

令和7年7月

献立表(アレルギー)

南天Okinawa株式会社

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 8品目	表示の推奨 20品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ クルミ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド 豚肉 マカダミアナッツ

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。
※アサリには、カニが共生しています。
※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)
※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品の
アレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。
これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。

アレルギー除去食を申請した保護者の皆様へ
★除去食提供日 ◎園で一部除去する日 ●代替食 園弁当持参日

日付	こ ん だ て	食材名	調味料	代替食
1(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	タコライス	合びき肉(豚肉、牛肉)、大豆の華(大豆)、たまねぎ、にんじん、トマトダイス、調合油、キャベツ	バブリカパウダー、チリパウダー、ケチャップ、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、しょうが、にんにく、ウスターソース(りんご)、かたくり粉	
	◎タコライス(チーズ)	クッキングチーズ(乳)		
	チキンスープ	鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、セロリー、調合油	ホウイトルウ(小麦、豚肉)、小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、シママース、三温糖、こしょう、チキンガラスープ(鶏肉)、三温糖	
	レモンゼリー	ミニデザート(国産レモン)		
	おやつ(お米deガトーショコラ)	お米deガトーショコラ(大豆)		
2(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	肉じゃが	じゃがいも、豚肉、たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、みりん、三温糖、シママース	
	白身魚フライ	白身魚フライ(ホキ)(小麦、大豆)、調合油		
	ほうれん草のごま和え	ほうれん草、もやし、にんじん、ちくわ、すりごま(白)	ゆずかつおドレッシング(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご)	
	おやつ(紅鮭おにぎり)	精白米、紅鮭菜めし(ノングル)(ごま、さけ)		
	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
3(木)	キャベツ入平つくね	キャベツ入平つくね(鶏肉、豚肉)		
	ひき肉としらたきの炒め	しらたき、豚肉、小松菜、にんじん、調合油、ごま油(ごま)	料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース、みりん、豆ばん醬	
	冬瓜のすりながし汁	とうがん、えのきたけ、ねぎ、かつお節	シママース、しょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、かたくり粉	
	おやつ(手作りタンナファクルー)	調整豆乳(大豆)、ベーキングパウダー、調合油	小麦粉(小麦)、粉末黒糖	
	炊き込みチャーハン	精白米、ポークランチョンミート(豚肉、鶏肉)、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、長ねぎ、ごま油(ごま)、調合油	にんにく、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、三温糖	
	国産キャベツのメンチカツ	国産キャベツのメンチカツ(小麦、豚肉、鶏肉、大豆)、調合油		
4(金)	鶏と野菜のスープ	鶏肉、たまねぎ、小松菜、ちくわ	料理酒、シママース、こしょう、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、三温糖	
	果物(オレンジ)	オレンジ		
	おやつ(手作り青りんごゼリー)	青りんごゼリーの素、バイン、みかん		
	ごはん	精白米		
	肉みそごぼう丼	合びき肉(豚肉、牛肉)、水戻し大豆ミンチ(大豆)、たまねぎ、たけのこ、にんじん、ごぼう、スイートコーン、小松菜、ごま油(ごま)	しょうが、豆ばん醬、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、料理酒、みりん、三温糖	
	青梗菜のすまし汁	チンゲン菜、たまねぎ、にんじん、かつお節	シママース、しょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖	
5(土)	果物(バナナ)	バナナ	三温糖	
