



令和7年

★赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。

(作成者)栄養士 野原正子

日曜	献立名	午後のおやつ (1~5歳児)	おもな材料(昼食)			日曜	献立名	午後のおやつ (1~5歳児)	おもな材料(昼食)		
			あか 血や肉・骨と なる	きいろ 熱や力となる	みどり 体の調子をよくする				あか 血や肉・骨と なる	きいろ 熱や力となる	みどり 体の調子をよくする
1月	ごはん 豚肉のしょうが焼き ほうれん草のナムル みそ汁(大根) 果物	マドレーヌ 保育乳	豚肩ロース 油揚げ わかめ	精白米 白ゴマ	赤ピーマン 玉ねぎ ほうれん草(冷) 人参 きゅうり 大根 ねぎ みかん	15月	黒米ごはん かぼちゃのケチャップ炒め きゅうりの甘酢あえ 魚のみそ汁 果物	蒸し芋(焼き芋) 保育乳	豚ひき肉 鶏ささみ 白身魚 油揚げ	精白米 黒米 強化米(鉄) さつまい	かぼちゃ 玉ねぎ きゅうり 大根 ねぎ みかん
2火	マージンごはん 豆腐のかき揚げ(卵不使用) 拌三絲(ハンサンスー) みそ汁(白菜9) 果物	きなこラスク 保育乳	豆腐 ちくわ ハム 油揚げ わかめ	精白米 強化米(鉄) もちきび 春雨	人参 ねぎ 人参 きゅうり 白菜 りんご	16火	パン 揚げ魚のケチャップあん マカロニサラダ パンブキン豆乳スープ 果物	いなり寿司 麦茶	鮭 ベーコン 調製豆乳	食パン マカロニ	パイナップル 人参 りんご レーズン きゅうり かぼちゃ 玉ねぎ みかん
3水	スパゲティミートソース きゅうりの甘酢あえ ポテトスープ 果物	わかめおにぎり 保育乳	牛ひき肉 豚ひき肉 しらす干し わかめ ベーコン	スパゲティ じゃが芋 精白米 強化米(鉄)	人参 トマト 玉ねぎ セロリ ピーマン きゅうり えのきたけ 小松菜 パナナ	17水	ごはん(強化米入り) 鶏肉のマーマレード焼き 人参シリシリー(ちくわ&ツナ) ゴマじゃが みそ汁(白菜) 果物	お麩ラスク 保育乳	鶏もも肉 ちくわ ツナ缶 もずく 絹こし豆腐	精白米 強化米(鉄) じゃが芋 白すりごま	人参 ブロッコリー もやし 白菜 みかん
4木	黒米ごはん さばのりんごソースかけ 人参シリシリー(豆腐) みそ汁(えのきたけ) 果物	マシュマロサンド 保育乳	さば 豆腐 わかめ	精白米 黒米 強化米(鉄)	玉ねぎ 人参 ブロッコリー(冷) もやし コーン缶 えのきたけ ねぎ みかん	18木	お弁当会	琉球料理の日 ちんぴん(琉) 保育乳			
5金	マージンごはん レバーの竜田揚げ きんぴらごぼう もずくスープ 果物	ジャム入りマフィン 保育乳	豚レバー 豚肩ロース もずく 調製豆乳	精白米 強化米(鉄) もちきび 白ゴマ	ごぼう 人参 糸こんにやく ニラ GP ほうしめじ 白菜 ねぎ ねぎ	19金	豚焼肉どんぶり ひじきのマヨサラダ みそ汁(えのきたけ) 果物	ポテトチーズ焼き 保育乳	豚肩ロース 干ひじき 豆腐	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ	玉ねぎ 人参 ねぎ ピーマン きゅうり コーン缶 えのきたけ りんご
6土	鶏肉のあんかけ丼 スティックきゅうり ゆし豆腐汁 果物	げんまい棒 保育乳	鶏もも肉 ゆし豆腐	精白米 強化米(鉄)	干しいたけ 玉ねぎ 人参 ねぎ コーン缶 きゅうり みかん	20土	ごはん 麻婆豆腐 ブロッコリーのゴマあえ コーンスープ 果物	はちや棒 保育乳	豆腐 豚ひき肉	精白米 強化米(鉄) ごま	生しいたけ 人参 玉ねぎ たけのこ ニラ ブロッコリー コーン缶 キャベツ みかん
