



# 給食予定献立表

諸聖徒保育園

	月	火	水	木	金	土
						1日
10時						白い風船 牛乳
暁						豚きのこ丼 オクラのサラダ オレンジ すまし汁
15時						豆乳ウエハース 牛乳
	3日	4日	5日	6日	7日	8日
10時	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	のり塩おかき 牛乳	たまごボーロ 牛乳	きなこおかき 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	白い風船 牛乳
暁	<b>【お楽しみメニュー】</b> 散らし寿司 魚の塩焼き 茹で野菜 白桃缶 すまし汁	ごはん そぼろと厚揚げ豆腐の卵とじ 大学芋 パイン缶 みそ汁	五目うどん ミニ鶏肉の磯辺焼き オレンジ	ごはん 魚のつけ焼 キャベツの中華和え みかん缶 豚汁	ごはん 肉豆腐 切干大根のごまサラダ 黄桃缶 みそ汁	とりそぼろ丼 白菜の赤しそ和え オレンジ みそ汁
15時	花麩のラスク 牛乳	パンブキンマフィン 牛乳	豚と昆布のじゅーしーおにぎり お茶	フライドボテト 牛乳	マスカットゼリー 牛乳	ほたほた焼 牛乳
	10日	11日	12日	13日	14日	15日
10時	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	のり塩おかき 牛乳	たまごボーロ 牛乳	きなこおかき 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	白い風船 牛乳
暁	ごはん 魚の味噌焼き さつま揚げとじゃが芋の煮物 みかん缶 卵スープ	<b>【お誕生日】</b> ごはん 豆腐ハンバーグ 胡瓜のおかか和え 白桃缶 すまし汁	<b>お弁当の日</b> 	沖縄野菜そば ササミと大根のあおさ和え オレンジ	ごはん 魚の焼南蛮 野菜の生姜炒め バナナ みそ汁	鶏照焼丼 春雨サラダ オレンジ みそ汁
15時	ちんすこう 牛乳	お楽しみケーキ 牛乳	黒糖サーティーアンダギー <sup>*</sup> 牛乳	わかめおにぎり お茶	カップケーキ 牛乳	五穀ピスケット 牛乳
	17日	18日	19日	20日	21日	22日
10時	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	のり塩おかき 牛乳	たまごボーロ 牛乳	<b>【春分の日】</b> 	ソフトせんべい 牛乳	白い風船 牛乳
暁	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め ちくわの天ぷら 黄桃缶 かき玉汁	ごはん 魚のソースパン粉焼 切干大根の煮物 パイン缶 みそ汁	煮込みうどん ちくわとオクラのサラダ バナナ		ごはん 鶏肉と野菜のオイスターソース炒め マセドアンサラダ 白桃缶 すまし汁	炒飯 野菜ナムル オレンジ みそ汁
15時	スクエアバナナホットケーキ 牛乳	チヂミ 牛乳	菜めしおにぎり お茶		ココアクッキー 牛乳	星たべよ 牛乳
	24日	25日	26日	27日	28日	29日
10時	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	のり塩おかき 牛乳	たまごボーロ 牛乳	きなこおかき 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	白い風船 牛乳
暁	ごはん 魚のチーズ焼 さつまいもの旨煮 みかん缶 みそ汁	ごはん スペニッシュオムレツ キャベツの和風サラダ 黄桃缶 すまし汁	カレーライス 白桃缶 野菜たっぷりスープ	ごはん 魚の唐揚げ プロッコリーの赤しそ和え パイン缶 みそ汁	ミートスパゲティ バナナ 野菜たっぷりスープ	豆腐の肉味噌丼 大根のごま和え オレンジ すまし汁
15時	おかかとごまのおにぎり お茶	スイートパンブキン 牛乳	きなこトースト 牛乳	アップルケーキ 牛乳	きのこの炊き込みおにぎり お茶	豆乳ウエハース 牛乳
	31日					
10時	ちょぼちょぼクッキー 牛乳					
暁	もずく丼 プロッコリーのオカカ和え 黄桃缶 すまし汁					
15時	揚げじゃがのり塩味 牛乳					

