

令和8年

2月

つばさこども園 予定献立表

	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	2 煮干し (0.1歳せんべい)	3 パナナ	4 せんべい	5 パナナ	6 ヨーグルト	7
献立	チキンカレー ブロッコリーサラダ オニオンスープ パイン缶 	【節分メニュー】 ごはん / 鶏そぼろ きゅうりのおかか和え もずくのすまし汁 みかん缶	みそラーメン ほうれん草の白和え パナナ	スタミナ丼 千切り大根の和え物 麩とワカメのすまし汁 黄桃缶	わかめごはん チキンのコーンフレーク焼き 麩チャンプルー ゆし豆腐 オレンジ	マーボー豆腐丼 大根のすまし汁 果物
おやつ	牛乳, スイートポテト	ジョア, ロングブレッド	麦茶, おにぎり (菜めし)	牛乳, マシュマロサンド (2,3,4,5歳) ,ビスケット (0.1歳), りんご	牛乳, 揚げパン	牛乳, せんべい
朝おやつ	9 煮干し (0.1歳せんべい)	10 パナナ	11	12 パナナ	13 ヨーグルト	14
献立	タコライス ゴボウサラダ わかめスープ みかん缶	ごはん マグロカツ ほうれん草ソテー ちむしんじ 黄桃缶	建国記念の日 (休園)	ハヤシライス ブロッコリーのおかか和え アーサ汁 パイン缶	もちきびご飯 手作りハンバーグ パパイヤリチー コーンスープ オレンジゼリー	ごはん じゃがいものそぼろ煮 大根のみそ汁 果物
おやつ	牛乳, ミニバウムクーヘン	牛乳, 黒糖トースト		牛乳, 大学芋 (0.1歳大学芋)	牛乳, ココアジャムサンド	牛乳, せんべい
朝おやつ	16 煮干し (0.1歳せんべい)	17 パナナ	18 せんべい	19 パナナ	20 ヨーグルト	21
献立	ひき肉のチャプチェ風丼 さつま芋の甘煮 白菜スープ パイン缶	ごはん (ふりかけ) チキン唐揚げ クーブイリチー イナムルチ オレンジ 	ごはん 豚のしょうが炒め かぼちゃサラダ ゆし豆腐 パナナ	ゆかりご飯 さばの照り焼き (0~2歳児白身魚に変更) 豆腐チャップルー ほうれん草のみそ汁 みかん缶	【お弁当会】 	野菜そぼろ丼 さつま芋のみそ汁 果物
おやつ	麦茶, 鮭のおにぎり	牛乳, 誕生日ケーキ	牛乳, きなこトースト	牛乳, ポテトの海苔塩揚げ	牛乳, プアマンケーキ (ココアケーキ)	牛乳, せんべい
朝おやつ	23	24 煮干し (0.1歳せんべい)	25 せんべい	26 パナナ	27 ヨーグルト	28
献立	天皇誕生日 (休園)	ひき肉カレー コールスローサラダ コーンスープ ヨーグルト	焼肉丼 ポテトサラダ アーサ汁 パイン缶	わかめごはん 鮭の塩こうじ焼き からし菜炒め 冬瓜のみそ汁 みかん缶	沖縄そば ひじきのツナ和え パナナ	中華丼 果物 わかめのみそ汁
おやつ		牛乳, カスタードワッフル (0.1歳は手作り蒸しパン)	牛乳, ジャムサンド	牛乳, きな粉みつ芋	麦茶, ジューシーおにぎり	牛乳, せんべい



2月3日は節分

もともと節分は立春、立夏、立秋、立冬の前日のことで、1年に4回ありました。
しかし、1年の始まりとして春を大事に考えるようになると、節分といえば春の節分のみさすようになりました。
節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい体調不良(邪気=鬼)を払い、福を呼び込むために行います。



※ 食材、行事、その他都合で献立を変更することがあります。

日本ユニテック栄養士 島袋綾子