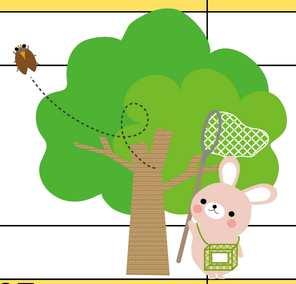
# 給食予定献立表

**諸聖徒保育園**

献立は食材仕入の都合により、変更する場合があります。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1日 | 2日 |
| 10時 | | | | | ソフトせんべい<br>牛乳 | のり塩おかき<br>牛乳 |
| 昼 | | |  | | ごはん<br>タンドリーチキン<br>じゃが芋の醤油炒め<br>バナナ<br>みそ汁 | 豚肉とニラの味噌炒め丼<br>ササミと白菜のサラダ<br>みかん缶<br>すまし汁 |
| 15時 | | | | | パインケーキ<br>牛乳 | ぽたぽた焼<br>牛乳 |
| | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 |
| 10時 | ちょぼちょぼクッキー<br>牛乳 | のり塩おかき<br>牛乳 | たまごボーロ<br>牛乳 | きなこおかき<br>牛乳 | ソフトせんべい<br>牛乳 | 白い風船<br>牛乳 |
| 昼 | もずく丼<br>ブロッコリーの赤しそ和え<br>黄桃缶<br>すまし汁 | ごはん<br>ゴーヤチャンプルー<br>南瓜の煮物<br>パイン缶<br>中華スープ | チキンと茄子のスパゲティ<br>バナナ<br>野菜たっぷりスープ | ごはん<br>魚の味付天ぷら<br>クーブイリチー<br>オレンジ<br>かき玉汁 | ごはん<br>鶏じゃが<br>胡瓜の酢の物<br>ゼリー<br>みそ汁 | 二色丼<br>白菜のごま和え<br>黄桃缶<br>みそ汁 |
| 15時 | コロコロアメリカンドッグ<br>牛乳 | タンナファクルー<br>牛乳 | ふりかけおにぎり<br>お茶 | バナナパンケーキ<br>牛乳 | ツナマヨトースト<br>牛乳 | 五穀ビスケット<br>牛乳 |
| | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 |
| 10時 | 【山の日】 | のり塩おかき<br>牛乳 | たまごボーロ<br>牛乳 | きなこおかき<br>牛乳 | ソフトせんべい<br>牛乳 | 白い風船<br>牛乳 |
| 昼 | | ハヤシライス<br>野菜たっぷりスープ<br>ゼリー | 【弁当会】<br> | ごはん<br>ナーベーラーンブシー<br>切干大根のごまサラダ<br>黄桃缶<br>すまし汁 | 冷やし中華<br>ちくわの赤しそ焼き<br>バナナ | 和風あんかけ丼<br>春雨サラダ<br>みかん缶<br>みそ汁 |
| 15時 | | ごまちんすこう<br>牛乳 | サーターアンダギー<br>牛乳 | 夏野菜のピザトースト<br>牛乳 | そぼろと人参のじゅーしーおにぎり<br>お茶 | ソフトサラダ<br>牛乳 |
| | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 |
| 10時 | ちょぼちょぼクッキー<br>牛乳 | のり塩おかき<br>牛乳 | たまごボーロ<br>牛乳 | きなこおかき<br>牛乳 | ソフトせんべい<br>牛乳 | 白い風船<br>牛乳 |
| 昼 | ごはん<br>豚肉とシブイの煮物<br>オクラの酢の物<br>白桃缶<br>みそ汁 | ごはん<br>魚の白みそ焼き<br>ひじきの煮物<br>みかん缶<br>卵スープ | 冷やしうどん<br>ミニガーリックチキン<br>オレンジ | ごはん<br>豚肉と野菜のプルコギ風炒め<br>フライドポテト<br>パイン缶<br>もずくスープ | ごはん<br>鶏肉の照焼き<br>切干大根の煮物<br>バナナ<br>みそ汁 | 炒飯<br>野菜ナムル<br>黄桃缶<br>みそ汁 |
| 15時 | 豆腐ドーナツ<br>牛乳 | 黒糖アガラサー<br>牛乳 | 赤しそおにぎり<br>お茶 | シュガートースト<br>牛乳 | オレンジゼリー<br>牛乳 | きなこおかき<br>牛乳 |
| | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 |