	おやつ(スティックタルトリんご)	スティックタルトリんご(りんご、大豆)	三温糖	
7(月)	ちらしずし	精白米、ちらしずし(小麦、大豆、鶏肉)、絹さや、白ごま、桜でんぶ、たくあん漬		
	五目きんぴら	豚肉、ごぼう、にんじん、赤ピーマン、こんにゃく、いんげん、白ごま、調合油、ごま油(ごま)	穀物酢(小麦)、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、みりん	
	星型ハンバーグ(ケチャップソースかけ)	FMうす味ハンバーグ星型(大豆、鶏肉、豚肉)	ケチャップ、三温糖	
	七夕汁	魚ソーメン、もずく、人参、オクラ、しいたけ、かつお節	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、しょうが	
	(おやつ)七夕ゼリー	七夕ゼリー		
	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
8(火)	国産かぼちゃのひき肉フライ	国産かぼちゃのひき肉フライ(小麦、大豆、豚肉、りんご)、調合油		
	魁ちゃんブルー	キャベツ、たまねぎ、豚肉、にんじん、湿麩(小麦、大豆)、もやし、にら、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、こしょう、シママース	
	豚汁	豚肉、にんじん、だいこん、里芋、長ねぎ、こんにゃく、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)	
	おやつ(ひろしおにぎり)	精白米、ひろし		
	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	彩りたけのこしゅうまい	彩りたけのこしゅうまい(小麦、大豆)		
9(水)	中華炒め	ピーマン、三色ピーマン、はくさい、豚肉、たけのこ、にんじん、もやし、調合油	しょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、オイスターソース(大豆、魚介類)、シママース、料理酒、かたくり粉、三温糖	
	コーンスープ	クリームコーン、スイートコーン、たまねぎ、ほうれん草	シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、かたくり粉、三温糖	
	おやつ(お米deバナナスティックケーキ)	お米deバナナスティックケーキ(バナナ、大豆)		
	おやつ(スイートポテト(紫小町))	スイートポテト(紫小町)		
	🍷コッペパン	コッペパン(小麦、大豆、乳)		
	フレンズグラタン	フレンズグラタン(5種の国産野菜)(大豆)		
10(木)	彩りサラダ	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、スイートコーン	イタリアンドレッシング	
	パンブキンスープ	鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、じゃがいも、にんじん、カボチャペースト、白花豆 & 白いんげん豆ペースト	小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、ホウイトルウ(小麦、豚肉)、シママース、こしょう、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、三温糖	
	●おやつ(手作り黒糖サターアンダギー)	鶏卵、ベーキングパウダー、調合油、調合油	小麦粉(小麦)、グラニュー糖、粉末黒糖、重曹(重炭酸水素ナトリウム)、シママース	手作りかぼちゃサターアンダギー(小麦、大豆)
	ごはん	精白米		
	国産豚とさわやかチキンのメンチカツ	国産豚とさわやかチキンのメンチカツ(小麦、大豆、豚肉、鶏肉)、調合油		
	マカロニとほうれん草のソテー	ほうれん草、マカロニ(小麦)、無塩漬ベーコン(豚肉)、たまねぎ、三色ピーマン、調合油	シママース、こしょう、ケチャップ、にんにく、三温糖	
11(金)	ポトフ	鶏肉、無塩漬ウインナーソーセージ(豚肉)、じゃがいも、にんじん、だいこん、ブロッコリー	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、こしょう、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)	
	おやつ(手作りオレンジココアスコーン)	オレンジストレートジュース(オレンジ)、ベーキングパウダー、オレンジの皮	小麦粉(小麦)、ココアパウダー、グラニュー糖、乳なしマーガリン(大豆)	
12(土)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	魚の梅みそ焼き	赤魚	梅肉ペースト(りんご)、料理酒、白みそ(大豆)、みりん、三温糖	
	千切りイリチー	千切り大根、刻み昆布、にんじん、豚肉、いんげん、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、みりん、シママース	
	冬瓜のすまし汁	冬瓜、豆腐(大豆)、小松菜、かつお節	シママース、しょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)	
	おやつ(手作りオレンジシャーベット)	オレンジストレートジュース(オレンジ)	ゼラチン、グラニュー糖	
	麦ごはん	精白米、押し麦、カルシウム米		

