

令和7年

9月

つばさこども園 予定献立表

	月		火	水	木	金	土	
朝おやつ	1	煮干し (0.1歳せんべい)	2	バナナ	3	せんべい	4	バナナ
献立	ごはん チキンのトマト煮 しらすのごま和え 白菜スープ 黄桃缶	ごはん 豚のしょうが炒め ごまかぼちゃ なすのみそ汁 オレンジ	もちきびご飯 さばの照り焼き (0~2歳児白身魚に変更) ほうれん草のソテー ^{ゆし豆腐} パイン缶	ごはん 肉じゃが煮 大根の青菜のツナ和え もずくのすまし汁 みかん缶	ひき肉のチャブチエ風丼 さつま芋の甘煮 コーンスープ バナナ	ヨーグルト	6 ワークイ	
おやつ	麦茶, フルーツヨーグルト, せんべい (3.4.5歳のみ)	牛乳, ミルクパン	牛乳, きな粉クリームサンド	牛乳, ぬれおにぎり	牛乳, 人参蒸しパン			
朝おやつ	8	煮干し (0.1歳せんべい)	9	バナナ	10	せんべい	11	バナナ
献立	三色ごはん 野菜の梅おかか和え 白菜のみそ汁 みかん缶	もちきびご飯 鮭の塩こうじ焼き パパイヤイリチー ^{アーサ汁} りんご	ごはん チキンの梅肉焼き ひじきの旨煮 豆乳みそ汁 オレンジ	キーマ風カレーライス ブロッコリーサラダ コーンスープ パイン缶	ふりかけご飯 チキンピザ風焼き クーブイリチー ^{大根のみそ汁} バナナ	なす味噌丼 わかめのすまし汁 果物		
おやつ	牛乳, 肉まん	調整豆乳 (0.1歳は牛乳), 大学芋 (0.1蒸大学芋)	牛乳, ジャムサンド	牛乳, フルーツポンチ	【お誕生会】 , 牛乳, ブアマンケーキ (ココアケーキ)	牛乳, マリーピスケット		
朝おやつ	15		16	せんべい	17	せんべい	18	バナナ
献立	【敬老の日 (休園)】	ハヤシライス コールスローサラダ コンソメスープ みかん缶	ごはん チキンのマーマレード焼き 人参ツナ炒め ほうれん草のみそ汁 バナナ	マーボー豆腐丼 ゴボウサラダ わかめのすまし汁 パイン缶	【お弁当会】	もずく丼 ほうれん草のみそ汁 果物		
おやつ		麦茶, 味噌おにぎり	牛乳, ポテトの海苔塩揚げ	牛乳, 黒糖ちんすこう	牛乳, ココアジャムサンド	牛乳, 星たべよ		
朝おやつ	22	煮干し (0.1歳せんべい)	23		24	せんべい	25	バナナ
献立	タコライス ポテトサラダ コーンスープ みかん缶	【秋分の日 (休園)】	ごはん マグロカツ からし菜炒め わかめのすまし汁 黄桃缶	肉野菜そば かぼちゃ天ぷら オレンジ	【運動会】	鶏そぼろ丼 大根のみそ汁 果物		
おやつ	牛乳, りんごケーキ		調整豆乳 (0.1歳は牛乳), ミニバウムクーヘン	麦茶, 菜めしおにぎり			牛乳, ぼたぼた焼き	
朝おやつ	29	煮干し (0.1歳せんべい)	30	バナナ				
献立	ポークカレーライス ブロッコリーサラダ わかめスープ バナナ	もちきびご飯 焼き魚の甘酢あんかけ マカロニサラダ 豆腐のみそ汁 みかん缶						
おやつ	牛乳, スイートポテト	牛乳, シュガーラスク						

※ 食材、行事、その他都合で献立を変更することがあります。



日本ユニテック栄養士 島袋綾子