

令和7年8月

## 献立表(アレルギー)

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

| 表示義務 8品目                | 表示の推奨 20品目                                                                            |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ クルミ | アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ<br>モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド 豚肉 マカダミアナッツ |

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品の

アレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。

アレルギー除去食を申請した保護者の皆様へ

★除去食提供日 ◎圖で一部除去する日 ●代替食 團弁持参日

| 日付             | こんだて              | 食材名                                                             | 調味料                                                                                  | 代替食                   |
|----------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 1(金)           | 麦ごはん              | 精白米、押し麦                                                         |                                                                                      |                       |
|                | 豚肉と豆の煮込み          | 豚肉、レッドキドニー、ひよこめ、にんじん、じゃがいも、調合油                                  | 小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、デミグラスソース(小麦、鶏肉)、ウスターソース(りんご)、赤ワイン、にんにく、シママース、こしょう、三温糖、パセリ、かたくり粉 |                       |
|                | フラワーソーテ           | 無塩漬ベーコン(豚肉)、カリフラワー、ブロッコリー、赤パプリカ、スイートコーン、調合油                     | シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)                                                               |                       |
|                | 果物(りんご)           | りんご                                                             | 三温糖                                                                                  |                       |
|                | おやつ(フレンチクレープいちご味) | フレンチクレープ(いちご)(大豆)                                               |                                                                                      |                       |
| 2(土)           | ごはん               | 精白米                                                             |                                                                                      |                       |
|                | ピビンバ丼             | 豚肉、しいたけ、調合油、小松菜、もやし、にんじん、白ごま、ごま油(ごま)                            | にんにく、しょうが、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、シママース                                              |                       |
|                | 海藻サラダ             | 海藻サラダ、わかめ、だいこん、きゅうり、スイートコーン                                     | イタリアンドレッシング                                                                          |                       |
|                | 春雨スープ             | 鶏肉、緑豆はるさめ、にんじん、チンゲン菜                                            | シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、しょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)                                  |                       |
|                | おやつ(お米deスイートポテト)  | お米deスイートポテト(大豆)                                                 |                                                                                      |                       |
| 4(月)           | ごはん               | 精白米                                                             |                                                                                      |                       |
|                | まぐろのやわらかカツ        | まぐろのやわらかカツ(小麦、大豆)、調合油                                           |                                                                                      |                       |
|                | 干切りイリチー           | 干切り大根、刻み昆布、こんにゃく、にんじん、豚肉、いんげん、かつお節、調合油                          | しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、みりん、シママース                                                            |                       |
|                | シカムドゥチ            | こんにゃく、豚肉、だいこん、白かまぼこ、しいたけ、ねぎ、かつお節                                | うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース                                                                |                       |
|                | ●おやつ(手作りサターアングー)  | 鶏卵、ベーキングパウダー                                                    | 小麦粉(小麦)、三温糖、乳なしマーガリン(大豆)、バニラエッセンス、シママース                                              | 手作りかぼちゃサターアングー(小麦・大豆) |
| 5(火)           | ごはん               | 精白米                                                             |                                                                                      |                       |
|                | うす味肉団子(ケチャップ)     | FMうす味肉団子(ケチャップ)(大豆、鶏肉、豚肉)                                       |                                                                                      |                       |
|                | ゴーヤーサラダ           | きゅうり、ゴーヤー、にんじん、ツナフレーク、たまねぎ、スイートコーン                              | エッグケア(大豆)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖                                                            |                       |
|                | チキンのサマーシチュー       | 鶏肉、とうがん、たまねぎ、にんじん、へちま、調合油                                       | 小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、ホワイトルウ(小麦、豚肉)、シママース、こしょう、チキンガラスープ(鶏肉)                           |                       |
|                | おやつ(手作りオレンジゼリー)   | オレンジゼリーの素、バイン、みかん                                               |                                                                                      |                       |
| 6(水)           | ごはん               | 精白米                                                             |                                                                                      |                       |
|                | 鶏肉の生姜焼き           | 鶏肉                                                              | 生姜焼きのタレ(大豆、小麦)                                                                       |                       |
|                | 五目きんぴら            | 豚肉、ごぼう、にんじん、赤パプリカ、こんにゃく、いんげん、白ごま、調合油、ごま油(ごま)                    | 穀物酢(小麦)、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、みりん                                                      |                       |
|                | 小松菜のすまし汁          | 小松菜、たまねぎ、にんじん、かつお節                                              | シママース、しょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖                                                       |                       |
|                | おやつ(ミニたい焼き)       | ミニたい焼き(小麦、大豆)                                                   |                                                                                      |                       |
| 7(木)           | 冷やし中華(麺)          | 蒸し中華めん(小麦、大豆、ごま)                                                |                                                                                      |                       |
|                | ◎冷やし中華(具)         | 錦糸卵(卵、小麦、大豆)、もやし、きゅうり、とりさきみちゃんく(鶏肉)、にんじん                        |                                                                                      |                       |