| 10時 | ちょぼちょぼクッキー<br>牛乳 | のり塩おかき<br>牛乳 | たまごボーロ<br>牛乳 | きなこおかき<br>牛乳 | ソフトせんべい<br>牛乳 | 白い風船<br>牛乳 |
| 昼 | ごはん<br>鶏肉のタルタル焼き<br>シークワサー酢の物<br>白桃缶<br>ソーキ汁風 | 【お誕生日会】<br>ごはん<br>フィッシュチャップ<br>ウインナーとキャベツのソテー<br>パイン缶<br>コンソメスープ | 沖縄そば<br>ミニ鶏肉の照り焼き<br>ゼリー | カレーライス<br>野菜たっぷりスープ<br>みかん缶 | ごはん<br>豚肉とパクチョイの炒め物<br>ちくわの磯辺焼き<br>バナナ<br>かき玉汁 | とりそぼろ丼<br>ブロッコリーのおかか和え<br>黄桃缶<br>みそ汁 |
| 15時 | ショートブレッド<br>牛乳 | お楽しみケーキ<br>牛乳 | 塩昆布のおにぎり<br>お茶 | もずくのひらやーちー<br>牛乳 | 彩りフルーツポンチ<br>牛乳 | 星たべよ<br>牛乳 |

# 諸聖徒保育園　離乳食給食予定献立表

| 日付 | 曜日 | 昼食 | 離乳食 | | | | おやつ(午前) | | おやつ(午後) | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 完了期（ぱくぱく期） | 後期（かみかみ期） | 中期（もぐもぐ期） | 初期（ごっくん期） | 献立 | 完了期・後期おやつ | 献立 | 完了期・後期おやつ |
| 1 | 金 | ごはん<br>タンドリーチキン<br>じゃが芋の醤油炒め<br>バナナ<br>みそ汁 | ごはん<br>タンドリーチキン<br>じゃが芋の醤油炒め<br>バナナ<br>みそ汁 | お粥<br>ササミと野菜の煮物<br>じゃが芋の煮物<br>バナナ<br>野菜スープ | お粥<br>ササミと野菜の煮物<br>じゃが芋の煮物<br>バナナ<br>野菜スープ | お粥<br>野菜ペースト<br>スープ | ソフトせんべい<br>牛乳 | 離乳食用おやつ<br>お茶 | パインケーキ<br>牛乳 | 南瓜茶巾<br>お茶 |
| 2 | 土 | 豚肉とニラの味噌炒め丼<br>ササミと白菜のサラダ<br>みかん缶<br>すまし汁 | 豚肉とニラの味噌炒め丼<br>ササミと白菜のサラダ<br>みかん缶<br>すまし汁 | お粥・豆腐の味噌煮<br>白菜の煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ | お粥・豆腐の味噌煮<br>白菜の煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ | お粥<br>野菜ペースト<br>スープ | のり塩おかき<br>牛乳 | 離乳食用おやつ<br>お茶 | ぽたぽた焼<br>牛乳 | 離乳食用おやつ<br>お茶 |
| 4 | 月 | もずく丼<br>ブロッコリーの赤しそ和え<br>黄桃缶<br>すまし汁 | もずく丼<br>ブロッコリーの赤しそ和え<br>黄桃缶<br>すまし汁 | お粥・野菜のそぼろ煮<br>ブロッコリーの煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ | お粥・野菜のそぼろ煮<br>ブロッコリーの煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ | お粥<br>野菜ペースト<br>スープ | ちょぼちょぼクッキー<br>牛乳 | 離乳食用おやつ<br>お茶 | コロコロアメリカンドッグ<br>牛乳 | 蒸しさつま芋<br>お茶 |
| 5 | 火 | ごはん<br>ゴーヤチャンプルー<br>南瓜の煮物<br>パイン缶<br>中華スープ | ごはん<br>ゴーヤチャンプルー<br>南瓜の煮物<br>パイン缶<br>中華スープ | お粥<br>豆腐と野菜の煮物<br>南瓜の煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ | お粥<br>豆腐と野菜の煮物<br>南瓜の煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ | お粥<br>野菜ペースト<br>スープ | のり塩おかき<br>牛乳 | 離乳食用おやつ<br>お茶 | タンナファクルー<br>牛乳 | マカロニきなこ<br>お茶 |
