

令和8年

3月



つばさこども園 予定献立表

	月	火	水	木	金	土	
朝おやつ	2 煮干し (0.1歳せんべい)	3 バナナ	4 せんべい	5 バナナ	6 ヨーグルト	7	
献立	ごはん チキンのトマト煮 さつまいもの甘煮 白菜スープ オレンジ	【ひなまつりメニュー】 ちらし寿司 豆腐の花型ハンバーグ きんぴらごぼう もずくのすまし汁/フルーチェ	スパゲッティナポリタン れんこんササラダ コーンスープ バナナ	ごはん マーボー豆腐 ブロッコリーのおかか和え わかめ入* パイン缶	わかめごはん チキンてり焼き 菜の花のツナ和え ゆし豆腐の味噌汁 さくらゼリー	豚丼 みそ汁 みかん缶	
おやつ	牛乳, 麩のきなこラスク	牛乳, ひなあられ・バナナ (3.4.5歳), いちごスティック ケーキ・バナナ (0.1.2歳)	麦茶, カカオにぎり	牛乳, 米粉のブルーベリースティック外	牛乳, 誕生日ケーキ	牛乳, せんべい	
朝おやつ	9 煮干し (0.1歳せんべい)	10 バナナ	11 せんべい	12 バナナ	13 ヨーグルト	14	
献立	【大きくなったね会】リクエストメニュー 菜飯ごはん 手作りのハンバーグ ★リクエスト ブロッコリーサラダ/アーサ汁 フルーツポンチ	ポークカレーライス ★リクエスト ごぼうサラダ オニオンスープ オレンジ	沖縄そば ★リクエスト さつまいも天ぷら バナナ	タコライス ★リクエスト マカロニサラダ わかめ入* みかん缶	【卒園式】 ごはん チキンのマーマレード焼き ひじきの旨煮 そうめん汁/パイン缶	ピピン丼 わかめのすまし汁 みかん缶	
おやつ	カルピス, 星たべよ, 豆乳プリンアラモード	牛乳, 塩ちんすこう	麦茶, ジューシーおにぎり	牛乳, スイートポテト	牛乳, ブルーベリージャムサン ド	牛乳, せんべい	
朝おやつ	16 煮干し (0.1歳せんべい)	17 バナナ	18 せんべい	19 バナナ	20	21	
献立	ふりかけご飯 とんかつ ★リクエスト ピーマンじゃこ和え 冬瓜のみそ汁 みかん缶	ハヤシライス ポテトサラダ 白菜スープ パイン缶	ごはん さばの加-3焼 (0~1歳白身魚) いんげんソテー ゆし豆腐 オレンジ	ゆかりご飯 チキン唐揚げ ★リクエスト からし菜炒め じゃがいものみそ汁 ヨーグルト	【春分の日 (休園)】	なす味噌丼 チンゲン菜スープ 果物	
おやつ	牛乳, ふかし芋	牛乳, シュガーラスク	牛乳, ミニバウムクーヘン	牛乳, ミニ肉まん		牛乳, せんべい	
朝おやつ	23 煮干し (0.1歳せんべい)	24 バナナ	25 せんべい	26 バナナ	27 ヨーグルト	28	
献立	チキンカレーライス コールスローサラダ コーンスープ 黄桃缶 ★リクエスト	ごはん 油みそ (ごはんの添え) マグロカツ ★リクエスト パパイヤイリチー アーサ汁/パイン缶	肉うどん かぼちゃサラダ バナナ	もずく丼 ほうれん草の白和え じゃが芋のみそ汁 みかん缶	【お弁当】 新年度準備 	新年度準備 	
おやつ	牛乳, マシュマロおこし(3.4.5歳) ビスケット・バナナ(0.1.2歳)	牛乳, きなこトースト	麦茶, 菜飯おにぎり	牛乳, 大学芋 (0.1蒸大学芋)	牛乳, シスコーン		
朝おやつ	30 煮干し (0.1歳せんべい)	31 バナナ	 <p>今年度も残りわずかとなりました。 卒園・進級をひかえ、すこし寂しさと新しい生活へのワクワクした気持ちを感じる季節です。 3月は、リクエストメニューが給食に出てきます。楽しみにして いてください♪★印はリクエストメニューです。</p>			3月9日は ♪たか組さんリクエストのお楽しみ給食です♪	
献立	鶏そぼろごはん きゅうりのおかか和え 大根のみそ汁 みかん缶	ごはん チキンのみそ焼き ほうれん草のソテー ゆし豆腐 パイン缶				<p>昼食</p> <p>菜飯ごはん ハンバーグ ブロッコリーサラダ アーサ汁 フルーツポンチ</p>	
おやつ	麦茶, 鮭のおにぎり	牛乳, ジャムサンド					

※ 食材、行事、その他都合で 献立を変更することがあります。