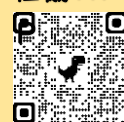


さ さ え あ い 通 信

社協HP



宜野湾市社会福祉協議会 地域福祉推進係

2026.5月号 (Vol.2)

901-2205 宜野湾市赤道2丁目7番地1号(宜野湾市社会福祉センター内) TEL(098)892-6525

密着👁️野嵩3区見守り活動! ~日頃の見守りがいっぺー大切どー~

テーシチ

野嵩3区地域支え合い活動委員会では「孤立させない」「孤独死を防ぐ」ことを目的に独居高齢世帯を中心に見守り活動を行っています。2か月に1度、地域支え合い定例会で30名を超える見守り対象者宅へ委員で手分けして訪問し、ゆんたくを通して体調の変化やお困り事にも気にかけています。見守り対象者からは「いつもありがとう」「また回って来てよ!」との嬉しい声や「困ってるんだけど、何とかならんかね～」と相談事が上がることも。相談事やいつもと異なる様子があれば必要に応じて関係機関とも連携しながら対応しています。今回はそんな野嵩3区地域支え合い活動委員4月定例会の様子をお届けします!



手土産を持って
見守り訪問へ



16:00

出発!



16:15

訪問



お元気ですか? 体調は
お変わりないですか?



見守り訪問ではエリアごとに担当を振り分けています。今後は担当をシャッフルして訪問を予定しており、委員で対象者みんなと顔見知りになり、つながりをつくっていかれたらと考えています。

Aさんは変わりなくお元気。
Bさんは庭の木の伐採の依頼があったさ～

報告会



16:30

訪問後は公民館で情報共有!

【真志喜区 通いの場】スタート!! 参加希望者 絶賛 募集中 (^^)/

立春到来🌸と同じく、新たな通いの場がスタートしています! 地域の自主体操サークルとして【いけいけ百歳体操サークル】が真志喜区公民館にて毎週月曜日の朝10時～スタートしました(^^♪ 公民館に気軽に集まり健康づくりに繋がる体操やストレッチを行うことで健康だけでなく、週に一度の「顔見せ・ゆんたく」で安心感と自治会活動も一緒に確保



♥休憩のユンタク 楽しみ♥

体操終了後の「アフターTEA」
を楽しみにしているメンバーも(笑)



会長との相談も◆