|                | 冷やし中華(スープ)        |                                                                 | 冷やし中華スープ(小麦、ごま、大豆、りんご)                                                               |                       |
|                | チキンナゲット           | チキンナゲット(鶏肉、大豆)                                                  |                                                                                      |                       |
|                | ★フルーツヨーグルト        | みかん、黄桃(もも)、バイン、ヨーグルト(乳)、パナナ                                     |                                                                                      |                       |
| 8(金)           | おやつ(いりこ菜めしおにぎり)   | 精白米、いりこ菜めし(ごま)                                                  |                                                                                      |                       |
|                | ゆかりごはん            | 精白米、ゆかり                                                         |                                                                                      |                       |
|                | 唐揚げ               | 若鶏のから揚げ(小麦、鶏肉、大豆)、調合油                                           |                                                                                      |                       |
|                | 豆腐チャンプルー          | 豆腐(大豆)、キャベツ、もやし、にんじん、ポークランチョンミート(豚肉、鶏肉)、にら、調合油                  | シママース、しょうゆ(小麦、大豆)                                                                    |                       |
|                | きのこのみそ汁           | わかめ、豆腐(大豆)、しめじ、えのきたけ、ねぎ、かつお節                                    | 白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)                                                                      |                       |
| 8/11(月)<br>山の日 | おやつ(手作りタンナファクルー)  | ベーキングパウダー、調整豆乳(大豆)、クッキング用ミルク(いちご)                               | 小麦粉(小麦)、グラニュー糖、乳なしマーガリン(大豆)                                                          |                       |
|                | ごはん               | 精白米                                                             |                                                                                      |                       |
|                | 肉みそごぼう丼           | 含ひき肉(豚肉、牛肉)、水戻し大豆ミンチ(大豆)、たまねぎ、たけのこ、にんじん、ごぼう、スイートコーン、小松菜、ごま油(ごま) | しょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、料理酒、みりん、三温糖                                                 |                       |
|                | 青梗菜のすまし汁          | チンゲン菜、たまねぎ、にんじん、かつお節                                            | シママース、しょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖                                                       |                       |
|                | 果物(オレンジ)          | オレンジ                                                            |                                                                                      |                       |
| 9(土)           | おやつ(国産レモンのムース)    | レモンムース(豆乳)(大豆、ゼラチン)                                             |                                                                                      |                       |
|                | ごはん               | 精白米                                                             |                                                                                      |                       |
|                | スタミナ丼             | 含ひき肉(豚肉、牛肉)、水戻し大豆ミンチ(大豆)、たまねぎ、ねぎ、三色ピーマン、にんじん、ごま油(ごま)            | にんにく、しょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、みりん、三温糖、シママース                                              |                       |
|                | 切り干し大根の和え物        | 切り干し大根、スイートコーン、きゅうり、とりさきみちゃんく(鶏肉)、ごま油(ごま)                       | 琉球シークワースードレッシング(小麦、大豆、魚介類)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖                                           |                       |
|                | 豆腐とわかめの味噌汁        | 豆腐(大豆)、わかめ、えのきたけ、かつお節                                           | 白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)                                                                      |                       |
| 12(火)          | おやつ(手作りきなこちんすこう)  | きな粉(大豆)                                                         | ラード(牛肉、豚肉、大豆)、上白糖、小麦粉(小麦)                                                            |                       |
|                | チキンピラフ            | 精白米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、調合油                                    | シママース、こしょう、三温糖、チキンガラスープ(鶏肉)、ケチャップ、三温糖                                                |                       |
|                | 枝豆と豆腐のミンチカツ       | 枝豆と豆腐のミンチカツ(小麦、鶏肉、大豆)、調合油                                       |                                                                                      |                       |
|                | マリネ風サラダ           | キャベツ、カリフラワー、たまねぎ、きゅうり、赤パプリカ、とりさきみちゃんく(鶏肉)                       | 三温糖、シママース、マリネドレッシング(大豆、りんご)                                                          |                       |
|                | クリームスープ           | 鶏肉、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、セロリー、白花生豆 & 白いんげん豆ペースト、調合油                   | ホワイトルウ(小麦、豚肉)、小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、シママース、こしょう、チキンガラスープ(鶏肉)、三温糖                       |                       |
| 13(水)          | おやつ(手作りストロベリーゼリー) | ストロベリーゼリーの素、バイン、みかん                                             |                                                                                      |                       |
|                | 玄米                | 精白米、玄米                                                          |                                                                                      |                       |
|                | グルクンのシークワサーソースがけ  | グルクン、調合油                                                        | シママース、こしょう、小麦粉(小麦)                                                                   |                       |
|                | // (ソース)          | シークワサー、三色ピーマン                                                   | 三温糖、みりん、しょうゆ(小麦、大豆)、穀物酢(小麦)、かたくり粉                                                    |                       |
|                | 小松菜の和え物           | 小松菜、にんじん、ちくわ、とりさきみちゃんく(鶏肉)、すりごま(白)                              | ゆずかつおドレッシング(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご)                                                         |                       |
| 14(木)          | 沖縄風みそ汁            | だいこん、にんじん、もやし、沖縄豆腐(大豆)、ポークランチョンミート(豚肉、鶏肉)、かつお節                  | 白みそ(大豆)                                                                              |                       |
|                | おやつ(手作り紅芋ゴマ団子)    | 紅芋ペースト、もち粉、白ごま、調合油                                              | グラニュー糖                                                                               |                       |

