

令和8年

4月

つばさこども園 予定献立表

月			火		水		木		金		土	
朝おやつ	ご入園・ご進級 おめでとうございます！				1	せんべい	2	バナナ	3	ヨーグルト	4	せんべい
献立					タコライス かぼちゃの甘煮 アーサ汁 バナナ		もちきびご飯 さばの香味焼き（0～2歳児白身魚に変更） 糸こんにゃくの野菜炒め ワカメのすまし汁 みかん缶		ごはん チキンのマーマレード焼き 人参ツナ炒め イナムドゥチ オレンジ		豚のしょうが炒め丼 みそ汁 果物	
おやつ					カルピス、スイートポテト		麦茶、ポテトの海苔塩揚げ		牛乳、フルーツかんてん		牛乳、せんべい	
朝おやつ	6	煮干し（0.1歳せんべい）	7	バナナ	8	せんべい	9	バナナ	10	ヨーグルト	11	せんべい
献立	ごはん 花形ハバーグの甘酢あんかけ 切り干しイリチー じゃが芋のみそ汁 お祝いゼリー		ごはん チキンのうめ焼き からし菜炒め 冬瓜のみそ汁 みかん缶		野菜そぼろ丼 ゴボウサラダ ゆし豆腐 バナナ		ハヤシライス ブロッコリーサラダ オニオンスープ みかん缶		ごはん 豚肉カレー風味炒め マカロニサラダ 春雨のスープ パイン缶		中華丼 じゃがいものみそ汁 果物	
おやつ	牛乳、りんごケーキ		牛乳、ロングブレッド		牛乳、米粉のブルーベリースティックタルト		牛乳、ミニバウムクーヘン		麦茶、きな粉みつ芋		牛乳、せんべい	
朝おやつ	13	煮干し（0.1歳せんべい）	14	バナナ	15	せんべい	16	バナナ	17	ヨーグルト	18	
献立	三色ごはん（丼） 切干し大根のバンバンジー風サラダ さつま芋のみそ汁 みかん缶		ごはん 鶏の筑前煮 そうめん汁 黄桃缶		ごはん 鮭の塩こうじ焼き ほうれん草としめじ炒め 豆腐のみそ汁 バナナ		ごはん チキンのトマト煮 コールスローサラダ わかめスープ パイン缶		もずく丼 ほうれん草の白和え 大根のみそ汁 オレンジ		【お弁当会】 	
おやつ	牛乳、フルーツゼリー アンパンマンせんべい		麦茶、おにぎり（菜めし）		牛乳、きな粉クリームサンド		牛乳、米粉のりんごタルト 煮干し（3.4.5歳）		牛乳、豆腐ドーナツ			
朝おやつ	20	煮干し（0.1歳せんべい）	21	バナナ	22	せんべい	23	バナナ	24	ヨーグルト	25	せんべい
献立	ごはん 豚しょうが炒め かぼちゃサラダ 冬瓜のみそ汁 パイン缶		ごはん 肉じゃが煮 きゅうりのおかか和え ゆし豆腐の味噌汁 みかん缶		沖縄そば きんぴらごぼう バナナ		ひき肉のチャブチェ風丼 さつま芋の甘煮 大根のみそ汁 黄桃缶		ゆかりご飯 とんかつ パパイヤイリチー アーサ汁 オレンジ		豚丼 みそ汁 果物	
おやつ	牛乳、シスコーン		牛乳、シュガーラスク		麦茶、ジュシーおにぎり		牛乳、ちんすこう		【お誕生会】牛乳 誕生日ケーキ		牛乳、せんべい	
朝おやつ	27	煮干し（0.1歳せんべい）	28	バナナ	29		30	バナナ	いよいよ新年度がスタートしました。こども達にとっては初めての事や、お部屋の移動、新しい環境などワクワクや不安でいっぱいだと思います。今年度も子ども達の成長を見守りながら、心と身体を育てていける食事作りに励みますので、よろしくお願いいたします。 株株式会社日本ユニテック 給食室一同 			
献立	ごはん マーボー豆腐 春雨の和え物 わかめスープ パイン缶		ごはん チキンのコーンフレーク焼き クーピーイリチー 豆乳みそ汁 オレンジ		昭和の日 		ボークカレーライス コールスローサラダ オニオンスープ みかん缶					
おやつ	牛乳、大学芋（0.1歳大学芋）		牛乳、ジャムサンド				麦茶、鮭のおにぎり					

