

令和7年



つばさこども園 予定献立表

	月	火	水	木	金	土
朝おやつ 献立	1 煮干し (0.1歳せんべい) タコライス マカロニサラダ わかめスープ パイン缶	2 パナナ ごはん チキンてり焼き 人参ツナ炒め さつまいものみそ汁 みかん缶	3 せんべい ふりかけご飯 鮭のみそ焼き ほうれん草ソテー そうめん汁 パナナ	4 パナナ スタミナ丼 れんこんおろしサラダ 冬瓜のみそ汁 オレンジ	5 ヨーグルト もちきびご飯 チキンのトマト煮 ブロッコリーサラダ 中華スープ パナナ	6 もずく丼 ほうれん草のみそ汁 果物
おやつ	牛乳, マシュマロおこし(3,4,5歳) (0.1,2歳) ビスケット, パナナ	牛乳, クリームパン (1歳児ロングブレッドパン)	麦茶, 菜飯おにぎり	牛乳, 大学芋	牛乳, きなこトースト	牛乳, せんべい
朝おやつ 献立	8 煮干し (0.1歳せんべい) チキンカレーライス コールスローサラダ コーンスープ みかん缶	9 パナナ 【お弁当会】 	10 せんべい 肉野菜そば さつま芋の甘煮 黄桃缶	11 パナナ ごはん 豚すき焼き風煮 菜の花のあえ物 茄子のみそ汁 パイン缶	12 ヨーグルト ごはん チキンカツ クレープイリチー ミネストローネスープ パナナ	13 野菜そぼろ丼 コンソメスープ 果物
おやつ	牛乳, さつま芋蒸しケーキ	牛乳, ココアジャムサンド	麦茶, 小麦おにぎり	牛乳, ミニバウムクーヘン	牛乳, 誕生日ケーキ	牛乳, マリービスケット
朝おやつ 献立	15 煮干し (0.1歳せんべい) ハヤシライス ゴボウサラダ 白菜スープ みかん缶	16 パナナ ごはん 豚肉とキャベツの生姜炒め しゅうまい 大根のみそ汁 オレンジ	17 せんべい ごはん マグロカツ ブロッコリーソテー イナムドッチ ヨーグルト	18 パナナ もちきびご飯 チキンピザ風焼き ひじきの旨煮 アーサ汁 パイン缶	19 ヨーグルト ごはん 肉じゃが煮 納豆和え もずくのすまし汁 オレンジ	20 生活発表会 
おやつ	牛乳, じゃが芋の海苔塩揚げ	調整豆乳, シュガーラスク	麦茶, ミニ肉まん	牛乳, スイートポテト	牛乳, 黒糖ちんすこう	
朝おやつ 献立	22 煮干し (0.1歳せんべい) 和風ツナスパゲティ かぼちゃサラダ わかめスープ パイン缶	23 パナナ もちきびご飯 鮭の塩こうじ焼き からし菜炒め ちむしんじ オレンジ 	24 せんべい わかめご飯【クリスマス会】 もみの木ハンバーグ (2,3,4,5歳児) (0.1歳) 手作り豆腐ハンバーグ ブロッコリーサラダ コンソメスープ/ゼリー 	25 パナナ ふりかけご飯 チキンのマーマレード焼き 菜の花ソテー さつま芋のみそ汁 みかん缶 	26 せんべい ごはん マーボー豆腐 白菜としらすの和え物 コーンスープ パナナ	27 中華丼 ワカメのみそ汁 果物
おやつ	麦茶, ジューシーおにぎり	牛乳, シスコーン	牛乳, 米粉のカップケーキ, パナナ	牛乳, ジャムサンド	麦茶, 黒糖くずもち (0.1,2歳) きなこいも	野菜ジュース, せんべい

※ 食材、行事、その他都合で 献立を変更することがあります。

日本ユニテック栄養士 島袋綾子