|       |                                                                                     |                      |                                                         |                                                                                              |                       |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 15(金) |     | ごはん                  | 精白米                                                     | にんにく、しょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、中華ベース(小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉、魚介類)、オイスターソース(大豆、魚介類)、三温糖、シマース、チキンガラスープ(鶏肉)、かたくり粉 |                       |
|       |                                                                                     | 八宝菜                  | 豚肉、しいたけ、きくらげ、にんじん、たけのこ、はくさい、チンゲン菜、ヤングコーン、ごま油(ごま)、調合油    |                                                                                              |                       |
|       |                                                                                     | ●夜市肉まん               | 夜市肉まん(乳成分、鶏肉、豚肉、大豆、小麦、ごま)                               |                                                                                              | 国産ポークシューマイ(豚肉・小麦)     |
|       |                                                                                     | 中華スープ                | 鶏肉、たまねぎ、ほうれん草、スイートコーン、ごま油(ごま)                           | シマース、チキンガラスープ(鶏肉)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、かたくり粉、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖                           |                       |
|       |                                                                                     | おやつ(お米deガトーショコラ)     | お米deガトーショコラ(大豆)                                         |                                                                                              |                       |
| 16(土) |    | ごはん                  | 精白米                                                     |                                                                                              |                       |
|       |                                                                                     | 豚肉の生姜炒め              | 豚肉、たまねぎ、ピーマン、三色ピーマン、にんじん、調合油                            | しょうが、三温糖、シマース、しょうゆ(小麦、大豆)、みりん、料理酒                                                            |                       |
|       |                                                                                     | けんちん汁                | 鶏肉、だいこん、里芋、にんじん、ごぼう、かつお節                                | しょうが、シマース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖                                                                |                       |
|       |                                                                                     | 果物(バナナ)              | バナナ                                                     | 三温糖                                                                                          |                       |
|       |                                                                                     | おやつ(お米deパフロア(豆乳)みかん) | お米deパフロア(豆乳)みかん(大豆)                                     |                                                                                              |                       |
| 18(月) |    | ごはん                  | 精白米                                                     |                                                                                              |                       |
|       |                                                                                     | ハンバーグの大根おろしソースかけ     | 国産豆腐のハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)                                    |                                                                                              |                       |
|       |                                                                                     | " (ソース)              | だいこん                                                    | しょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、みりん、穀物酢(小麦)、かたくり粉、シマース                                                  |                       |
|       |                                                                                     | 白菜と豚肉のみそ炒め           | 豚肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、もやし、調合油                               | にんにく、料理酒、白みそ(大豆)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、かたくり粉                                                       |                       |
|       |                                                                                     | すまし汁                 | 小松菜、なると、長ねぎ、かつお節                                        | シマース、しょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)                                                                    |                       |
| 19(火) |    | ●おやつ(クロワッサン)         | クロワッサン(小麦、卵、乳成分、大豆)                                     |                                                                                              | お米de国産りんごのタルト(大豆・りんご) |
|       |                                                                                     | ペペロンチーノ(乾麺)          | スパゲティー(小麦)                                              |                                                                                              |                       |
|       |                                                                                     | ペペロンチーノ(ソース)         | 豚肉、無塩漬ベーコン(豚肉)、にんじん、たまねぎ、キャベツ、マッシュルーム、しめじ、エリンギ、にんにく、調合油 | 料理酒、パセリ、シマース、こしょう、チキンガラスープ(鶏肉)、かたくり粉                                                         |                       |
|       |                                                                                     | 国産キャベツのメンチカツ         | 国産キャベツのメンチカツ(小麦、豚肉、鶏肉、大豆)、調合油                           |                                                                                              |                       |
|       |                                                                                     | 温サラダ                 | ブロッコリー、きゅうり、にんじん、とりさきみチヤンク(鶏肉)、スイートコーン                  | サウザンアイランドドレッシング                                                                              |                       |
| 20(水) |    | おやつ(わかめおにぎり)         | 精白米、わかめ                                                 |                                                                                              |                       |
|       |                                                                                     | ごはん                  | 精白米                                                     |                                                                                              |                       |