※ 食材、行事、その他都合で 献立を変更することがあります。

日本ユニテック栄養士 島袋綾子

4月

離乳食献立表

離乳食には、かつおだしを使用しています(一部表記省略)

	中期(7. 8か月)		後期(9. 10. 11か月)	
	舌でつぶせる固さ		歯ぐきでつぶせる固さ	
	献立	絹ごし豆腐程度(つぶつぶ) 主な食材	献立	バナナ位(荒みじん) 主な食材
1日 (水)	全がゆ / だし汁 豆腐と野菜の煮込み	米(全がゆ) / かつおだし 絹ごし豆腐, 人参, キャベツ, かぼちゃ	軟飯 / だし汁 豆腐と野菜の煮込み 手づかみ野菜	米(軟飯) / かつおだし 絹ごし豆腐, 人参, キャベツ, かぼちゃ 人参
午後	保育用ミルク 芋おじや	保育ミルク 米(全がゆ), さつまいも	保育用ミルク 軟飯芋おじや	保育ミルク 米(軟飯), さつまいも
2日 (木)	全がゆ / だし汁 白身魚のほぐし煮	米(全がゆ) / かつおだし 白身魚, 人参, 大根, キャベツ, 片栗粉	軟飯 / だし汁 白身魚のほぐし煮 手づかみ野菜	米(軟飯) / かつおだし 白身魚, 人参, 大根, キャベツ, 片栗粉 大根
午後	保育用ミルク 野菜おじや	保育ミルク 米(全がゆ), 人参, 大根	保育用ミルク 野菜軟飯おじや	保育ミルク 米(軟飯), 人参, 大根
3日 (金)	全がゆ / だし汁 ささみと野菜の煮込み	米(全がゆ) / かつおだし ささ身ミンチ, 人参, 玉ねぎ, ブロッコリー	軟飯 / だし汁 ささみと野菜の煮込み 手づかみ野菜	米(軟飯) / かつおだし ささ身ミンチ, 人参, 玉ねぎ, ブロッコリー 人参
午後	保育用ミルク 南瓜おじや	保育ミルク 米(全がゆ), かぼちゃ	保育用ミルク 軟飯おじや	保育ミルク 米(軟飯), かぼちゃ
4日 (土)	野菜がゆ 豆腐のだし煮 だし汁	米, 人参, キャベツ, じゃが芋, チンゲンサイ 絹ごし豆腐 かつおだし	野菜がゆ 豆腐のだし煮 だし汁	米, 人参, キャベツ, じゃが芋, チンゲンサイ 絹ごし豆腐 かつおだし
午後	保育用ミルク 赤ちゃんせんべい	保育ミルク 赤ちゃんせんべい	保育用ミルク 赤ちゃんせんべい	保育ミルク 赤ちゃんせんべい
6日 (月)	全がゆ / だし汁 豆腐と野菜の煮込み	米(全がゆ) / かつおだし 絹ごし豆腐, 人参, じゃが芋, ほうれん草	軟飯 / だし汁 豆腐と野菜の煮込み 手づかみ野菜	米(軟飯) / かつおだし 絹ごし豆腐, 人参, じゃが芋, ほうれん草 じゃが芋
午後	保育用ミルク 野菜おじや	保育ミルク 米(全がゆ), ブロッコリー	保育用ミルク 軟飯おじや	保育ミルク 米(軟飯), ブロッコリー
7日 (火)	全がゆ / だし汁 白身魚のほぐし煮	米(全がゆ) / かつおだし 白身魚, 人参, 玉ねぎ, ブロッコリー	軟飯 / だし汁 白身魚のほぐし煮 手づかみ野菜	米(軟飯) / かつおだし 白身魚, 人参, 玉ねぎ, ブロッコリー 人参
午後	保育用ミルク 野菜おじや	保育ミルク 米(全がゆ), さつまいも	保育用ミルク 軟飯おじや	保育ミルク 米(軟飯), さつまいも
