

令和7年

4月

つばさこども園 予定献立表

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | | | | | | |
|------|---|---------------|--|---|---|----|---|---|--|-----|------------------------|----|-------|--|----|--|--|
| 朝おやつ |  ご入園・ご進級 おめでとうございます！ | | 1 | バナナ | | 2 | せんべい | | 3 | バナナ | | 4 | ヨーグルト | | 5 | | |
| 献立 | | | もずく丼 きゅうりのおかか和え ゆし豆腐の味噌汁 りんご | | ごはん 鮭のみそ焼き 人参ツナ炒め 大根のすまし汁 バナナ | | ごはん 肉じゃが煮 白菜の海苔和え ほうれん草のみそ汁 みかん缶 | | 豚丼 春雨サラダ アーサ汁 バナナ | | 中華丼 じゃが芋のみそ汁 果物 | | | | | | |
| おやつ | | | 牛乳、ビスケット（0.1歳） ワッフル（2.3.4.5歳） | | 牛乳、ポテトの海苔塩揚げ | | 牛乳、ミニ肉まん | | 麦茶、㊦㊦おにぎり | | 牛乳 菓子パン | | | | | | |
| 朝おやつ | 7 | 煮干し（0.1歳せんべい） | 8 | バナナ | | 9 | せんべい | | 10 | バナナ | | 11 | ヨーグルト | | 12 | | |
| 献立 | スタミナ丼 ポテトサラダ 大根のみそ汁 いちごゼリー | | ごはん チキンと根菜のトマト煮 コールスローサラダ オニオンスープ パイ缶 | | 沖縄そば からし菜炒め バナナ | | ごはん さばの香味焼き（0～2歳児白身魚に変更） キャベツ炒め 肉団子スープ オレンジ | | もちきびご飯 チキンのカレーマヨ焼き クーブイリチー 豆乳みそ汁 黄桃缶 | | 豚のしょうが炒め丼 みそ汁 果物 | | | | | | |
| おやつ | 麦茶、フルーツヨーグルト | | 牛乳、米粉のももタルト、 煮干し（3.4.5歳） | | 麦茶、ジュシーおにぎり | | 牛乳、大学芋（0.1歳大学芋） | | 牛乳、ジャムサンド | | 牛乳 菓子パン | | | | | | |
| 朝おやつ | 14 | 煮干し（0.1歳せんべい） | 15 | バナナ | | 16 | せんべい | | 17 | バナナ | | 18 | ヨーグルト | | 19 | | |
| 献立 | 三色ごはん（丼）卵無し きんぴらごぼう 玉ねぎのみそ汁 バナナ | | もちきびご飯 チキンてり焼き 小松菜としめじ炒め アーサ汁 りんご | | ゆかりご飯 白身魚のピザ風焼き 切り干しイリチー とうがんのみそ汁 パイ缶 | | ごはん 豚すき焼き風煮 さつま芋の甘煮 もずくのすまし汁 オレンジ | | ごはん FM豆腐ハンバーグの甘酢あんかけ パパイヤイリチー じゃが芋のみそ汁 バナナ | | 【お弁当会】 | | | | | | |
| おやつ | 牛乳、かぼちゃスイートポテト | | 麦茶、菜めしおにぎり | | 牛乳、シスコーン、バナナ | | 牛乳、シュガーラスク | | 麦茶、豆乳プリン（卵乳無し） さつまいもチップス | | | | | | | | |
| 朝おやつ | 21 | 煮干し（0.1歳せんべい） | 22 | バナナ | | 23 | せんべい | | 24 | バナナ | | 25 | せんべい | | 26 | | |
| 献立 | ごはん 豚肉カレー風味炒め かぼちゃサラダ 大根のみそ汁 バナナ | | スパゲッティナポリタン 切干し大根のバンバンジー風サラダ オニオンスープ オレンジ | | もちきびご飯 鮭の塩こうじ焼き 糸こんにゃくの野菜炒め 豆乳みそ汁 黄桃缶 | | タコライス ブロッコリーのじゃこ和え ゆし豆腐汁 りんご | | ごはん チキン唐揚げ 菜の花ソテー 大根のすまし汁 オレンジ | | 豚丼 みそ汁 果物 | | | | | | |
| おやつ | 牛乳、黒糖くずもち、 （0.1.2歳）きな粉もち | | 麦茶、きつねおにぎり | | 牛乳、おさつごま焼き | | 牛乳、フルーツゼリー | | 【お誕生会】、牛乳、米粉のいちご カップケーキ | | 牛乳 菓子パン | | | | | | |
| 朝おやつ | 28 | 煮干し（0.1歳せんべい） | 29 |  昭和の日（休園） | | 30 | せんべい | | いよいよ新年度がスタートしました。こども達にとっては初めての事や、お部屋の移動、新しい環境などわくわくや不安でいっぱいだと思います。今年度も子ども達の成長を見守りながら、心と身体を育ていける食事作りに励みますので、 よろしく願いいたします。    | | | | | | | | |
| 献立 | ごはん マーボー豆腐 春雨の和え物 わかめｽｰﾌﾟ パイ缶 | | ポークカレーライス 白菜ごま和え コンスープ ヨーグルト | | | | | | | | | | | | | | |
| おやつ | 牛乳 ココアワッフル | | | | 調整豆乳 ミルクパン | | | | | | | | | | | | |

※ 食材、行事、その他都合で 献立を変更することがあります。

日本ユニテック栄養士 島袋綾子