

令和7年



つばさこども園 予定献立表

月		火		水		木		金		土	
朝おやつ 献立	1 煮干し (0.1歳せんべい)	2 バナナ	3 せんべい	4 バナナ	5 ヨーグルト	6					
	タコライス マカロニサラダ わかめスープ パイン缶	ごはん チキン通り焼き 人参ツナ炒め さつまいものみそ汁 みかん缶	ふりかけご飯 鮭のみぞ焼き ほうれん草ソテー [†] そうめん汁 バナナ	スタミナ丼 れんこん芋サラダ 冬瓜のみぞ汁 オレンジ	もちきびご飯 チキンのトマト煮 プロッコリーサラダ 中華スープ バナナ	もずく丼 ほうれん草のみぞ汁 果物					
おやつ	牛乳、マシュマロおこし(3.4.5歳) (0.1.2歳) ビスケット、バナナ	牛乳、クリームパン (1歳児ロングブレッドパン)	麦茶、菜飯おにぎり	牛乳、大学芋	牛乳、きなこトースト	牛乳、せんべい					
朝おやつ 献立	8 煮干し (0.1歳せんべい)	9 バナナ	10 せんべい	11 バナナ	12 ヨーグルト	13					
	チキンカレーライス コールスローサラダ コーンスープ みかん缶	【お弁当会】 	肉野菜そば さつま芋の甘煮 黄桃缶	ごはん 豚すき焼き風煮 菜の花のあえ物 茄子のみそ汁 パイン缶	ごはん チキンカツ クーパイリチー [†] ミネストローネスープ バナナ	野菜そぼろ丼 コンソメスープ 果物					
おやつ	牛乳、さつま芋蒸しケーキ	牛乳、ココアジャムサンド	麦茶、ぬれおにぎり	牛乳、ミニバウムクーヘン	牛乳、誕生日ケーキ	牛乳、マリービスケット					
朝おやつ 献立	15 煮干し (0.1歳せんべい)	16 バナナ	17 せんべい	18 バナナ	19 ヨーグルト	20					
	ハヤシライス ゴボウサラダ 白菜スープ みかん缶	ごはん 豚肉とキャベツの生姜炒め しゅうまい 大根のみぞ汁 オレンジ	ごはん マグロカツ プロッコリーソテー [†] イナムドウチ ヨーグルト	もちきびご飯 チキンピザ風焼き ひじきの旨煮 アーサ汁 パイン缶	ごはん 肉じゃが煮 納豆和え もずくのすまし汁 オレンジ	生活発表会 					
おやつ	牛乳、じゃが芋の海苔塩揚げ	調整豆乳、シュガーラスク	麦茶、ミニ肉まん	牛乳、スイートポテト	牛乳、黒糖ちんすこう						
朝おやつ 献立	22 煮干し (0.1歳せんべい)	23 バナナ	24 せんべい	25 バナナ	26 せんべい	27					
	和風ツナスパゲティ かぼちゃサラダ わかめスープ パイン缶	もちきびご飯 鮭の塩こうじ焼き からし菜炒め ちむしんじ オレンジ 	わかめご飯【クリスマス会】 もみの木ハンバーグ (2.3.4.5歳児) (0.1歳)手作り豆腐ハンバーグ プロッコリーサラダ コンソメスープ/ゼリー	ふりかけご飯 チキンのマーマレード焼き 菜の花ソテー [†] さつま芋のみぞ汁 みかん缶 	ごはん マーボー豆腐 白菜としらすの和え物 コーンスープ バナナ	中華丼 ワカメのみぞ汁 果物					
おやつ	麦茶、ジューシーおにぎり	牛乳、シスコーン	牛乳、米粉のカップケーキ、バナナ	牛乳、ジャムサンド	麦茶、黒糖くずもち (0.1.2歳) きなこいも	野菜ジュース、せんべい					

※ 食材、行事、その他都合で 献立を変更することがあります。

日本ユニテック栄養士 島袋綾子