

令和7年

11月

つばさこども園 予定献立表

	月	火	水	木	金	土						
朝おやつ	今月の絵本給食						1					
献立	【ワタナベさん】 作：北村直子 出版：偕成社 「スパゲティナポリタン」 		【14ひきのあさごはん】 作：いむむら かずお 出版：童心社 「きのこのシチュー」 		<div>朝夕は涼しくなり、暑かった夏が過ぎ去ろうとしている季節です。</div> <div>朝晩の気温の差が大きいと体調を崩しやすくなります。また、風邪が流行する季節になってきます。うがい・手洗いで風邪予防をし、栄養バランスのとれた食事で風邪をひかない元気なからだを作しましょう。</div> <div></div>							
								牛乳，マリービスケット				
おやつ												
朝おやつ	3		4	煮干し（0.1歳せんべい）	5	せんべい	6	バナナ	7	ヨーグルト	8	
献立	【文化の日（休園）】		キーマ風カレーライス 菜の花のツナ和え コーンスープ みかん缶		もちきびご飯 チキンピザ風焼き ひじきの旨煮 こまつなのみそ汁 バナナ		沖縄そば ピーマンじゃこ和え オレンジ		豚丼 れんこんサラダ 大根のみそ汁 パイン缶		なす味噌丼 チンゲン菜スープ 果物	
			調整豆乳，ミニバウムクーヘン		牛乳，フルーツゼリー		麦茶，鮭のおにぎり		牛乳，ジャムサンド		野菜ジュース，雪の宿	
朝おやつ	10	煮干し（0.1歳せんべい）	11	バナナ	12	せんべい	13	バナナ	14	ヨーグルト	15	
献立	もちきびご飯 マーボー豆腐 切干し大根のサラダ 麩とワカメのすまし汁 みかん缶		ごはん 鮭の塩こうじ焼き 白菜炒め ほうれん草のみそ汁 りんご		ごはん チキンてり焼き きゅうりのおかか和え キャベツの豆乳みそ汁 オレンジ		もちきびご飯 豚のしょうが炒め かぼちゃサラダ ゆし豆腐 パイン缶		菜めしご飯【七五三メニュー】 チキンのマーマレード焼き ポテトの海苔塩揚げ ブロッコリーサラダ 豆腐のすまし汁/みかん		中華丼 コンソメスープ 果物	
	牛乳，ふかし芋		牛乳，カスタードワッフル		麦茶，ジューシーおにぎり		牛乳，シュガーラスク		牛乳，豆乳プリンアラモード		牛乳，ぼたぼた焼き	
朝おやつ	17	煮干し（0.1歳せんべい）	18	バナナ	19	せんべい	20	バナナ	21	ヨーグルト	22	
献立	【絵本給食★わたなべさん】 スパゲッティナポリタン 菜の花のツナ和え コーンスープ オレンジ		【絵本給食★わたなべさん】 ポークカレーライス コールスローサラダ アーサ汁 ヨーグルト		もずく丼 白菜のドレッシング和え イナムドゥチ 黄桃缶		【絵本給食★14ひきのあさごはん】 もちきびご飯/ハンバーグ ほうれん草のソテー ★きのこのシチュー みかん缶		鶏そぼろ丼 パパイヤイリチー ゆし豆腐の味噌汁 パイン缶		ごはん じゃがいものそぼろ煮 みそ汁 果物	
	麦茶，りんごおにぎり		牛乳【誕生日会】， 1才ののりケーキ（2,3,4,5歳）， 蒸しケーキ（0.1歳）		牛乳，大学芋（0.1歳大学芋）		牛乳，りんごケーキ		牛乳，米粉のブルーベリースティックケーキ		野菜ジュース，星たべよ	
朝おやつ	24		25	煮干し（0.1歳せんべい）	26	せんべい	27	バナナ	28	ヨーグルト	29	
献立	【勤労感謝の日振替休日（休園）】		ハヤシライス ブロッコリーのおかか和え オニオンスープ みかん缶		もちきびご飯 豚すき焼き風煮 じゃがいものみそ汁 バナナ		ごはん さばの照り焼き（0～2歳児白身魚） ひじきの炒め煮 大根のすまし汁 ぶどうゼリー		【お弁当会】		豚丼 みそ汁 バナナ	
			調整豆乳，ココアケーキ		牛乳，シスコーン		牛乳，肉まん		牛乳，揚げパン （0.1歳きな粉クリームサンド）		牛乳，雪の宿	

※ 食材、行事、その他都合で 献立を変更することがあります。