



ほけんたより

9月になりました。まだまだ残暑が厳しく、子どもたちも暑さで体に疲れが溜まってきている時期だと思います。のんびり心身を休めることが大切です。お子さんの体調には、十分配慮をお願いします。

令和7年8月29日
中城みなみ保育園・幼稚園
担当 上間

9月9日は救急の日

救急車 119 番したら...落ち着いて! 住所・症状伝えましょう!

ちっぞくしたとき

病院行く? 緊急? 迷ったときは #7119 小児 #8000

全国版救急受診アプリ / Q助もあります



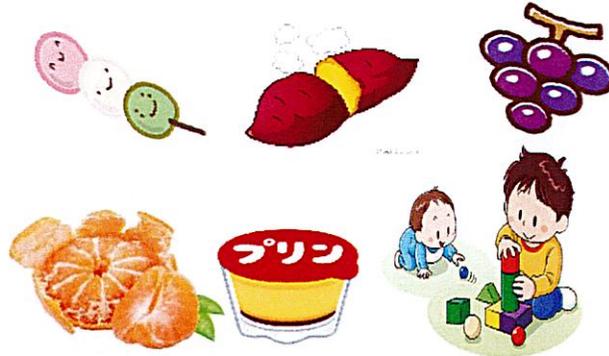
のどにものがつまったときの症状

- 口に指を入れる
- 喉をおさえる
- 声をだせない
- 息が苦しそう
- 顔色が悪くなる



気をつけたい食品やもの

- もちや団子、グミなど粘着性の高いもの
- ぶどうやミニトマトのような球状のもの
- みかんの皮など、つるつるしたり弾力のあるもの
- 3~4cm以下のおもちゃや日用品



窒息時の対応

- A・B 乳児・幼児(頭を低くして背中を叩く)
- C 幼児・学童(後ろからみぞおちに手をまわし、みぞおちを迫るようにおしあげる)



A 背部叩打法



B 背部叩打法変法



C ハイムリッヒ法

やけどしたとき

1 すぐに冷やす

- ・20分~30分程度
- ・子どもは低体温になりやすいので注意しながら!
- ・衣服を着ているときは衣服のまま冷やす
(無理に脱がせると皮膚が衣類についてはがれてしまうときがある)
- ・水ぶくれはつぶさないように

2 やけどの様子をみる

- ・けやどの程度がひどいときや、デリケートな部分:
やけどした場合は、病院を受診します。
(小児科・皮膚科・形成外科)



重症度のめやす



- I度・・・皮膚が赤くなる程度のやけど。ひりひりする程度で自然に治る。
- II度・・・皮膚にみずぶくれができる程度のやけど。医療関係での治療がおすすめ。
- III度・・・皮膚より深いところまで到達している受傷のやけど。血管・神経などが損傷していることもある。

