボー豆腐 中華スープ (かきたま) 春巻き 春雨サラダ 鉄ウエハース	25 沖縄そば モズク酢 セルフおにぎり (油みそ・鮭・のり・キムチ) ミニカップケーキ	26 たまご丼 すまし汁 ヨーグルト
日 昼食	28 タコライス コンソメスープ 目玉焼き バナナ	29 チキンカツ 白米 きゅうりの和え物 ミネストローネスープ オレンジ	30 オープンオムレツ 白米 ブロッコリーソテー 納豆 モズクスープ ミニゼリー	31 東村遠足 お弁当おやつ持参	1 魚のホイル焼き 白米 もやしナムル 肉団子スープ パイン	2 ソースやきそば わかめスープ カップゼリー
日 昼食	4 グリルチキン 白米 フライドポテト マカロニスープ ブロッコリーサラダ ミニゼリー	5 マーボナス 白米 揚げぎょうざ きゅうりの塩昆布和え チーズ 中華スープ	6 豚焼き肉 白米 具たくさん味噌汁 もやしナムル (ほうれん草ゴマ) スイカ	7 ハンバーグ 白米 イタリアンサラダ アスパラソテー 根菜スープ	8 ハヤシライス 白米 ほうれん草ソテー ミニピザ (ウインナー) カップヨーグルト	9
日 昼食	11 	12 防災センター遠足 遠足の都合上 外食の予定です	13 プール ゆしどうふ汁 白米 肉じゃが (豚肉) しゅうまい バナナ	14 スパゲティーミートソース チキンスープ かぼちゃサラダ ナゲット フルーツポンチ	15 おやこ丼 ポトフ ちくわ天ぷら コールスローサラダ ソーダアイス	16 冷やしそうめん 焼きおにぎり プリン
日 昼食	18 かぼちゃの煮物 ほうれん草のおかか和え 豚汁 ふりかけ オレンジ	19 白身魚フライ オクラのあえもの 豆腐の味噌汁 チーズちくわ ゼリー	20 三色丼 イナムドゥチ ポテトサラダ カルシウムウエハース	21 ライカム遠足 お弁当おやつ持参	22 魚の竜田揚げ 白米 かしわ汁 コマツナ和え りんご	23 沖縄そば じゅうしい シューアイス
月 昼食	25 チキンカレー ポテトサラダ ゆでたまご チーズ 季節のフルーツ	26 お楽しみランチ 	*メニューは仕入れの都合で変更になることもあります。 *食材はできるだけ地産地消を心がけています。(今帰仁産・沖縄県産・国産) *お米につきましては政府備蓄米を使用する予定です。 *遠足でお弁当をお願いする日がありますのでご確認ください。			