

# 愛知県地域支え合い活動委員会

## 令和7年度 活動報告

設置年度	平成21年度～
委員長名	宮城 洋子
委員の人数	18名
見守り対象者数	8名（月1回の定期訪問ゆるやかな見守り）
主な活動	美化活動（学校連携）見守り訪問活動、勉強会等

### 令和7年度の主な活動紹介

お手玉交流会を通して心も体も元気に！



### 宜野湾小学校での地域活

- ★ 花壇手入れ
- 草刈り
- 😊 あいさつ 😊



### 【今年取り組んだこと】

- ・お手玉交流会：「愛知県ミニデイ」に参加し、利用者の皆さんとお手玉遊びをしました。童謡や民謡を歌いながらお手玉をリズム良く投げたり渡したりするのは以外に難しいもの！会場は笑いでいっぱい心温まる交流のひとつとなりました。
- ・勉強会：沖縄中央福祉会から講師をお招きし、「車椅子体験」「ベッドからの移動・起こし方等」勉強会を実施しました。段差がある場所での車椅子移動など具体的な体験を通し、介護される側の気持ちを理解する事ができました。
- ・救急救命研修：宜野湾市消防署の指導による圧迫骨折AEDの取り扱いについて研修しました。
- ・見守り訪問：月1回訪問し、体調の変化等ききとりしています。地域で気になった世帯には声掛けし、ゆるやかな見守りを行っています。