



「あけましておめでとうございます」

朝夕は、少しひんやりとした空気と共に、新しい年が始まりました。身も心も引き締まりますね。今年も、子ども達一人ひとりの気持ちに寄り添い、笑顔と成長大切にしながら安心して過ごせる環境作りに努めていきたいと思ひます。これからの時期は、遊びが充実し子ども達の「やってみたい！」という声に答え挑戦する手助けができるように見守りたいと思ひます。

早速、こども園では『新年会』『七草』『ムーチャー』とこの時期ならではの行事（文化）が経験できるように計画をしています。その他にも、お正月遊びの凧揚げや駒回し、カルタなど遊びを楽しむ予定です。

本年も保護者の皆さまと共に子育ての仲間としてお子さんの成長を見守り、喜びを分かち合える年にしていきたいと思ひます。本年もどうぞよろしくお願いしします。



1月行事予定

※都合によっては、変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				年始休暇	年始休暇	年始休暇
4 お休み	5 保育始め 新年会	6 朝会 サッカー (4・5歳児)	7 七草がゆ 習字 (5歳児)	8 リトミック	9	10
11 お休み	12 成人の日 休園	13 鏡開き 朝会・サッカー (4・5歳児)	14 和太鼓 (4, 5歳児)	15	16	17
18 お休み	19 遊道	20 朝会 サッカー (4・5歳児)	21 習字 (5歳児)	22 リトミック 和太鼓 (4・5歳児)	23	24
25 お休み	26 遊道 お弁当会 ムーチャー作り	27 朝会 サッカー (4・5歳児)	28 誕生会	29	30 夕暮れ保育 (らいおん組)	31

●リトミック 8日(木)1、2歳児・すずグループ ●抜き打ちの避難訓練があります
22日(木)カスタンネットグループ タンパリンググループ ピアノグループ
●遊道 19日(月)3、4、5歳児 26日(月)0、1、2、5歳児

社会福祉法人 輝(かがやき)福祉会
ゆうわ認定こども園

宜野湾市野嵩4-22-1
TEL：098-893-2705
園長 佐喜眞 秀輝
担当：上原 美香
発行日 2026年1月1日

新年会について

・保育が始まる1月5日(月)は新年会があります。こども園では日本の伝統を伝えるため、新年の挨拶のあと、園長先生と副園長先生から「おとそ」(カルピスのおとそ)をいただき、健康と成長を祈願します。
当日は、ひよこ組さん、うさぎ組さんはお友達は普段着でくま組、きりん組、らいおん組、いるか組のお友達は正装で登園してくださいね。



七草粥ってなんだろう？

・七草粥とは…年の初めに芽を出す生命力の高い野草(七草)が入っているお粥のことです。
・どうして七草粥を食べるの？…お正月にたくさんのご馳走を食べ疲れた胃や腸を休めるために、1月7日に食べるようになりました。また、七草粥を食べることで健康で病気にならないようにと願いが込められています。

春の七草の種類！



① はこべら ② ごぎょう ③ なずな ④ すずな
⑤ すずしろ ⑥ せり ⑦ ほとけのざ

ちょっとアドバイスです！

・最近ではスーパーで七草セットも販売されています。食べなれた野菜を七草に見立てて「七草がゆ風」にするのも良いと思ひますよ！
(大根、ほうれん草、水菜、かいわれ大根など)

ふれあいボックス

12月1日～31日まで0件でした

ムーチャー作り

・旧暦の12月8日はムーチャーです。今年、1月26日(月)がムーチャーの日にあたることから、こども園でも子ども達と一緒にムーチャー作りをし、健康を祈願したいと思ひます。
ムーチャー作りの使うサンニン(ムーチャーの葉)を提供できる方は園に持ってきてもらえると助かります。21日・22日で集めます。よろしくお祈り致します。

また、祖父母の方でムーチャー作りのお手伝いができる方のご参加をお待ちしています。



らいおん組

ゆうぐれ保育について

・1月30日(金)は、らいおん組さんの「ゆうぐれ保育」があります。バスに乗り出かけたり、園内で子ども達の好きなことができるように、楽しい内容を考えています！
※詳しいことは後日お知らせします



移行保育が始まります！

・早いもので今年度も後3ヶ月となりました。2月からこども園では、子ども達が4月に向けて新しい環境に慣れるようにと思ひ、現在の担任と一緒に部屋を移動し、新しい環境での保育(移行保育)が始まります。
ひよこ組、うさぎ組、くま組、いるか組
新しい環境に変わる為いつもと違う姿が見られるかもしれません。気になる事があれば遠慮なく、各担任に声をかけてくださいね。





12月の子ども達の様子！



2月行事予定

※都合によっては、変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	遊道 移行保育開始	節分・朝会 サッカー (4・5歳児)	習字 (5歳児)		記念撮影	
8	9	10	11	12	13	14
お休み	遊道	朝会 サッカー (4・5歳児)	建国記念日 休園	リトミック	いるか組懇談会	親子行事 (0, 1, 2歳児)
15	16	17	18	19	20	21
お休み		朝会 サッカー (4・5歳児) らいおん組懇談会	習字 (5歳児) きりん組懇談会		避難訓練	
22	23	24	25	26	27	28
お休み	天皇誕生日 休園	朝会 サッカー (4・5歳児)	和太鼓 (4・5歳児) くま組懇談会	リトミック	お別れ遠足 弁当会 うさぎ組懇談会	

人参プリッツの作り方



材料（4人分）

- ・にんじん…1/4本（50g）
- ・バター…20g
- ・油…小さじ1/2
- ・レモン汁…小さじ1/2
- ・薄力粉…60g
- ・砂糖…20g

作り方

- ①人参はすりおろす。
 - ②フライパンに油を熱し、人参を弱火で炒め、レモン汁を加える。
 - ③ボウルに薄力粉、溶かしたバター、砂糖を入れ①の人参を入れ混ぜ合わせて生地を作る。
 - ④天板にクッキングシートをしき、生地をのせて3mm位の厚さに伸ばし、包丁で棒状に細く切る。
 - ⑤170℃に予熱したオーブンで10分ほど焼く。
- ※生地は柔らかいのでクッキングシートの上で切りそのまま焼くと簡単です。
- ※にんじんは、かぼちゃやさつま芋に変えてもいいですよ！
その時はレモン汁は入れません♪

☆ひとことコメント☆

- ・人参嫌いな子でもこれなら食べれちゃう♪
- ・年齢に合わせて太さや長さを変えてもいいですね。

・アミーカンパニー
さんに教えてもらい
ました！



お散歩に行ったよ！



ひよこ組・うさぎ組
気持ちがいいお散歩で楽しいね



・幼児用園庭で遊びました！



・くま組さん、いろいろな
ことに興味津々です！



・年末にはみなで掃除をし気持ち
よく新しい年を迎えました！

