

令和7年

10月

つばさこども園 予定献立表

	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	 2025年の十五夜は 10月6日(月)です		1 せんべい ごはん チキンのゴマ風味焼き 菜の花ソテー 春雨のスープ りんご	2 パナナ もちきびご飯 豚のしょうが炒め ほうれん草の白和え さつま芋のみそ汁 パイン缶	3 ヨーグルト もずく丼 きゅうりのおかか和え ゆし豆腐 オレンジ	4 チキンてり焼き丼 果物 レタススープ
献立						
おやつ			麦茶，ワカおにぎり	調整豆乳，フルーツヨーグルト，	牛乳， 黒糖カッラー（黒糖蒸しパン）	野菜ジュース，せんべい
朝おやつ	6 煮干し（0.1歳せんべい）	7 パナナ	8 せんべい	9 パナナ	10 ヨーグルト	11
献立	もちきびご飯（ふりかけ） ハンバーグ 鶏の筑前煮 アーサ汁 お月見ゼリー（3.4..5歳）、 みかん缶（0.1.2歳）	ごはん チキンピザ風焼き ほうれん草のソテー 冬瓜のみそ汁 オレンジ	なすのミートソーススパゲティ きゅうりのおかか和え コーンスープ パイン缶	鶏そぼろ丼 ブレンオムレツ アーサ汁 みかん缶	【目の愛護デー】 わかめごはん さば塩焼き（1～2歳は白身魚 ブロッコリーソテー ちむしんじ/パナナ	なす味噌丼 果物 わかめのすまし汁
おやつ	牛乳， さつま芋のみたらしあんかけ	牛乳，ミルクパン	麦茶，鮭のおにぎり	牛乳，ココアワッフル	牛乳， ブルーベリー ジャムサンド	牛乳，ビスケット
朝おやつ	13	14 せんべい	15 せんべい	16 パナナ	17 ヨーグルト	18
献立	スポーツの日（休園）		ごはん マーボー豆腐 千切り大根の和え物 わかめスープ みかん缶	肉野菜そば ごまかぼちゃ パイン缶 【一日早い沖縄そばの日】 （沖縄そばの日は17日です）	もちきびご飯 鮭のみそ焼き からし菜炒め じゃがいものみそ汁 りんご	豚丼 大根のみそ汁 果物
おやつ			牛乳，シュガーラスク	麦茶，ジュシーおにぎり	牛乳，ちんすこう	野菜ジュース、せんべい
朝おやつ	20 煮干し（0.1歳せんべい）	21 パナナ	22 せんべい	23 パナナ	24 ヨーグルト	25
献立	タコライス ポテトサラダ 白菜スープ パイン缶	もちきびご飯 さばの生姜焼き（1～2歳児は白身魚） 人参シリシリ（卵） 大根のみそ汁 オレンジ	カレーライス トルーパーティード コールスローサラダ オニオンスープ フルーチェ 【絵本給食（カレー）】	もちきびご飯 豚肉の甘酢ソテー れんこん酢サラダ ゆし豆腐の味噌汁 みかん缶	ゆかりご飯 とんかつ ゆでブロッコリー 三色きんぴら アーサ汁/パナナ	中華丼 わかめのすまし汁 果物
おやつ	牛乳，マシュマロサンド（3.4.5歳） ビスケット（0.1.2歳），パナナ1/4	牛乳，おさつごま焼き	牛乳，焼きそばパン【絵本給食パ ンどろぼう】	牛乳，黒糖ラスク	【お誕生会】，牛乳， 誕生日 ケーキ	牛乳，せんべい
朝おやつ	27 煮干し（0.1歳せんべい）	28 パナナ	29 せんべい	30 パナナ	31 ヨーグルト	
献立	焼肉丼 切干大根カッラー 春雨のスープ パイン缶	ふりかけご飯 チキンのパン粉焼き クープイリチー ミネストローネスープ みかん缶	もちきびご飯 肉じゃが煮 みそ汁（うす揚げ） 納豆 パナナ	ごはん マグロカツ キャベツ炒め 冬瓜のみそ汁 オレンジ	【ハロウィンメニュー】 チキンライス かぼちゃハンバーグ ブロッコリーサラダ コンソメスープ/ブドウゼリー	
おやつ	麦茶，味噌おにぎり	牛乳， 大学芋（0.1蒸大学芋）	牛乳，ツナマヨサンド	牛乳，シスコーン	牛乳， おばけパン（スイートフル）	

※ 食材、行事、その他都合で 献立を変更することがあります。