|       |                                                                                     | いわしおなか煮              | いわしおなか煮(小麦、大豆)                                          |                                                                                              |                       |
|       |                                                                                     | 厚揚げの野菜炒め             | 厚揚げ(大豆)、にんじん、豚肉、はくさい、もやし、たまねぎ、小松菜、調合油、かつお節              | しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シマース、しょうが、かたくり粉                                                              |                       |
|       |                                                                                     | 味噌汁                  | じゃがいも、キャベツ、ほうれん草、かつお節                                   | 白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)                                                                              |                       |
| 21(木) |   | おやつ(手作り苺スコーン)        | 調整豆乳(大豆)、ベーキングパウダー、調合油                                  | 小麦粉(小麦)、粉末黒糖                                                                                 |                       |
|       |                                                                                     | ごはん                  | 精白米                                                     |                                                                                              |                       |
|       |                                                                                     | フレンスグラタン(かぼちゃ)       | フレンスグラタン(かぼちゃ)(大豆)                                      |                                                                                              |                       |
|       |                                                                                     | ほうれん草ソテー             | ほうれん草、にんじん、もやし、豚肉、スイートコーン                               | シマース、こしょう、乳なしマーガリン(大豆)、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)                                                       |                       |
|       |                                                                                     | トマトと冬瓜のスープ           | 豚肉、とうがん、にんじん、たまねぎ、トマト                                   | しょうゆ(小麦、大豆)、シマース、三温糖、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)                                                  |                       |
| 22(金) |  | おやつ(手作りオレンジシャーベット)   | オレンジストレートジュース(オレンジ)                                     | ゼラチン、グラニュー糖                                                                                  |                       |
|       |                                                                                     | クファージュシー             | 精白米、三枚肉(豚肉)、白かまぼこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、ひじき、ねぎ、かつお節、調合油         | しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シマース、みりん、三温糖                                                                 |                       |
|       |                                                                                     | ●チーズはんぺんフライ          | チーズはんぺんフライ(卵、乳成分、小麦、大豆、魚介類)、調合油                         |                                                                                              | 野菜コロケ(小麦、大豆)          |
|       |                                                                                     | 豚汁                   | 豚肉、にんじん、だいこん、里芋、長ねぎ、こんにゃく、かつお節                          | 白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)                                                                              |                       |
|       |                                                                                     | 果物(パイナップル)           | パイナップル                                                  |                                                                                              |                       |
| 23(土) |  | おやつ(お米de国産もものタルト)    | お米de国産もものタルト(大豆、もも)                                     |                                                                                              |                       |
|       |                                                                                     | ごはん                  | 精白米                                                     |                                                                                              |                       |
|       |                                                                                     | 揚げぎょうざ               | 国産豚肉の餃子(小麦、大豆、豚肉)、調合油                                   |                                                                                              |                       |
|       |                                                                                     | 回鍋肉                  | 豚肉、キャベツ、ピーマン、三色ピーマン、もやし、調合油                             | にんにく、三温糖、料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、シマース、こしょう、かたくり粉                                             |                       |
|       |                                                                                     | 中華風コーンスープ            | クリームコーン、スイートコーン、たまねぎ、ごま油(ごま)                            | シマース、チキンガラスープ(鶏肉)、かたくり粉、三温糖                                                                  |                       |
| 25(月) |  | おやつ(手作りココアちんすこう)     |                                                         | ラード(牛肉、豚肉、大豆)、上白糖、小麦粉(小麦)、ココアパウダー                                                            |                       |
|       |                                                                                     | ごはん                  | 精白米                                                     |                                                                                              |                       |
|       |                                                                                     | 魚の梅ソースかけ             | 赤魚、調合油、かつお節                                             | シマース、こしょう、小麦粉(小麦)、うめびしお(りんご)、みりん、三温糖、かたくり粉                                                   |                       |
|       |                                                                                     | もやし炒め                | もやし、にら、にんじん、豚肉、調合油                                      | シマース、かたくり粉                                                                                   |                       |
|       |                                                                                     | 白菜のみそ汁               | はくさい、豚肉、たまねぎ、えのきたけ、ねぎ、かつお節                              | 白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)                                                                              |                       |