		夏野菜カレー	鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、かぼちゃ、なす、トマト、米粉	にんにく、ハウス コクと旨味のまろやかカレー(アレ ルゲンフリー)、ケチャップ、ガラスープスタンダード (鶏肉、豚肉、りんご)、ウスターソース(りんご)、シマ マース	
		チキンナゲット	チキンナゲット(鶏肉、大豆)		
		フルーツ杏仁	豆乳ゼリー・杏仁風味(大豆)、黄桃(もも)、パイ、みかん	ポッカレモン	
		おやつ(フレンズクレープ チョコ味)	フレンズクレープ(チョコ)(大豆)		
16(水)		Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
		うの花コロッケ	うの花コロッケ(小麦、大豆)、調合油		
		豚肉の生姜ゆめ	豚肉、たまねぎ、ピーマン、三色ピーマン、にんじん、調合油	しょうが、三温糖、シママース、しょうゆ(小麦、大 豆)、みりん、料理酒	
		若竹汁	たけのこ、豆腐(大豆)、わかめ、ねぎ、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖	
		おやつ(手作り紅芋ゴマ団子)	紅芋ペースト、もち粉、白ごま、調合油	グラニュー糖	
17(木)		Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
		●ささみチーズフライ	ささみチーズフライ(乳、小麦、鶏肉、大豆)、調合油		国産ささみカツ(鶏肉、小麦、大豆)
		フラワーサラダ	カリフラワー、ブロッコリー、ちくわ、スイートコーン	コーンクリーミードレッシング、シママース	
		ラタトゥイユ ■■■	鶏肉、たまねぎ、にんじん、ズッキーニ、赤パプリカ、黄パプリカ、ナス、トマト、 ミックスピーズ	にんにく、パセリ、こいくちしょうゆ(小麦、大豆)、シマ マース、こしょう、三温糖、ガラスープスタンダード(鶏 肉、豚肉、りんご)	
		おやつ(お米deシークワサータルト)	お米deシークワサータルト(大豆)		
18(金)		わかめごはん	精白米、カルシウム米、炊き込みわかめ		
		鶏肉の塩麹焼き	鶏肉	塩こうじ	
		★ゴーヤーチャンプルー	ゴーヤー、豆腐(大豆)、ポークランチョンミート(豚肉、鶏肉)、にんじん、鶏卵、調合油	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖	
		シカムドゥチ	こんにゃく、豚肉、だいこん、白かまぼこ、しいたけ、ねぎ、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース	
		おやつ(手作りストロベリーゼリー)	ストロベリーゼリーの素、パイ、みかん		
19(土)		ごはん	精白米		
		ビッグ肉団子	ビッグ肉団子(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご)		
		ほうれん草ソテー	ほうれん草、にんじん、無塩漬ウインナーソーセージ(豚肉)、スイートコーン	シママース、こしょう、乳なしマーガリン(大豆)、しょう ゆ(小麦、大豆)	
		コンソメスープ	鶏肉、たまねぎ、はくさい、にんじん	シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)、チキン ガラスープ(鶏肉)、パセリ	
		おやつ(手作りちんすこう)		ラード(牛肉、豚肉、大豆)、上白糖、小麦粉(小麦)	
22(火)		Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
		さばのシークワサーソースがけ	サバ、調合油、シークワサー(果汁)、三色ピーマン	シママース、こしょう、小麦粉(小麦)、三温糖、みり ん、しょうゆ(小麦、大豆)、穀物酢(小麦)、かたくり 粉	
		もやし炒め	もやし、にら、にんじん、豚肉、調合油	シママース、かたくり粉	
		青菜としめじのみそ汁	小松菜、しめじ、たまねぎ、長ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)	
		おやつ(お米deレモンマフィン)	お米deレモンマフィン(大豆)		
23(水)		あんかけ焼きそば	ゆでラーメン(小麦)、豚肉、はくさい、チンゲン菜、たまねぎ、にんじん、なると、 たけのこ、ごま油(ごま)、調合油	しょうが、中華ベース・八宝菜(小麦、大豆、ごま、鶏 肉、豚肉、魚介類)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、 シママース、オイスターソース(大豆、魚介類)、かた くり粉、チキンガラスープ(鶏肉)、料理酒	
		くるま鮓と鶏肉のナゲット	くるま鮓と鶏肉のナゲット(小麦、鶏肉、大豆)		
		豆腐とわかめのスープ	わかめ、豆腐(大豆)、たまねぎ、しいたけ、ごま油(ごま)	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、ガラスープスタン ダード(鶏肉、豚肉、りんご)	
		おやつ(五目釜飯しおにぎり)	精白米、五目釜飯(小麦、大豆、鶏肉)		
24(木)		Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
		国産鶏の照焼パティ	国産鶏の照焼パティ(小麦、鶏肉、大豆、りんご)		
