

さ さ え あ い 通 信

社協HP



宜野湾市社会福祉協議会 地域福祉推進係

2026.7月号 (Vol.4)

901-2205 宜野湾市赤道2丁目7番地1号(宜野湾市社会福祉センター内) TEL(098)892-6525

喜友名区「かしーさー」 おてつだい&見守り活動!

喜友名区地域支え合い活動委員会では、お互いに声掛けあえる「つながり」を大切にしながら日頃の暮らしの中で気かけあう緩やかな見守り活動や訪問活動を行っています。

ちょこっとボランティア「かしーさー」は地域住民の「得意なこと」や「こんなことができるよ」を登録し、お手伝いの依頼があれば草刈り、電球交換、家電の点検等の依頼を受け付けて「お手伝いできる人」とのマッチングをする仕組みです。先日、ご依頼があったのは…高齢者夫婦Aさんのお宅。自分たちでは難しくなったため、今回は「かしーさー」に依頼しました。

「かしーさー」の皆さんが作業を3日間に分けて、庭をこんなにキレイに!! 大変よろこばれました。今後も「かしーさー」を通して地域住民同士の助け合い・つながりできたらと思います。



どうも
ありがとう!



人が集まる、笑顔が見える「通いの場&サークル活

～伊佐区 紹介編～



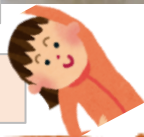
毎木曜10時45分～

すがすがしい初夏の季節に待望の通いの場が立ち上がり「せせらぎ体操サークル」と命名されました。

自彊術教室、卓球、グランドゴルフなど地域の皆さんが気軽に集まり

元氣な幸高者(こうれいしゃ)を目指しています!

「せせらぎ健康体操サークル」6月より好評スタート!



◆卓球サークル仲間 募集中!

👉卓球サークルでは気持ちいい汗をかくことができます。

ゆんたくしながらダブルスも!

👉カラオケサークルも大好評
伊佐では歌だけでなく、盛り上がってくると**ダンス**も始まりますよ
でーじ上等



💖カラオケサークル

毎木曜14時～



毎火曜 10時～