8日 (水)	全がゆ だし汁 ささみと野菜のつぶし煮	米(全がゆ) かつおだし ささ身ミンチ, 人参, キャベツ, 小松菜	軟飯 ゆし豆腐 ささみと野菜のつぶし煮 手づかみ野菜	米(軟飯) ゆし豆腐, かつおだし ささ身ミンチ, 人参, キャベツ, 小松菜 ブロッコリー
午後	保育用ミルク 南瓜おじや	保育ミルク 米(全がゆ), かぼちゃ	保育用ミルク 南瓜おじや	保育ミルク 米(軟飯), かぼちゃ
9日 (木)	全がゆ だし汁 白身魚のほぐし煮	米(全がゆ) かつおだし 白身魚, 人参, 玉ねぎ, じゃが芋	軟飯 だし汁 白身魚のほぐし煮 手づかみ野菜	米(軟飯) かつおだし 白身魚, 人参, 玉ねぎ, じゃが芋 ブロッコリー
午後	保育用ミルク 野菜おじや	保育ミルク 米(全がゆ), 人参, 玉ねぎ	保育用ミルク 軟飯おじや	保育ミルク 米(軟飯), 人参, 玉ねぎ
10日 (金)	全がゆ だし汁 豆腐と野菜の煮込み	米(全がゆ) かつおだし 絹ごし豆腐, 人参, 玉ねぎ, 小松菜	軟飯 だし汁 豆腐と野菜の煮込み 手づかみ野菜	米(軟飯) かつおだし 絹ごし豆腐, 人参, 玉ねぎ, 小松菜 人参
午後	保育用ミルク 野菜おじや	保育ミルク 米(全がゆ), 大根	保育用ミルク 軟飯おにぎり(野菜)	保育ミルク 米(軟飯), 大根
11日 (土)	野菜がゆ 豆腐のだし煮 だし汁	米, 人参, 白菜, じゃが芋, かつおだし 絹ごし豆腐 かつおだし	野菜がゆ 豆腐のだし煮 だし汁	米, 人参, 白菜, じゃが芋, かつおだし 絹ごし豆腐 かつおだし
午後	保育用ミルク 赤ちゃんせんべい	保育ミルク 赤ちゃんせんべい	保育用ミルク 赤ちゃんせんべい	保育ミルク 赤ちゃんせんべい
13日 (月)	全がゆ だし汁 豆腐と野菜の煮込み	米(全がゆ) かつおだし 絹ごし豆腐, 人参, 玉ねぎ, ほうれん草	軟飯 だし汁 豆腐と野菜の煮込み 手づかみ野菜	米(軟飯) かつおだし 絹ごし豆腐, 人参, 玉ねぎ, ほうれん草 さつまいも
午後	保育用ミルク 芋おじや	保育ミルク 米(全がゆ), さつまいも	保育用ミルク 軟飯芋おじや	保育ミルク 米(軟飯), さつまいも
14日 (火)	全がゆ だし汁 ささみの野菜煮	米(全がゆ) かつおだし ささ身ミンチ, 人参, 大根, 玉ねぎ, 片栗粉	軟飯 だし汁 ささみの野菜煮 手づかみ野菜	米(軟飯) かつおだし ささ身ミンチ, 人参, 大根, 玉ねぎ, 片栗粉 大根
午後	保育用ミルク 野菜おじや	保育ミルク 米(全がゆ), 人参, ほうれん草	保育用ミルク 軟飯野菜おじや	保育ミルク 米(軟飯), 人参, ほうれん草
15日 (水)	全がゆ だし汁 魚のほぐし煮	米(全がゆ) かつおだし 白身魚, 人参, 玉ねぎ, ほうれん草, 片栗粉	軟飯 だし汁 魚のほぐし煮 手づかみ野菜	米(軟飯) かつおだし 白身魚, 人参, 玉ねぎ, ほうれん草, 片栗粉 人参
午後	保育用ミルク 南瓜おじや	保育ミルク 米(全がゆ), かぼちゃ	保育用ミルク 軟飯南瓜おじや	保育ミルク 米(軟飯), かぼちゃ

