

令和7年

5月

つばさこども園 予定献立表

	月	火	水	木	金	土
朝おやつ						
献立				1 バナナ ごはん 白身魚のチーズ焼き からし菜炒め とうがんのみそ汁 オレンジ 牛乳、大学芋（0.1歳大学芋）	2 ヨーグルト 菜飯ごはん 手作りハンバーグ パパイヤイリチー 白菜のコンソメスープ サイダー風ゼリー（0.1歳はみかん缶多め） 牛乳、ジャムサンド	3 憲法記念日
おやつ						
朝おやつ	5	6	7 煮干し（0.1歳せんべい）	8 せんべい	9 ヨーグルト	10
献立	こどもの日		振替休日 ハヤシライス ブロッコリーサラダ コンスープ パイン缶 麦茶、わかおにぎり	ごはん 肉じゃが煮 納豆和え 大根のみそ汁 オレンジ 牛乳、紫芋スイートポテト	豚丼 春雨サラダ アーサ汁 黄桃缶 牛乳、ミニ肉まん	中華丼 じゃがいものみそ汁 果物 牛乳、菓子パン
おやつ						
朝おやつ	12 煮干し（0.1歳せんべい）	13 バナナ	14 せんべい	15 バナナ	16 ヨーグルト	17
献立	ごはん 豚肉カレー風味炒め ポテトサラダ 大根のみそ汁 パイン缶 牛乳、シスコーン、バナナ1/3		☆お弁当会☆ 沖縄そば からし菜炒め バナナ 調整豆乳、きな粉ｸｰﾙｾﾝﾄﾞ	ごはん さばの香味焼き（0～2歳児白身魚に変更） 切り干しイリチー ワンタンスープ りんご 牛乳、おさつごま焼き	もちぎびご飯 チキン唐揚げ 菜の花ソテー とうがんのみそ汁 みかん缶 牛乳、米粉のブルーベリース ティックタルト、バナナ	ごはん 豚のしょうが炒め丼 みそ汁 果物 牛乳、菓子パン
おやつ						
朝おやつ	19 煮干し（0.1歳せんべい）	20 バナナ	21 せんべい	22 バナナ	23 ヨーグルト	24
献立	鶏そぼろごはん マカロニサラダ 玉ねぎのみそ汁 オレンジ 牛乳、黒糖くずもち、（0.1.2歳きなこいも）		もちぎびご飯 チキンてり焼き 小松菜としめじ炒め 白菜のコンソメスープ 黄桃缶 麦茶、しらすおにぎり	タコライス かぼちゃサラダ もずくのすまし汁 バナナ 牛乳、ミニバウムクーヘン	ゆかりご飯 マグロカツ クープイリチー 豆乳みそ汁 りんご 牛乳、フルーツゼリー	チキンカレーライス 切干し大根のバンバンジー風サラダ コンスープ ゼリー 【お誕生会】、牛乳、米粉のココアケーキ 牛乳、菓子パン
おやつ						
朝おやつ	26 煮干し（0.1歳せんべい）	27 バナナ	28 せんべい	29 バナナ	30 ヨーグルト	31
献立	スタミナ丼 きんぴらごぼう 大根のみそ汁 オレンジ 牛乳、スイートポテト		スパゲッティナポリタン ブロッコリーのじゃこ和え オニオンスープ みかん缶 麦茶、菜めしおにぎり	もちぎびご飯 鮭のみそ焼き 糸こんにゃくの野菜炒め アーサ汁 バナナ 牛乳、カスタードワッフル	ごはん 豚すき焼き風煮 さつま芋の甘煮 もずくのすまし汁 パイン缶 牛乳、シュガーラスク	ごはん チキンと根菜のトマト煮 コールスローサラダ オニオンスープ オレンジ 牛乳、米粉のりんごタルト 牛乳、菓子パン
おやつ						

※ 食材、行事、その他都合で 献立を変更することがあります。

日本ユニテック栄養士 島袋綾子