8月	マージンごはん 納豆ツナみそ 肉じゃが ブロッコリーのゴマあえ 春雨スープ 果物	オートミールスナック 保育乳	ひきわり納豆 ツナ缶 豚肉 鶏ささみ	精白米 強化米(鉄) もちきび じゃが芋 ごま 春雨	糸こんにやく 玉ねぎ 人参 GP ピーマン ブロッコリー(冷) たけのこ(水煮) 白菜 桃缶	22月	トウンジージュシー 昆布イリチー かぼちゃのコロコロ揚げ イナムドゥチ 果物	冬至 玄米フレークスナック	豚三枚肉 ツナ缶 豚肉 カステラ カマ ポコ	精白米 強化米(鉄) 里芋(冷凍)	赤ピーマン ニラ 人参 刻み昆布 かんぴょう 糸こんにやく かぼちゃ みかん 干しいたけ
9火	五目うどん(鶏) ポイルウィンナー きゅうりの甘酢あえ 果物	メロンパン風クッキー 保育乳	鶏もも肉 ウィンナー ちくわ わかめ	茹うどん ごぼう 人参 ほうれん草 きゅうり パナナ	23火	*** クリスマスランチ *** カレーピラフ ハンバーグ フライドポテト 人参グラッセ 三色白菜スープ 果物	クリスマスケーキ 保育乳	鶏もも肉 豚ひき肉 牛ひき肉 ベーコン	精白米 じゃが芋	人参 GP 玉ねぎ 白菜 ブロッコリー 赤ピーマン パイナップル 桃缶	
10水	キーマカレー ブロッコリーのしらすあえ わかめスープ バナナヨーグルト添え	グレーゼリー せんべい	鶏ひき肉 しらす干し わかめ 豆腐	精白米 強化米(鉄) じゃが芋	人参 GP 玉ねぎ コーン缶 ピーマン トマト缶 ブロッコリー えのきたけ バナナ みかん 缶	24水	マージンごはん さばのみそ焼き かみかみごぼう ブロッコリーのマリネ すまし汁 果物	もずく入り ヒラヤーチー 保育乳	さば(切り身) ツナ缶 豆腐 わかめ	精白米 強化米(鉄) もちきび 白ゴマ	ごぼう ブロッコリー(冷) 人参 しめじ えのきたけ ねぎ みかん
11木	マージンごはん 鶏肉のごまみそ焼き 切干大根のイリチー もずくの酢物 野菜スープ 果物	ヒラヤーチー 保育乳	鶏もも肉 豚肉 もずく わかめ	精白米 強化米(鉄) もちきび ごま	切干大根 かんぴょう 人参 レタス 糸こんにやく きゅうり たけのこ みかん えのきたけ	25木	黒米ごはん チキンナゲット きんぴらごぼう(カレー風味) きゅうりのごまあえ 春雨スープ 果物	型抜きクッキー 保育乳	鶏ひき肉 豆腐 ちくわ ツナ缶 豚もも肉	精白米 黒米 強化米(鉄) 春雨	玉ねぎ ごぼう 人参 さやいんげん きゅうり たけのこ キャベツ りんご
12金	黒米ごはん 豚大根のみそ煮 マカロニサラダ 白菜スープ 果物	食育の日 揚げパン はっ酵乳	豚肩ロース ハム ベーコン	精白米 黒米 強化米(鉄) マカロニ	大根 人参 糸こんにやく りんご きゅうり 白菜 ブロッコリー 赤ピーマン 柿	26金	(保育納め) 沖繩そば トマトときゅうりの酢みそあえ 果物	青のりおにぎり 保育乳	豚三枚肉 丸かまぼこ ちくわ わかめ	沖繩そば 精白米 強化米(鉄)	刻み昆布 ねぎ トマト きゅうり バナナ
13土	ハヤシライス(ささみ) スティックきゅうり すまし汁 果物	亀の甲せんべい 保育乳	鶏ささみ	精白米 強化米(鉄) じゃが芋	玉ねぎ 人参 GP きゅうり たけのこ えのきたけ ねぎ みかん	27土	もずくどんぶり カリカリきゅうり みそ汁 果物	12時までの保育 保育乳	もずく 豚ひき肉 豆腐 わかめ	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ	ピーマン 赤ピーマン Hコーン缶 きゅうり えのきたけ ねぎ みかん

