

令和7年

11月

つばさこども園 予定献立表

	月	火	水	木	金	土
朝おやつ 献立	今月の絵本給食 【ワタナベさん】 作：北村直子 出版：偕成社 「スペゲティナポリタン」 	【14ひきのあさごはん】 作：いわむら かすお 出版：童心社 「きのこのシチュー」 	朝夕は涼しくなり、暑かった夏が過ぎ去ろうとしている季節です。 朝晩の気温の差が大きいと体調を崩しやすくなります。また、風邪が流行する季節になってきます。うがい・手洗いで風邪予防をし、栄養バランスのとれた食事で風邪をひかない元気なからだを作りましょう。		1 鶏そぼろ丼 みそ汁 果物	
おやつ					牛乳、マリービスケット	
朝おやつ 献立	3 【文化の日（休園）】	4 煮干し (0.1歳せんべい) キーマ風カレーライス 菜の花のツナ和え コーンスープ みかん缶 	5 せんべい もちきびご飯 チキンピザ風焼き ひじきの旨煮 こまつなのみぞ汁 バナナ	6 バナナ 沖縄そば ピーマンじゃこ和え オレンジ	7 ヨーグルト 豚丼 れんこん芋サラダ 大根のみぞ汁 パイン缶	8 なす味噌丼 チングン菜スープ 果物
おやつ		調整豆乳、ミニバウムクーヘン	牛乳、フルーツゼリー	麦茶、鮭のおにぎり	牛乳、ジャムサンド	野菜ジュース、雪の宿
朝おやつ 献立	10 煮干し (0.1歳せんべい) もちきびご飯 マー婆ー豆腐 切干し大根のサラダ 麩とワカメのすまし汁 みかん缶	11 バナナ ごはん 鮭の塩こうじ焼き 白菜炒め ほうれん草のみぞ汁 りんご	12 せんべい ごはん チキン通り焼き きゅうりのおかか和え キャベツの豆乳みぞ汁 オレンジ	13 バナナ もちきびご飯 豚のしょうが炒め かぼちゃサラダ ゆし豆腐 パイン缶	14 ヨーグルト 菜めしご飯【七五三メニュー】 チキンのマーマレード焼き ポテトの海苔塩揚げ ブロッコリーサラダ 豆腐のすまし汁/みかん	15 中華丼 コンソメスープ 果物
おやつ	牛乳、ふかし芋	牛乳、カスタードワッフル	麦茶、ジューシーおにぎり	牛乳、シュガーラスク	牛乳、豆乳プリンアラモード	牛乳、ぼたぼた焼き
朝おやつ 献立	17 煮干し (0.1歳せんべい) 【絵本給食★わたなべさん】 スペゲティナポリタン 菜の花のツナ和え コーンスープ オレンジ	18 バナナ 【絵本給食★わたなべさん】 ポークカレーライス コールスローサラダ アーサ汁 ヨーグルト	19 せんべい もずく丼 白菜のドレッシング和え イナムドウチ 黄桃缶	20 バナナ 【絵本給食★14ひきのあさごはん】 もちきびご飯//ハンバーグ ほうれん草のソテー ★きのこのシチュー みかん缶	21 ヨーグルト 鶏そぼろ丼 パパイヤリチー ゆし豆腐の味噌汁 パイン缶	22 ごはん じゃがいものそぼろ煮 みぞ汁 果物
おやつ	麦茶、りんごおにぎり 牛乳【誕生日会】、 仔牛の肉丼(2.3.4.5歳)、 蒸しケーキ(0.1歳)	牛乳、大学芋 (0.1蒸大学芋)	牛乳、りんごケーキ	牛乳、米粉のブルーベリースティック	野菜ジュース、星たべよ	
朝おやつ 献立	24 【勤労感謝の日振替休日（休園）】	25 煮干し (0.1歳せんべい) ハヤシライス プロッコリーのおかか和え オニオンスープ みかん缶	26 せんべい もちきびご飯 豚すき焼き風煮 じゃがいものみぞ汁 バナナ	27 バナナ ごはん さばの照り焼き(0~2歳児白身魚) ひじきの炒め煮 大根のすまし汁 ぶどうゼリー	28 ヨーグルト 【お弁当会】	29 豚丼 みぞ汁 バナナ
おやつ		調整豆乳、ココアケーキ	牛乳、シスコーン	牛乳、肉まん	牛乳、揚げパン (0.1歳きな粉クリームサンド)	牛乳、雪の宿

※ 食材、行事、その他都合で 献立を変更することがあります。