4月

離乳食献立表

離乳食には、かつおだしを使用しています(一部表記省略)

	中期(7. 8か月)		後期(9. 10. 11か月)	
	舌でつぶせる固さ		歯ぐきでつぶせる固さ	
	献立	絹ごし豆腐程度(つぶつぶ) 主な食材	献立	バナナ位(荒みじん) 主な食材
16日 (木) 午前	全がゆ だし汁 豆腐と野菜の煮込み	米(全がゆ) かつおだし 絹ごし豆腐,人参,じゃが芋,キャベツ	軟飯 だし汁 豆腐と野菜の煮込み 手づかみ野菜	米(軟飯) かつおだし 絹ごし豆腐,人参,じゃが芋,キャベツ じゃが芋
午後	保育用ミルク 芋がゆ	保育ミルク 米(全がゆ),さつまいも	保育用ミルク 軟飯芋おじや	保育ミルク 米(軟飯),さつまいも
17日 (金) 午前	全がゆ だし汁 白身魚のほぐし煮	米(全がゆ) かつおだし 白身魚,人参,大根,ほうれん草	軟飯 だし汁 白身魚のほぐし煮 手づかみ野菜	米(軟飯) かつおだし 白身魚,人参,大根,ほうれん草 大根
午後	保育用ミルク 野菜おじや	保育ミルク 米(全がゆ),人参,チンゲンサイ	保育用ミルク 野菜おじや	保育ミルク 米(軟飯),人参,チンゲンサイ
18日 (土)	【お弁当会】			
午後	保育用ミルク 赤ちゃんせんべい	保育ミルク 赤ちゃんせんべい	保育用ミルク 赤ちゃんせんべい	保育ミルク 赤ちゃんせんべい
20日 (月) 午前	全がゆ だし汁 豆腐と野菜の煮込み	米(全がゆ) かつおだし 絹ごし豆腐,人参,玉ねぎ,とうがん	軟飯 だし汁 豆腐と野菜の煮込み 手づかみ野菜	米(軟飯) かつおだし 絹ごし豆腐,人参,玉ねぎ,とうがん 人参
午後	保育用ミルク 南瓜おじや	保育ミルク 米(全がゆ),かぼちゃ	保育用ミルク 軟飯南瓜おじや	保育ミルク 米(軟飯),かぼちゃ
21日 (火) 午前	全がゆ だし汁 白身魚のほぐし煮	米(全がゆ) かつおだし 白身魚,人参,玉ねぎ,じゃが芋	軟飯 ゆし豆腐(薄味) 白身魚のほぐし煮 手づかみ野菜	米(軟飯) ゆし豆腐,かつおだし 白身魚,人参,玉ねぎ,じゃが芋 じゃが芋
午後	保育用ミルク 野菜おじや	保育ミルク 米(全がゆ),ブロッコリー	保育用ミルク 軟飯おじや	保育ミルク 米(軟飯),ブロッコリー
22日 (水) 午前	全がゆ だし汁 豆腐と野菜の煮込み	米(全がゆ) かつおだし 絹ごし豆腐,人参,玉ねぎ,ほうれん草	軟飯 だし汁 豆腐と野菜の煮込み 手づかみ野菜	米(軟飯) かつおだし 絹ごし豆腐,人参,玉ねぎ,ほうれん草 人参
午後	保育用ミルク 野菜おじや	保育ミルク 米(全がゆ),人参,大根	保育用ミルク 軟飯野菜おじや	保育ミルク 米(軟飯),人参,大根