★材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。

★食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。

★「離乳食の献立表」は、該当者だけに配布しています。

★幼児食移行期(1歳~1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を替える場合があります。





【令和 7年】

- ★厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って、離乳食を進めます。
- ★献立は月齢ごとの目安です。使用食品・調理形態・分量など、個人差を考慮します。
- ★離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月頃です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。

【NO 1】

(作成者) 栄養士 野原正子

回数	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
月令	離乳初期 5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃
形態	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状(ごっくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)
固さ	例:かぼちゃ	例:豆腐	例:バナナ	例:白身魚	例:バナナ
1 月	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 人参ペースト すまし汁 主な材料) 米 ほうれん草 白身魚 人参 大根 みかん	みどりがゆ(べたべた) 魚と野菜のうま煮 大根スープ(みそ風味) みかん	みどりがゆ ⇒ 軟飯 魚と野菜のうま煮 大根のみそ汁 みかん	全がゆ(べたべた) ツナ大根 ほうれん草スープ バナナ 米 ツナ缶 大根 人参 ほうれん草 Cコーン缶 バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 ツナ大根 手づかみ大根 ほうれん草スープ バナナ
2 火	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトすり流し すまし汁 主な材料) 米 豆腐 人参 じゃが芋 ほうれん草 バナナ	全がゆ(べたべた) 豆腐と人参のだし煮 ポテトスープ(みそ風味) バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐と人参のだし煮 ポテトのみそ汁 バナナ	きなこがゆ(べたべた) 鶏と野菜のスープ ゆるゆるりんごゼリー 米 きなこ ささみ かぼちゃ じゃが芋 BFホワイトソース りんご 粉寒天	きなこがゆ ⇒ 軟飯 鶏と野菜のスープ ゆるゆるりんごゼリー
3 水	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し トマトペースト しらす煮つぶし 野菜スープ 主な材料) 米 しらす干し じゃが芋 玉ねぎ トマト 小松菜 人参 バナナ	のりがゆ(べたべた) ポテトのトマト煮 小松菜スープ バナナ	のりがゆ ⇒ 軟飯 ポテトのトマト煮 小松菜スープ バナナ 手づかみ人参	鶏おじや(べたべた) くたくたそうめん汁 みかん 米 ささみ 人参 玉ねぎ 小松菜 そうめん あおさ みかん	鶏おじや ⇒ 軟飯 そうめん汁 みかん
4 木	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し ポテトすり流し すまし汁 主な材料) 米 青のり 白身魚 ブロッコリー じゃが芋 人参 みかん	のりがゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 ポテト汁(みそ風味) みかん	のりがゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 ポテトのみそ汁 みかん	おじや 豆腐とあおさ汁 バナナ 米 玉ねぎ 人参 ブロッコリー ツナ缶 豆腐 あおさ バナナ	おじや 豆腐とあおさ汁 バナナ
5 金	つぶしがゆ(とろとろ) ほうれん草ペースト 人参ペースト すまし汁 主な材料) 米 ほうれん草 ささみ 人参 あおさ バナナ	全がゆ(べたべた) ほうれん草の鶏ささみあん あおさスープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 レバー裹ごし ほうれん草の鶏ささみあん あおさスープ バナナ	のりがゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 かぼちゃスープ みかん 米 青のり 白身魚 ブロッコリー 人参 かぼちゃ Cコーン缶 みかん	のりがゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 かぼちゃスープ みかん 手づかみかぼちゃ
6 土	つぶしがゆ(とろとろ) かぼちゃすり流し 人参ペースト すまし汁 主な材料) 米 人参 ほうれん草 玉ねぎ ゆし豆腐 あおさ みかん	おじや ゆし豆腐汁(薄) みかん	おじや ゆし豆腐汁(薄) みかん	全がゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 かぼちゃスープ バナナ 米 白身魚 ブロッコリー 玉ねぎ かぼちゃ Cコーン缶 バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 かぼちゃスープ バナナ
8 月	つぶしがゆ(とろとろ) かぼちゃペースト 人参ペースト ブロッコリーすり流し 主な材料) 米 ひきわり納豆 じゃが芋 ブロッコリー 白菜 人参 玉ねぎ	納豆がゆ(べたべた) ポテトのみどり煮 野菜スープ	納豆がゆ ⇒ 軟飯 ポテトのみどり煮 野菜スープ	全がゆ(べたべた) ツナじゃが ブロッコリースープ バナナ 米 じゃが芋 人参 玉ねぎ ツナ缶 ブロッコリー 白菜 BFホワイトソース	全がゆ ⇒ 軟飯 ツナじゃが 手づかみポテト ブロッコリースープ バナナ
9 火	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ほうれん草すり流し すまし汁 主な材料) 米 ほうれん草 うどん 人参 大根 バナナ	みどりがゆ(べたべた) 鶏とうどんのくたくた煮 バナナ	みどりがゆ ⇒ 軟飯 鶏とうどんのくたくた煮 バナナ	全がゆ(べたべた) 青のりポテト ほうれん草のスープ みかん 米 しらす干し じゃが芋 青のり ほうれん草 人参 BFホワイトソース みかん	全がゆ ⇒ 軟飯 青のりポテト ほうれん草のスープ みかん
10 水	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し 人参ペースト しらす干し煮つぶし すまし汁 主な材料) 米 しらす干し かぼちゃ Pヨーグルト 豆腐 あおさ バナナ	のりがゆ(べたべた) かぼちゃヨーグルト 豆腐とあおさのスープ バナナ	のりがゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃヨーグルト 豆腐とあおさのスープ バナナ	おじや 鶏と野菜のスープ みかん 米 人参 玉ねぎ 青のり ささみ じゃが芋 ブロッコリー Cコーン缶	おじや 鶏と野菜のスープ みかん 手づかみポテト
11 木	つぶしがゆ(とろとろ) ほうれん草ペースト 人参ペースト 野菜スープ 主な材料) 米 人参 ほうれん草 ささみ レタス あおさ みかん	人参がゆ(べたべた) ほうれん草の鶏ささみあん 豆腐とあおさ汁 みかん	人参がゆ ⇒ 軟飯 ほうれん草の鶏ささみあん 豆腐とあおさ汁 手づかみ豆腐 みかん	全がゆ(べたべた) 白身魚とポテトのうま煮 ブロッコリースープ バナナ 米 白身魚 じゃが芋 玉ねぎ ブロッコリー 人参 BFホワイトソース	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚とポテトのうま煮 ブロッコリースープ バナナ
12 金	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト 大根すりつぶし すまし汁 主な材料) 米 ツナ缶 あおさ 大根 人参 白菜 バナナ 粉寒天	ツナがゆ(べたべた) 野菜スープ バナナ寒天	ツナがゆ ⇒ 軟飯 野菜スープ バナナ寒天	パンがゆ ⇒ コロコロトースト 魚と野菜のスープ みかん パン 白身魚 白菜 ブロッコリー 人参 Cコーン缶 みかん	スティックトースト(手づかみ) 魚と野菜のスープ みかん



