

野嵩三区地域支え合い活動委員会

令和7年度 活動報告

設置年度	平成18年度～
委員長名	上間 京子
委員の人数	15名
見守り対象者数	31名（内訳：週1配食5名、月1定期訪問26名）
主な活動	見守り訪問活動,草刈り/ゴミ出し支援,子ども食堂 視察研修（名護市防災センター/沖縄研修道場）

令和7年度の主な活動紹介

視察研修



見守り訪問活動



子ども食堂



ゴミ出し支援



【今年度取り組んだこと】

・見守り訪問活動:週1回の手作りお弁当を届ける見守り配食と、月1回の定期訪問を行っています。老若男女問わず、気になった方を地域みんなで見守り、ゆんたくを通して体調の変化やお困り事を気にかけて、必要に応じて関係機関と連携しながら対応しています。

・草刈り/ゴミ出し支援:物が溢れ生活動線の確保が難しい高齢者宅のゴミ出し支援を行いました。歩くスペースがない状態でしたが作業後はスムーズに移動できるようになり、利用者からは大変喜ばれました。支援を通して今後もつながりを大切にしていきたいと思っています。

・子ども食堂(がじゅまる食堂):今年度より新たにスタート。運営予算の確保が難しい状況でしたが、寄付を呼びかけ多くの協力をいただきながらつくりあげることができました。温かい食事を囲みながら子ども達と地域の方々がつながり合える、そんな居場所を目指して今後も活動していきます。