\*天候や仕入れの都合上献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

2025年3月

## 諸聖徒保育園 離乳食給食予定献立表

日付	曜日	昼食	献立				おやつ(午前)		おやつ(午後)	
			完了期(ばくばく期)	後期(かみかみ期)	中期(もぐもぐ期)	初期(ごっくん期)	献立	完了期・後期おやつ	献立	完了期・後期おやつ
1	土	豚きのこ丼 オクラのサラダ オレンジ すまし汁	豚きのこ丼 オクラのサラダ オレンジ すまし汁	お粥 豆腐とオクラの煮物 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐とオクラの煮物 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐と人参の煮物 ほうれん草の煮物 オレンジ果汁 野菜スープ	白い風船 牛乳	離乳食用おやつ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ
3	月	【お楽しみメニュー】 散らし寿司 魚の塩焼き 茹で野菜 白桃缶 すまし汁	散らし寿司 白身魚と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と玉ねぎの煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	花麩のラスク 牛乳	マカロニきなこ
4	火	ごはん そぼろと厚揚げ豆腐の卵とじ 大学芋 バイン缶 みそ汁	ごはん そぼろと厚揚げ豆腐の卵とじ 蒸し芋 バイン缶 みそ汁	お粥 豆腐と小松菜の煮物 さつま芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と小松菜の煮物 さつま芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と小松菜の煮物 さつま芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	パンプキンマフィン 牛乳	南瓜の茶巾
5	水	五目うどん ミニ鶏肉の磯辺焼き オレンジ	五目うどん ミニ鶏肉の磯辺焼き オレンジ	煮込みうどん 南瓜の煮物 オレンジ	煮込みうどん 南瓜の煮物 オレンジ	お粥 白菜と人参の煮物 南瓜の煮物 オレンジ	たまごポート 牛乳	離乳食用おやつ	豚と昆布のじゅーしーおにぎり お茶	野菜のお粥
6	木	ごはん 魚のつけ焼 キャベツの中華和え みかん缶 豚汁	ごはん 魚のつけ焼 キャベツの中華和え みかん缶 豚汁	お粥 魚と野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とじゃが芋の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	フライドポテト 牛乳	ごふき芋
7	金	ごはん 肉豆腐 切干大根のごまサラダ 黄桃缶 みそ汁	ごはん 肉豆腐 切干大根のごまサラダ 黄桃缶 みそ汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 プロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 プロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と人参の煮物 プロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	マスカットゼリー 牛乳	フルーツ
8	土	とりそぼろ丼 白菜の赤しそ和え オレンジ みそ汁	とりそぼろ丼 白菜の赤しそ和え オレンジ みそ汁	お粥 ミニチと野菜の煮物 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ミニチと野菜の煮物 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 キャベツと人参の煮物 白菜の煮物 オレンジ果汁 野菜スープ	白い風船 牛乳	離乳食用おやつ	ほたほた焼 牛乳	離乳食用おやつ
10	月	ごはん 魚の味噌焼き さつま揚げとじゃが芋の煮物 みかん缶 卵スープ	ごはん 白身魚の味噌焼き じゃが芋の煮物 みかん缶 卵スープ	お粥 白身魚と野菜の味噌焼き じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の味噌焼き じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と玉ねぎの煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	ちんすこう 牛乳	蒸し芋
11	火	【お誕生日】 ごはん 豆腐ハンバーグ 胡瓜のおかか和え 白桃缶 すまし汁	ごはん 豆腐ハンバーグ 胡瓜のおかか和え 白桃缶 すまし汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と人参の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	お楽しみケーキ 牛乳	フルーツ
12	水	【お弁当の日】					たまごポート 牛乳	離乳食用おやつ	黒糖サーティーアンダギー 牛乳	南瓜の茶巾
13	木	沖縄野菜そば ササミと大根のあおさ和え オレンジ	煮込みうどん ササミと大根のあおさ和え オレンジ	煮込みうどん ササミと大根の煮物 オレンジ	煮込みうどん ササミと大根の煮物 オレンジ	お粥 白菜と人参の煮物 大根の煮物 オレンジ果汁 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	わかめおにぎり お茶	わかめのお粥
14	金	ごはん 魚の焼南蛮 野菜の生姜炒め バナナ みそ汁	ごはん 魚の焼南蛮 野菜の生姜炒め バナナ みそ汁	お粥 魚と野菜の煮物 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 魚と野菜の煮物 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 魚と人参の煮物 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	カップケーキ 牛乳	ごふき芋
15	土	鶏照焼丼 春雨サラダ オレンジ みそ汁	鶏照焼丼 春雨サラダ オレンジ みそ汁	お粥 ササミと野菜の煮物 プロッコリーの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 プロッコリーの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 白菜と人参の煮物 プロッコリーの煮物 オレンジ果汁 野菜スープ	白い風船 牛乳	離乳食用おやつ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