		タマナーチャンプルー	キャベツ、もやし、にんじん、豆腐(大豆)、無塩せきコンビーフハッシュ(牛肉)、 にら、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース	
		もずくのみそ汁	もずく、たまねぎ、豆腐(大豆)、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)	
		おやつ(手作りココアちんすこう)		ラード(牛肉、豚肉、大豆)、上白糖、小麦粉(小麦)、コ コアパウダー	
25(金)		クファジュシー	精白米、三枚肉(豚肉)、白かまぼこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、ひじき、ね ぎ、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、みりん、 三温糖	
		いわし生煮	いわし生煮(小麦、大豆)		
		沖縄風みそ汁	だいこん、にんじん、ほうれん草、豆腐(大豆)、ポークランチョンミート(豚肉、鶏 肉)、かつお節	白みそ(大豆)	
		果物(スイカ)	すいか		
		●おやつ(ミニ今川焼カスタード)	ミニ今川焼(カスタード)(卵、乳、小麦、大豆)		ミニたい焼き(小麦、大豆)
26(土)		ごはん	精白米		
		国産豚肉のメンチカツ	国産豚肉のメンチカツ(小麦、大豆、豚肉)、調合油		
		厚揚げの野菜炒め	厚揚げ(大豆)、にんじん、豚肉、はくさい、たまねぎ、小松菜、調合油、かつお 節	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース、しょう が、かたくり粉	
		じゃがいものみそ汁	じゃがいも、豚肉、たまねぎ、チンゲン菜、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)	
		おやつ(米粉のカップケーキ・イチゴ)	米粉のカップケーキ・イチゴ(大豆)		
28(月)		ごはん	精白米		
		ハヤシライス	豚肉、たまねぎ、グリーンピース、マッシュルーム、にんじん、調合油	ハヤシルウ(小麦、大豆、牛肉)、ケチャップ、小麦粉 (小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、ウスターソース(り んご)、三温糖、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚 肉、りんご)	
		彩り温サラダ	ブロッコリー、だいこん、きゅうり、ツナルーク	ドレッシングかんきつ、シママース	
		果物(オレンジ)	オレンジ		
		おやつ(手作りスコーン)	ベーキングパウダー、調整豆乳(大豆)	小麦粉(小麦)、グラニュー糖、シママース、乳なし マーガリン(大豆)	
29(火)		ごはん	精白米		
		ポークシューマイ	国産ポークシューマイ(豚肉、小麦)		
		回鍋肉	豚肉、キャベツ、ピーマン、三色ピーマン、もやし、調合油	にんにく、豆ばんջ、三温糖、料理酒、しょうゆ(小 麦、大豆)、赤みそ(大豆)、シママース、こしょう、か たくり粉	
		彩り中華スープ	鶏肉、緑豆はるさめ、にんじん、小松菜	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、しょうゆ (小麦、大豆)、三温糖、しょうが、チキンガラスープ (鶏肉)	
		おやつ(ゆかりおにぎり)	精白米、ゆかり(ノングルタイプ)		
30(水)		ごはん	精白米		
		カラフルそばろ丼	豚肉、鶏肉、水戻し大豆ミンチ(大豆)、にんじん、三色ピーマン、調合油、小松 菜、もやし、ごま油(ごま)	しょうが、にんにく、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、 みりん、料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、	
		カレーポテコロッケ	カレーポテコロッケ(小麦、豚肉、大豆)、調合油		
		白菜のみそ汁	はくさい、豚肉、たまねぎ、えのきたけ、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)	
		おやつ(手作りグレープゼリー)	グレープゼリーの素、パイ、みかん		
31(木)		ごはん	精白米		
		八宝菜	豚肉、しいたけ、にんじん、たけのこ、はくさい、チンゲン菜、ヤングコーン、ごま 油(ごま)、調合油	にんにく、しょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、中華ベ ース・八宝菜(小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉、魚介 類)、オイスターソース(大豆、魚介類)、三温糖、シ ママース、チキンガラスープ(鶏肉)、かたくり粉	
		春巻き	おいしい春巻き(小麦、豚肉、大豆)、調合油		
		わかめの中華スープ	鶏肉、たまねぎ、にんじん、わかめ、しいたけ、長ねぎ、白ごま	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンガ ラスープ(鶏肉)	
		●おやつ(手作りプレーンマフィン)	鶏卵、ベーキングパウダー	乳なしマーガリン(大豆)、グラニュー糖、小麦粉(小 麦)、バニラエッセンス	お米deメープルマフィン(大豆)