

# 普天間三区地域支え合い活動委員会

## 令和7年度 活動報告

設置年度	平成22年度～
委員長名	渡名喜 庸吉
委員の人数	13名
見守り対象者数	62名（毎月20～25世帯を訪問、週1配食5名）
主な活動	見守り訪問活動(高齢者・ひとり親・障がい者等) 地域調査、居場所づくり(子どもから高齢者まで)

### 令和7年度の主な活動紹介

いつもの笑顔でこんにちは



地域訪問  
行って来ます(〜)!



こんにちは!  
お変わりないですか?



地域調査資料



訪問手土産

### 【今年取り組んだこと】

- **地域見守り**：毎月1回民生委員を中心に4グループに分かれ地域訪問を実施しています。「朝夕、冷えますね体調お変わりないですか」「食事や買い物で困っている事ありませんか」など気軽におしゃべりしながら地域の方へ声かけしています。
- **配食サービス**：ミニデイサービスボランティアの協力を得て手づくり弁当を毎週火曜日5世帯に届けています。
- **自治会加入促進**：6月には自治会未加入世帯へ調査訪問を実施、自治会活動を中心に紹介し、防災や見守りなど地域のつながりの大切さを自然な形で説明しています。
- **訪問後の報告会**：委員がざっくばらんに意見交換する時間を作り委員同士の信頼と理解を深めています。悩みや課題を1人で抱えず仲間と話す事で解決ヒントを得る等、ボランティア活動を無理なく継続する工夫をしています。