

令和7年

4月

つばさこども園 予定献立表

月		火	水	木	金	土
朝おやつ 献立		1 バナナ	2 せんべい	3 バナナ	4 ヨーグルト	5
おやつ		もずく丼 きゅうりのおかか和え ゆし豆腐の味噌汁 りんご	ごはん 鮭のみぞ焼き 人参ツナ炒め 大根のすまし汁 バナナ	ごはん 肉じゃが煮 白菜の海苔和え ほうれん草のみぞ汁 みかん缶	豚丼 春雨サラダ アーサ汁 バナナ	中華丼 じゃが芋のみぞ汁 果物
朝おやつ 献立	7 煮干し (0.1歳せんべい)	8 バナナ	9 せんべい	10 バナナ	11 ヨーグルト	12
おやつ	牛乳 ピスケット (0.1歳) ワッフル (2.3.4.5歳)	牛乳, ポテトの海苔塩揚げ	牛乳、ミニ肉まん	麦茶, ハムおにぎり	牛乳 菓子パン	
朝おやつ 献立	8 煮干し (0.1歳せんべい)	9 バナナ	10 せんべい	11 バナナ	12 ヨーグルト	13
おやつ	スタミナ丼 ポテトサラダ 大根のみぞ汁 いちごゼリー	ごはん チキンと根菜のトマト煮 コールスローサラダ オニオンスープ パイン缶	沖縄そば からし菜炒め バナナ	ごはん さばの香味焼き (0~2歳児白身魚に変更) キャベツ炒め 肉団子スープ オレンジ	もちきびご飯 チキンのカレーマヨ焼き クーブイリチー ^チ 豆乳みぞ汁 黄桃缶	豚のしょうが炒め丼 みぞ汁 果物
朝おやつ 献立	14 煮干し (0.1歳せんべい)	15 バナナ	16 せんべい	17 バナナ	18 ヨーグルト	19
おやつ	麦茶, フルーツヨーグルト	牛乳, 米粉のももタルト, 煮干し (3.4.5歳)	麦茶, ジューシーおにぎり	牛乳, 大芋 (0.1蒸大学芋)	牛乳, ジャムサンド	牛乳 菓子パン
朝おやつ 献立	15 煮干し (0.1歳せんべい)	16 バナナ	17 せんべい	18 バナナ	19 ヨーグルト	20
おやつ	三色ごはん (丼) 卵無し きんぴらごぼう 玉ねぎのみぞ汁 バナナ	もちきびご飯 チキンてり焼き 小松菜としめじ炒め アーサ汁 りんご	ゆかりご飯 白身魚のピザ風焼き 切り干しイリチー ^チ とうがんのみぞ汁 パイン缶	ごはん 豚すき焼き風煮 さつま芋の甘煮 もずくのすまし汁 オレンジ	ごはん FM豆腐ハンバーグの甘酢あんかけ パパイヤイリチー ^チ じゃが芋のみぞ汁 バナナ	【お弁当会】
朝おやつ 献立	16 煮干し (0.1歳せんべい)	17 バナナ	18 せんべい	19 バナナ	20 ヨーグルト	21
おやつ	牛乳, かぼちゃスイートポテト	麦茶, 菜めしおにぎり	牛乳, シスコーン, バナナ	牛乳, シュガーラスク	麦茶, 豆乳プリン (卵乳無し) さつまいもチップス	
朝おやつ 献立	21 煮干し (0.1歳せんべい)	22 バナナ	23 せんべい	24 バナナ	25 せんべい	26
おやつ	ごはん 豚肉カレー風味炒め かぼちゃサラダ 大根のみぞ汁 バナナ	スパゲッティナポリタン 切干し大根のパンパンジー風サラダ オニオンスープ オレンジ	もちきびご飯 鮭の塩こうじ焼き 糸こんにゃくの野菜炒め 豆乳みぞ汁 黄桃缶	タコライス プロッコリーのじゃこ和え ゆし豆腐汁 りんご	ごはん チキン唐揚げ 菜の花ソテー ^チ 大根のすまし汁 オレンジ	豚丼 みぞ汁 果物
朝おやつ 献立	22 煮干し (0.1歳せんべい)	23 バナナ	24 せんべい	25 バナナ	26 せんべい	27
おやつ	牛乳, 黒糖くずもち, (0.1.2歳) きな粉いも	麦茶, きつねおにぎり	牛乳, おさつごま焼き	牛乳, フルーツゼリー	【お誕生会】 ^チ , 牛乳, 米粉のいちご カップケーキ	牛乳 菓子パン
朝おやつ 献立	23 煮干し (0.1歳せんべい)	24 バナナ	25 せんべい		いよいよ新年度がスタートしました。こども達にとって初めの事や、お部屋の移動、新しい環境などわくわくや不安でいっぱいだと思います。今年度も子ども達の成長を見守りながら、心と身体を育んでいける食事作りに励みますので、よろしくお願いいたします。	
おやつ	ごはん マーボー豆腐 春雨の和え物 わかめスープ パイン缶	牛乳 ココアワッフル	30 せんべい			
				ポークカレーライス 白菜ごま和え コーンスープ ヨーグルト	調整豆乳 ミルクパン	

※ 食材、行事、その他都合で献立を変更することがあります。

日本ユニテック栄養士 島袋綾子