回数	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
月令	離乳初期 5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃
	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状(ごっくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)
13 土	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトすり流し すまし汁 <small>(主な材料) 米 ささみ じゃが芋</small>	全がゆ(べたべた) ポテトそぼろ煮 人参スープ みかん <small>玉ねぎ 人参 BFホワイトソース みかん</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 ポテトそぼろ煮 人参スープ みかん 	おじや 魚とあおさの汁(みそ風味) バナナ <small>米 玉ねぎ 人参 白身魚 あおさ バナナ</small>	おじや 魚とあおさのみそ汁 バナナ 
15 月	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し かぼちゃすり流し すまし汁 <small>(主な材料) 米 白身魚 かぼちゃ</small>	全がゆ(べたべた) 魚とかぼちゃのうま煮 大根スープ(みそ風味) みかん <small>大根 あおさ みかん</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 魚とかぼちゃのうま煮 大根のみそ汁 みかん	鶏がゆ(べたべた) さつま芋のマッシュ ほうれん草スープ バナナ <small>米 ささみ 青のり さつま芋 きなこ ほうれん草 玉ねぎ コーン缶 バナナ</small>	鶏がゆ ⇒ 軟飯 コロコロさつま芋(手づかみ) ほうれん草スープ バナナ
16 火	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し かぼちゃすり流し 人参ペースト <small>(主な材料) 米 あおさ 白身魚 人参 かぼちゃ 玉ねぎ コーン缶 バナナ</small>	あおさがゆ(べたべた) 白身魚のケチャップ風味 かぼちゃスープ バナナ	あおさがゆ ⇒ 軟飯 白身魚のケチャップ風味 かぼちゃスープ バナナ	全がゆ(べたべた) ささみとポテトのうま煮 ブロッコリースープ みかん <small>米 ささみ じゃが芋 玉ねぎ ブロッコリー 人参 コーン缶 みかん</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 ささみとポテトのうま煮 ブロッコリースープ みかん
17 水	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し 豆腐のすり流し ブロッコリーすり流し すまし汁 <small>(主な材料) 米 絹ごし豆腐 人参 ブロッコリー じゃが芋 あおさ バナナ</small>	全がゆ(べたべた) 豆腐と野菜のだし煮 ポテトスープ(みそ風味) バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐と野菜のだし煮 ポテトのみそ汁 バナナ 手づかみポテト	おじや あおさ汁 みかん <small>米 ツナ缶 ブロッコリー 人参 あおさ 白菜 絹ごし豆腐 みかん</small>	おじや あおさ汁 みかん
18 木	お弁当会 			全がゆ(べたべた) 豆腐と野菜のだし煮 人参スープ バナナ <small>米 豆腐 白菜 ブロッコリー 人参 じゃが芋 バナナ</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐と野菜のだし煮 人参スープ バナナ
19 金	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト かぼちゃすり流し すまし汁 <small>(主な材料) 米 豆腐 人参 ほうれん草 そうめん あおさ りんご 粉寒天</small>	全がゆ(べたべた) 豆腐と野菜のだし煮 くたくたそうめん汁 ゆるゆるりんごゼリー	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐と野菜のだし煮 そうめん汁 ゆるゆるりんごゼリー	全がゆ(べたべた) ブロッコリーのツナ煮 かぼちゃスープ バナナ <small>米 ブロッコリー 人参 ツナ缶 かぼちゃ バナナ</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 ブロッコリーのツナ煮 かぼちゃスープ バナナ
