

上大謝名地域支え合い活動委員会

令和7年度 活動報告

設置年度	平成25年度～
委員長名	金良 侑子
委員の人数	15名
見守り対象者数	13名（内訳：週1配食6名、ゆるやかな見守り13名）
主な活動	見守り訪問活動、防災活動、人材バンク等

令和7年度の主な活動紹介



★ ★ ★ ★ ★
手作りお弁当で
地域見守り

【今年度取り組んだこと】

- ・**見守り訪問活動**：独居高齢者や高齢者世帯へ月に1度体調等を気にかけてながら声かけを行い、ユンタクを大事に活動しています。今年の夏は記録的な猛暑のため、熱中症予防の声かけを重点的に取り組みました。配食見守りでは、ミニディで手作りした温かいお弁当を地域の温もりと共にお届けしています。「いつもありがとうね。」と地域の支え合いで笑顔が増えています。
- ・**声かけ活動**：見守り訪問活動以外にも、ミニディ等をお休みされている方に“元気ねー”と声かけも大事に活動しています。一方高齢者のみなさんが公民館へ足を運んでもらうことでお互いを気にかける“見守り見守られ活動”を大切にしながら地域活動を行っています。
- ・**勉強会等**：ミマモライド及びおかえり支援ネットワークについて学び、認知症理解を深め“道迷い”が発生した場合等、関係機関との連携を図っています。宜野湾市消費者被害防止見守りネットワークについては、市の新たな取り組みを共有しました。認知症高齢者等、消費者被害に遭わないように地域での声かけを大事にして、地域の防犯を高める勉強会になりました。