

真栄原区地域支え合い活動委員会

令和7年度 活動報告

設置年度	平成24年度～
委員長名	長嶺 将明（自治会長）
委員の人数	16名
見守り対象者数	20名（月1回定期訪問活動）
主な活動	見守り訪問活動、繋がり活動・美化活動、研修会等

令和7年度の主な活動紹介



配食行って来まーす！



AED講習会



美化活動

【今年度取り組んだこと】

- ・**見守り訪問活動**：見守りが必要な独居高齢者及び高齢者世帯のお宅を月に一回訪問し、支え合い委員とユンタクの機会を作りながら地域とのふれあいを大切に活動しています。訪問先ではユンタクが止まらず、毎月の訪問を楽しみにしているとの嬉しい声が届いています。“いつもの顔、いつもの声”が安心を与えています。
- ・**美化清掃活動**：毎月第4土曜日には、地域の美化活動を実施しています。季節の花々は地域の方や真栄原区を訪れる方へ心の安らぎを与えてくれます。
- ・**研修会**：宜野湾消防本部の協力を得ながらAED講習会を継続して取り組んでいます。地域ボランティアの方にも参加を呼びかけ自助の取り組みと共助の取り組みについて学びながら“地域の防災意識”の向上に努めています。
- ・**勉強会**：ミマモライド及び認知症おかえり支援ネットワークについて学び、認知症理解を深めました。道迷いの事例が発生した時には、各関係機関と連携を図り、支援の仕組みを共有しました。地域の気づきで認知症高齢者を守ることの大切さを知る機会となりました。また、宜野湾市消費者被害防止見守りネットワークについては、市の新しい取り組みを共有し、軽度認知症高齢者等が消費者被害に遭わないように地域での声かけて犯罪に巻き込まれない地域づくりを目指しています。