



ほけんだよ!

少しずつ秋らしい陽気になり、朝夕は過ごしやすくなりました。収穫の秋、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、子どもたちは外遊びで体を動かすことに慣れ親しみ、興味を持っています。子どもたちの体力もぐんと伸びる時期。楽しい経験を通して、健康な体を育てていきましょう!

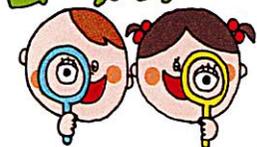
R7年9月30日
みなみ保育園・幼稚園
担当 上間



お知らせ

10/7(火曜日)は検尿回収日です!
10/8(水)予備日

目の愛護デー



10月10日は目の保護デー!

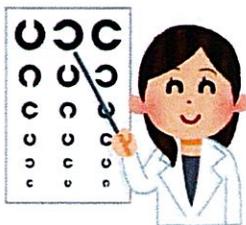
子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳にはほぼ完成すると言われています。その後の視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中でたくさん遊び、外の景色をたくさん見せることでお子さんの視力を育てていきましょう

こんな見方は危険信号

- ・テレビや絵本に近づいて見
- ・明るい戸外でまぶしがる
- ・目を細める
- ・上目使いに物を見る
- ・見るときに首を曲げる



子どもの目の健康守ろう!

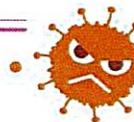


このような症状がみられると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できない為、症状がないか普段から気にかけて見るようにしてください



秋かぜに注意!

秋は気温差が激しいため風邪をひきやすくなります。ご家庭では背中を触るなどして確認し汗をかいているようなら衣服を取り替えてあげましょう。また、手洗い・うがいをこまめに行う習慣をつけウイルスを寄せ付けないようにしましょう。



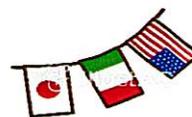
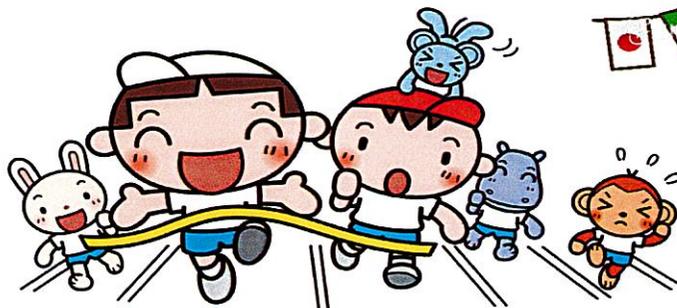
衣替え

日中は暖かいですが、夕方になると冷え込んできます。暑さにも寒さにも調整しやすいように、羽織ることができる上着(カーディガンなど)があれば便利です



2・3・4・5 歳クラス

運動会 10月11日(土)



インフルエンザ予防接種のシーズンです。



インフルエンザは一年を通して感染しています。また、同時にRSウイルスも流行していて小さいお子さんにはインフルエンザ、RSウイルス感染症も重症化の可能性が高い感染症です。流行に備え、お子さんを含めたご家族全員で予防接種を受けることをおすすめします。

