

令和7年

5月

つばさこども園 予定献立表

	月	火	水	木	金	土					
朝おやつ 献立 おやつ				1 バナナ ごはん 白身魚のチーズ焼き からし菜炒め とうがんのみぞ汁 オレンジ 牛乳, 大学芋 (O.1蒸大学芋)	2 ヨーグルト 菜飯ごはん 手作りハンバーグ パパイヤイリチー 白菜のコンソメスープ サイダー風ゼリー (O.1歳はみかん缶多め) 牛乳, ジャムサンド	憲法記念日					
				8 せんべい ごはん 肉じゃが煮 納豆和え 大根のみぞ汁 オレンジ 麦茶, ぬれおにぎり	9 ヨーグルト 豚丼 春雨サラダ アーサ汁 黄桃缶 牛乳, 紫芋スイートポテト						
	5	6	7 煮干し (O.1歳せんべい)	10	10	中華丼 じゃがいものみぞ汁 果物					
朝おやつ 献立 おやつ	こどもの日		振替休日	ハヤシライス ブロッコリーサラダ コーンスープ パイン缶 麦茶, ぬれおにぎり	11 ヨーグルト 豚丼 春雨サラダ アーサ汁 黄桃缶 牛乳, ミニ肉まん	牛乳, 菓子パン					
				12 煮干し (O.1歳せんべい) ごはん 豚肉カレー風味炒め ポテトサラダ 大根のみぞ汁 パイン缶	13 バナナ ☆お弁当会☆	14 せんべい 沖縄そば からし菜炒め バナナ 麦茶, ジューシーおにぎり	15 バナナ ごはん さばの香味焼き (O~2歳児白身魚に変更) 切り干しイリチー [※] ワンタンスープ りんご 牛乳, おさつごま焼き	16 ヨーグルト もちきびご飯 チキン唐揚げ 菜の花ソテー [※] とうがんのみぞ汁 みかん缶 牛乳, 米粉のブルーベリースティックタルト, バナナ	17	ごはん 豚のしょうが炒め丼 みぞ汁 果物	
				18 牛乳, シスコーン, バナナ1/3 19 煮干し (O.1歳せんべい) 鶏そぼろごはん マカロニサラダ 玉ねぎのみぞ汁 オレンジ	20 バナナ もちきびご飯 チキン通り焼き 小松菜としめじ炒め 白菜のコンソメスープ 黄桃缶	21 せんべい タコライス かぼちゃサラダ もずくのすまし汁 バナナ 麦茶, しらすおにぎり	22 バナナ ゆかりご飯 マグロカツ クーブイリチー [※] 豆乳みぞ汁 りんご 牛乳, ミニバウムクーヘン	23 ヨーグルト チキンカレーライス 切干し大根のパンパンジー風サラダ コーンスープ ゼリー 牛乳, フルーツゼリー	24	牛乳, 菓子パン もずく丼 ゆし豆腐の味噌汁 バナナ	
朝おやつ 献立 おやつ	牛乳, 黒糖くずもち, (O.1.2歳き なこいも)		25 牛乳, スイートポテト	26 煮干し (O.1歳せんべい) スタミナ丼 きんぴらごぼう 大根のみぞ汁 オレンジ	27 バナナ スマッシュティナボリタン ブロッコリーのじゃこ和え オニオンスープ みかん缶	28 せんべい もちきびご飯 鮭のみぞ焼き 糸こんにゃくの野菜炒め アーサ汁 バナナ 麦茶, 菜めしおにぎり	29 バナナ ごはん 豚すき焼き風煮 さつま芋の甘煮 もずくのすまし汁 パイン缶 牛乳, カスタードワッフル	30 ヨーグルト ごはん チキンと根菜のトマト煮 コールスローサラダ オニオンスープ オレンジ 牛乳, シュガーラスク	31	牛乳, 菓子パン 豚丼 みぞ汁 果物	
				32 牛乳, スイートポテト	33 バナナ 麦茶, 菜めしおにぎり	34 せんべい 牛乳, カスタードワッフル	35 ヨーグルト 牛乳, 米粉のりんごタルト	36	牛乳, 菓子パン		

※ 食材、行事、その他都合で 献立を変更することがあります。

日本ユニテック栄養士 島袋綾子