| 26(火) |  | おやつ(あじわいプリン)         | あじわいプリン(鉄・Ca)(大豆)                                       |                                                                                              |                       |
|       |                                                                                     | ごはん                  | 精白米                                                     |                                                                                              |                       |
|       |                                                                                     | ちくわの磯辺天ぷら            | ちくわ磯辺天ぷら(小麦、大豆)                                         |                                                                                              |                       |
|       |                                                                                     | ★人参ソテー               | にんじん、鶏肉、たまねぎ、オリーブオイル、にら、調合油                             | シマース、しょうゆ(小麦、大豆)                                                                             |                       |
|       |                                                                                     | もずくスープ               | もずく、豆腐(大豆)、にんじん、長ねぎ、白ごま、かつお節                            | うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シマース、しょうが                                                                    |                       |
| 27(水) |  | おやつ(鮭菜めしおにぎり)        | 精白米、紅鮭菜めし(ノングル)(ごま、さけ)                                  |                                                                                              |                       |
|       |                                                                                     | ごはん                  | 精白米                                                     |                                                                                              |                       |
|       |                                                                                     | チキン南蛮                | 鶏肉、調合油、ピクルス                                             | 小麦粉(小麦)、穀物酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、エッグケアマイネーズ(大豆)、ポッカレモ                                         |                       |
|       |                                                                                     | キャベツの和え物             | キャベツ、三色ピーマン、スイートコーン                                     | 香りごまドレッシング(ごま)                                                                               |                       |
|       |                                                                                     | 小松菜のみそ汁              | 豆腐(大豆)、小松菜、わかめ、かつお節                                     | 白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)                                                                              |                       |
| 28(木) |  | おやつ(手作りレモンゼリー)       | レモンゼリーの素、パイナップル、みかん                                     |                                                                                              |                       |
|       |                                                                                     | ごはん                  | 精白米                                                     |                                                                                              |                       |
|       |                                                                                     | 国産ささみカツ              | 国産ささみカツ(鶏肉、小麦、大豆)、調合油                                   |                                                                                              |                       |
|       |                                                                                     | チリコンカン               | 大豆、ミックスビーンズ、豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、調合油                   | ケチャップ、チリパウダー、トマトピューレ、にんにく、ウスターソース(りんご)、三温糖、シマース、かたくり粉                                        |                       |
|       |                                                                                     | ABCマカロニスープ           | ABCマカロニ(小麦)、鶏肉、たまねぎ、にんじん、セロリー                           | シマース、こしょう、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)                                                       |                       |
| 29(金) |  | ●おやつ(手作りココアマフィン)     | 鶏卵、ベーキングパウダー                                            | 乳なしマーガリン(大豆)、グラニュー糖、小麦粉(小麦)、ココアパウダー、バニラエッセンス                                                 | お米deメープルマフィン(大豆)      |
|       |                                                                                     | おやつ(アンパンマンチョコムース)    | アンパンマンのチョコムース(大豆、ゼラチン)                                  |                                                                                              |                       |
|       |                                                                                     | ごはん                  | 精白米                                                     |                                                                                              |                       |
|       |                                                                                     | くるま鮭と鶏肉のナゲット         | くるま鮭と鶏肉のナゲット(小麦、鶏肉、大豆)、調合油                              |                                                                                              |                       |
|       |                                                                                     | ひき肉じゃが               | 豚肉、水戻し大豆ミンチ(大豆)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、調合油             | ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、料理酒、みりん、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)                                               |                       |
| 30(土) |  | 厚揚げのみそ汁              | 厚揚げ(大豆)、たまねぎ、長ねぎ、わかめ、かつお節                               | 白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)                                                                              |                       |
|       |                                                                                     | おやつ(手作りスコーン)         | ベーキングパウダー、調整豆乳(大豆)                                      | 小麦粉(小麦)、グラニュー糖、シマース、乳なしマーガリン(大豆)                                                             |                       |
|       |                                                                                     |                      |                                                         |                                                                                              |                       |