20 土	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ブロッコリーすり流し 野菜スープ <small>(主な材料) 米 人参 玉ねぎ ツナ缶 キャベツ ブロッコリー 豆腐 みかん</small>	ツナおじや 豆腐と野菜のスープ みかん	ツナおじや 豆腐と野菜のスープ みかん 	のりがゆ(べたべた) ささみと野菜のスープ バナナ <small>米 青のり ささみ 人参 玉ねぎ ブロッコリー バナナ</small>	のりがゆ(べたべた) ささみと野菜のスープ バナナ 
22 月	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト かぼちゃすり流し すまし汁 <small>(主な材料) 米 じゃが芋 人参 玉ねぎ ツナ缶 あおさ みかん</small>	全がゆ(べたべた) ツナじゃが あおさ汁(みそ風味) みかん	全がゆ ⇒ 軟飯 ツナじゃが あおさのみそ汁 みかん	全がゆ(べたべた) かぼちゃそぼろ煮風 ポテトスープ バナナ <small>米 かぼちゃ ささみ 玉ねぎ じゃが芋 人参 バナナ</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃそぼろ煮風 ポテトスープ バナナ
23 火	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト 白菜すりつぶし 野菜スープ <small>(主な材料) 米 人参 玉ねぎ 青のり 豆腐 ブロッコリー 白菜 コーン缶 みかん</small>	おじや 豆腐と野菜のうま煮 野菜スープ みかん	おじや 豆腐と野菜のうま煮 野菜スープ みかん	全がゆ(べたべた) 白身魚のトマト煮 ブロッコリースープ バナナ <small>米 白身魚 じゃが芋 白菜 ブロッコリー 人参 バナナ</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のトマト煮 ブロッコリースープ バナナ
24 水	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し ブロッコリーすり流し すまし汁 <small>(主な材料) 米 白身魚 ブロッコリー 人参 じゃが芋 みかん</small>	のりがゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 人参スープ みかん	のりがゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 人参スープ みかん	全がゆ(べたべた) 豆腐とかぼちゃのだし煮 野菜スープ バナナ <small>米 豆腐 かぼちゃ ブロッコリー 人参 コーン缶 バナナ</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐とかぼちゃのだし煮 野菜スープ 手づかみかぼちゃ バナナ
25 木	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト キャベツのすりつぶし 野菜スープ <small>(主な材料) 米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ キャベツ あおさ バナナ</small>	全がゆ(べたべた) 根菜そぼろ煮 キャベツのスープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 根菜そぼろ煮 キャベツのスープ バナナ	全がゆ(べたべた) ツナじゃが ほうれん草スープ みかん <small>米 じゃが芋 人参 玉ねぎ ツナ缶 ほうれん草 コーン缶 みかん</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 ツナじゃが 手づかみポテト ほうれん草スープ みかん
26 金	つぶしがゆ(とろとろ) かぼちゃすり流し ポテトすり流し すまし汁 <small>(主な材料) 米 ささみ 玉ねぎ 人参 そうめん ほうれん草 バナナ</small>	鶏おじや くたくたそうめん汁 バナナ	鶏おじや そうめん汁 バナナ	かぼちゃがゆ(べたべた) 白身魚とポテトのうま煮 あおさ汁(みそ風味) みかん <small>米 かぼちゃ 白身魚 じゃが芋 玉ねぎ あおさ 人参 みかん</small>	かぼちゃがゆ ⇒ 軟飯 白身魚とポテトのうま煮 あおさのみそ汁 みかん
27 土	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトすり流し すまし汁 <small>(主な材料) 米 人参 じゃが芋 豆腐 ほうれん草 みかん</small>	おじや 豆腐スープ(みそ風味) みかん	おじや 豆腐のみそ汁 みかん	12時までの保育 	

※ 離乳食の進め方など気になることは、担任の先生へお気軽にお問合せください。

