

# 伊佐区地域支え合い活動委員会

## 令和7年度 活動報告

設置年度	平成16年度～
委員長名	伊佐 恵子
委員の人数	8名
見守り対象者数	21名（内訳：週1配食1名、定期訪問21名）
主な活動	見守り訪問活動、美化活動、草刈り支援、勉強会

### 令和7年度の主な活動紹介



定例会様子



ミニデイ手作り食事をとどけています😊

### 【今年度取り組んだこと】

- ・見守り訪問活動：月に一度、「ちゃーがんじゅうですか？」と声をかけながら ミニデイで作った手作り弁当をお届けしています。お礼に「庭にあるバナナを公民館に持って行ってね。」とありがとうのバトンが渡されます。訪問先では「待っていたよ！」と迎え入れ、支え合い委員の皆さんとのユンタクを楽しみにされています。
- ・草刈り支援：配食対象者宅の草刈り支援を実施。これまで自身が大切に育ててきた木々を地域の方の優しさで管理に協力しています。
- ・勉強会：宜野湾市消費者被害防止見守りネットワークについて学び、認知症高齢者等弱者を地域の声かけて防犯に繋げ、犯罪に巻き込まれない地域づくりを目指しています。
- ・災害時の取り組み：避難行動要支援者登録者名簿の把握をしました。