



社会福祉法人 輝(かがやき)福祉会  
 ここわ認定こども園  
 住所: 宜野湾市野嵩2-22-12  
 TEL: 892-2261  
 担当: 前城 由奈

# 7月の園だより

## 保育目標: やりたいことをやれる子ども(意欲的な子ども)

例年より梅雨明けが早く、暑い日差しが一気に夏を感じる季節となりました。子ども達は汗ばみながらも、元気いっぱい水遊びや戸外遊びを楽しんでいます。これから本格的な夏が始まりますが、水分補給や体調管理に気をつけながら、子ども達がのびのびと過ごせるようにしていきたいと思ひます。

夏の遊びを楽しめるよう、しっかりと朝食を摂り十分な睡眠をし、規則正しい生活習慣を身につけていけるようにご家庭でもご協力をお願いします。

## 熱中症からいのちを守る!

熱中症とは、高温多湿な環境が原因で体内に熱がこもり、大量の発汗や頭痛、嘔吐等の症状が現れる病気です。日ごとに暑さが増し、熱中症のリスクが高まる季節となりました。園では子ども達が安全・快適に過ごせるよう、こまめな水分補給の声かけと実施、活動内容や時間帯の調整(気温や湿度に応じて室内活動に変更等)を日々の保育の中で対応を行っております。

また、熱中症予防に関する職員研修を実施し、対策等を再確認しました。つきましては、ご家庭でも以下の点についてご協力をお願い致します。



### ◎登園前に体調チェックを◎

朝の段階で体調に気になる様子がある場合は、無理せず家庭の様子を見るか、担任にお声掛けください。

### ◎朝ごはんをしっかり食べましょう◎

朝食は体調を整える上でとても大切です。食事から摂取した水分は体内にゆっくり吸収されるので、脱水症対策にも効果があります。

### ◎十分な睡眠をとる習慣づけ◎

睡眠不足は熱中症のリスクを高めます。これから夏祭りやエイサー等イベントが多くなる時期でもありますが、夜更かしを避け、体をしっかり休ませましょう。



### たなばたを楽しむ

#### ☆七夕の由来☆

7月7日の夜に、笹の葉に願い事を書いた短冊を吊るして星に祈る「たなばた」。彦星と織姫の伝説が有名ですが、もともとは古くからの日本神事である「棚機(たなばた)」と中国から伝来した「乞巧奠(きこうでん)」という行事が結びついたものと言われていいます。



#### ☆七夕の行事食☆

七夕には、天の川や織り糸に見立てたそうめんを食べる風習があります。

### お楽しみ保育について



今年度の年長児の「お泊まり保育」につきましては、子ども会議の結果、「お楽しみ保育」として実施する事になりました。

園でのお泊まりはありませんが、特別な活動を夕方までたっぷり楽しめるよう、現在計画中です。詳細は改めてご案内いたしますので、ご理解とご協力を宜しくお願い致します。

### 幼児親子行事お疲れさまでした。

感想もたくさんありがとうございます。少しですが、紹介しますね♡

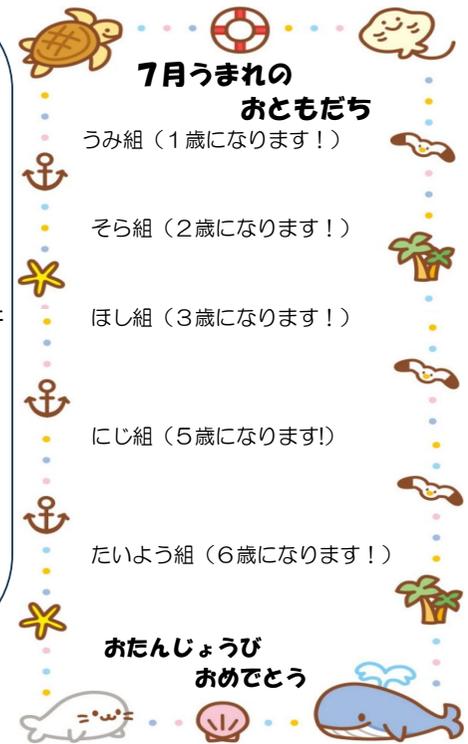
- 親子でリトミックをしたり、遊びのブースも沢山ありとても楽しめました。
- お家に帰ってもう一回リトミックしました～
- 兄弟がいる中、2人だけの時間が取れないため非常に良かったです。
- お友達やその父母のみなさんと交流が出来、貴重な時間でした。
- 予想以上の暑さだったが、冷房が入った部屋を用意したり、水分補給タイム、簡素化した開会・閉会式など先生方の配慮やサポートが見受けられ、快適な時間を過ごすことが出来ました。



幼児親子行事・午後園内研修の為、家庭保育のご協力、ありがとうございました。

### ふれあいBOX

6月1日～30日まで0件でした。



### 7月うまれの おともだち

うみ組 (1歳になります!)

そら組 (2歳になります!)

ほし組 (3歳になります!)

にじ組 (5歳になります!)

たいよう組 (6歳になります!)

### おたんじょうび おめでとう

## 7月の行事予定

\*都合により変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		朝会	サッカー (にじ・たいよう)	小川先生の 運動遊び (ほし・つき・ にじ・たいよう)	避難訓練	
6	7	8	9	10	11	12
	七夕集会	朝会	和太鼓 (にじ・たいよう)		お弁当会/ お楽しみ保育 (たいよう)	
13	14	15	16	17	18	19
		朝会 交通安全指導	サッカー (にじ・たいよう) 園庭開放日			
20	21	22	23	24	25	26
	海の日 (休園)	朝会	和太鼓 (にじ・たいよう)			
27	28	29	30	31	8月の予定	
		朝会			16日(土) 午後園内研修 21日(木) お弁当会 29日(金) お楽しみ会	