23日 (木) 午前	全がゆ だし汁 ささみと野菜の煮込み	米(全がゆ) かつおだし ささ身ミンチ,人参,玉ねぎ,大根	軟飯 だし汁 ささみと野菜の煮込み 手づかみ野菜	米(軟飯) かつおだし ささ身ミンチ,人参,玉ねぎ,大根 大根
午後	保育用ミルク 南瓜おじや(かぼちゃ)	保育ミルク 米(全がゆ),かぼちゃ	保育用ミルク 南瓜おじや(かぼちゃ)	保育ミルク 米(軟飯),かぼちゃ
24日 (金) 午前	全がゆ だし汁 魚のほぐし煮	米(全がゆ) かつおだし 白身魚,人参,玉ねぎ,ブロッコリー,片栗粉	軟飯 だし汁 魚のほぐし煮 手づかみ野菜	米(軟飯) かつおだし 白身魚,人参,玉ねぎ,ブロッコリー,片栗粉 人参
午後	保育用ミルク 芋おじや	保育ミルク 米(全がゆ),さつまいも	保育用ミルク 軟飯芋おじや	保育ミルク 米(軟飯),さつまいも
25日 (土) 午前	野菜がゆ 豆腐のだし煮 だし汁	米(全がゆ),人参,白菜,じゃが芋,かつおだし 絹ごし豆腐 かつおだし	野菜がゆ 豆腐のだし煮 だし汁	米(軟飯),人参,白菜,じゃが芋,かつおだし 絹ごし豆腐 かつおだし
午後	保育用ミルク 赤ちゃんせんべい	保育ミルク 赤ちゃんせんべい	保育用ミルク 赤ちゃんせんべい	保育ミルク 赤ちゃんせんべい
27日 (月) 午前	全がゆ だし汁 豆腐と野菜の煮込み	米(全がゆ) かつおだし 絹ごし豆腐,人参,キャベツ,大根	軟飯 だし汁 豆腐と野菜の煮込み 手づかみ野菜	米(軟飯) かつおだし 絹ごし豆腐,人参,キャベツ,大根 大根
午後	保育用ミルク 芋がゆ(さつまいも)	保育ミルク 米(全がゆ),さつまいも	保育用ミルク 軟飯芋おじや	保育ミルク 米(軟飯),さつまいも
28日 (火) 午前	全がゆ だし汁 白身魚のほぐし煮	米(全がゆ) かつおだし 白身魚,人参,キャベツ,じゃが芋	軟飯 だし汁 白身魚のほぐし煮	米(軟飯) かつおだし 白身魚,人参,キャベツ,じゃが芋
午後	保育用ミルク 野菜おじや	保育ミルク 米(全がゆ),ブロッコリー	保育用ミルク 軟飯野菜おじや	保育ミルク 米(軟飯),ブロッコリー
29日 (水)	昭和の日(休園)			
30日 (木) 午前	全がゆ だし汁 ささみの野菜煮	米(全がゆ) かつおだし ささ身ミンチ,人参,じゃが芋,玉ねぎ,片栗粉	軟飯 だし汁 ささみの野菜煮 手づかみ野菜	米(軟飯) かつおだし ささ身ミンチ,人参,じゃが芋,玉ねぎ,片栗粉 じゃが芋
午後	保育用ミルク 野菜おじや	保育ミルク 米(全がゆ),キャベツ,人参	保育用ミルク 軟飯野菜おじや	保育ミルク 米(軟飯),キャベツ,人参