

宇地泊区地域支え合い活動委員会

令和7年度 活動報告

設置年度	平成19年度～
委員長名	高良 謙二
委員の人数	11名
見守り対象者数	ゆるやかな見守り（配食：2名）
主な活動	見守り活動（安心キットの配布）、花いっぱい運動

令和7年度の主な活動紹介



【今年度取り組んだこと】

- ・見守り活動：年度初めに、気になる世帯へ『安心キット』を持って訪問しました。配食による見守りでは、独居高齢者の世帯へ毎週ミニデイの温かいお弁当を持って行きながら声かけしています。
- ・勉強会：支え合い・ミニデイ合同研修会として、沖縄リハビリテーション病院 安村勝也 氏を講師に迎えて『認知症に関する勉強会』を行いました。私たちが地域で認知症の方との関わる上で“つながることの大切さ”を学びました。
- ・美化活動（予定）：今年度も『花いっぱい運動』の活動を2月に予定しています。地域のゴミ問題の課題に向き合い、大謝名小学校4年生の児童と一緒に花植え活動に取り組んでいます。