17	月	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め ちくわの天ぷら 黄桃缶 かき玉汁	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め ちくわの天ぷら 黄桃缶 かき玉汁	お粥 豚肉と野菜の味噌煮 さつま芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豚肉と野菜の味噌煮 さつま芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豚肉と玉ねぎの煮物 さつま芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	スクエアバナナホットケーキ 牛乳	バナナ
18	火	ごはん 魚のソースパン粉焼 切干大根の煮物 バイン缶 みそ汁	ごはん 白身魚のソースパン粉焼 切干大根の煮物 バイン缶 みそ汁	お粥 白身魚と野菜の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚とほうれん草の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	チヂミ 牛乳	蒸し南瓜
19	水	煮込みうどん ちくわとオクラのサラダ バナナ	煮込みうどん ちくわとオクラのサラダ バナナ	煮込みうどん オクラのそぼろ煮 バナナ	煮込みうどん オクラのそぼろ煮 バナナ	お粥 白菜と人参の煮物 プロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	たまごポート 牛乳	離乳食用おやつ	葉めしょにぎり お茶	野菜のお粥
21	金	ごはん 鶏肉と野菜のオイスターソース炒め マセドアンサラダ 白桃缶 すまし汁	ごはん 鶏肉と野菜のオイスターソース炒め マセドアンサラダ 白桃缶 すまし汁	お粥 ササミと野菜の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白菜と人参の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	ココアクッキー 牛乳	蒸し芋
22	土	炒飯 野菜ナムル オレンジ みそ汁	炒飯 野菜ナムル オレンジ みそ汁	お粥 大根のそぼろ煮 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 大根と人参の煮物 白菜の煮物 オレンジ果汁 野菜スープ	白い風船 牛乳	離乳食用おやつ	星たべよ 牛乳	離乳食用おやつ
24	月	ごはん 魚のチーズ焼 さつまいもの旨煮 みかん缶 みそ汁	ごはん 魚のチーズ焼 さつまいもの旨煮 みかん缶 みそ汁	お粥 魚と野菜の煮物 さつま芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と野菜の煮物 さつま芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と白菜の煮物 さつま芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	おかかとごまのおにぎり お茶	野菜のお粥
25	火	ごはん スパニッシュオムレツ キャベツの和風サラダ 黄桃缶 すまし汁	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの煮物 黄桃缶 すまし汁	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋と玉ねぎの煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	スイートパンプキン 牛乳	蒸し南瓜
26	水	カレーライス 白桃缶 野菜たっぷりスープ	カレーライス 白桃缶 野菜たっぷりスープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋と人参の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	たまごポート 牛乳	離乳食用おやつ	きなこトースト 牛乳	食パン
27	木	ごはん 魚の唐揚げ プロッコリーの赤しそ和え バイン缶 みそ汁	ごはん 白身魚の照焼き プロッコリーの赤しそ和え バイン缶 みそ汁	お粥 白身魚と野菜の煮物 プロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 プロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と玉ねぎの煮物 プロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	アップルケーキ 牛乳	マカロニきなこ
28	金	ミートスパゲティ バナナ 野菜たっぷりスープ	ミートスパゲティ バナナ 野菜たっぷりスープ	煮込みうどん さつま芋のそぼろ煮 バナナ	煮込みうどん さつま芋のそぼろ煮 バナナ	お粥 大根と人参の煮物 さつま芋の煮物 バナナ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	きのこの炊き込みおにぎり お茶	野菜のお粥
29	土	豆腐の肉味噌丼 大根のごま和え オレンジ すまし汁	豆腐の肉味噌丼 大根のごま和え オレンジ すまし汁	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐と人参の煮物 大根の煮物 オレンジ果汁 野菜スープ	白い風船 牛乳	離乳食用おやつ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ
31	月	もずく丼 プロッコリーのおかか和え 黄桃缶 すまし汁	もずく丼 プロッコリーのおかか和え 黄桃缶 すまし汁	お粥 ササミと野菜の煮物 プロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 プロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白菜と人参の煮物 プロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	揚げじゃがのり塩味 牛乳	ごふき芋

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。