| 6 | 水 | チキンと茄子のスパゲティ<br>バナナ<br>野菜たっぷりスープ | チキンと茄子のスパゲティ<br>バナナ<br>野菜たっぷりスープ | 煮込みうどん<br>バナナ<br>大根の煮物 | 煮込みうどん<br>バナナ<br>大根の煮物 | お粥<br>野菜ペースト<br>スープ | たまごボーロ<br>牛乳 | 離乳食用おやつ<br>お茶 | ふりかけおにぎり<br>お茶 | 人参のお粥<br>お茶 |
| 7 | 木 | ごはん<br>魚の味付天ぷら<br>クーブイリチー<br>オレンジ<br>かき玉汁 | ごはん<br>白身魚の塩焼き<br>クーブイリチー<br>オレンジ<br>かき玉汁 | お粥<br>白身魚と野菜の煮物<br>ほうれん草の煮物<br>オレンジ<br>野菜スープ | お粥<br>白身魚と野菜の煮物<br>ほうれん草の煮物<br>オレンジ<br>野菜スープ | お粥<br>野菜ペースト<br>スープ | きなこおかき<br>牛乳 | 離乳食用おやつ<br>お茶 | バナナパンケーキ<br>牛乳 | こふき芋<br>お茶 |
| 8 | 金 | ごはん<br>鶏じゃが<br>胡瓜の酢の物<br>ゼリー<br>みそ汁 | ごはん<br>鶏じゃが<br>胡瓜の酢の物<br>ゼリー<br>みそ汁 | お粥<br>ササミとじゃが芋の煮物<br>キャベツの煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ | お粥<br>ササミとじゃが芋の煮物<br>キャベツの煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ | お粥<br>野菜ペースト<br>スープ | ソフトせんべい<br>牛乳 | 離乳食用おやつ<br>お茶 | ツナマヨトースト<br>牛乳 | 食パン<br>お茶 |
| 9 | 土 | 二色丼<br>白菜のごま和え<br>黄桃缶<br>みそ汁 | 二色丼<br>白菜のごま和え<br>黄桃缶<br>みそ汁 | お粥・野菜のそぼろ煮<br>白菜の煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ | お粥・野菜のそぼろ煮<br>白菜の煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ | お粥<br>野菜ペースト<br>スープ | 白い風船<br>牛乳 | 離乳食用おやつ<br>お茶 | 五穀ビスケット<br>牛乳 | 離乳食用おやつ<br>お茶 |
| 12 | 火 | ハヤシライス<br>野菜たっぷりスープ<br>ゼリー | ごはん・ササミとさつま芋の煮物<br>野菜たっぷりスープ<br>ゼリー | お粥・ササミとさつま芋の煮物<br>野菜スープ<br>フルーツ | お粥・ササミとさつま芋の煮物<br>野菜スープ<br>フルーツ | お粥<br>野菜ペースト<br>スープ | のり塩おかき<br>牛乳 | 離乳食用おやつ<br>お茶 | ごまちんすこう<br>牛乳 | 蒸し南瓜<br>お茶 |
| 13 | 水 | 【弁当会】 | | 【弁当会】 | | | たまごボーロ<br>牛乳 | 離乳食用おやつ<br>お茶 | サーターアンダギー<br>牛乳 | マカロニきなこ<br>お茶 |
| 14 | 木 | ごはん<br>ナーベーラーンブシー<br>切干大根のごまサラダ<br>黄桃缶<br>すまし汁 | ごはん<br>ナーベーラーンブシー<br>切干大根のごまサラダ<br>黄桃缶<br>すまし汁 | お粥<br>豆腐と野菜の味噌煮<br>白菜の煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ | お粥<br>豆腐と野菜の味噌煮<br>白菜の煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ | お粥<br>野菜ペースト<br>スープ | きなこおかき<br>牛乳 | 離乳食用おやつ<br>お茶 | 夏野菜のピザトースト<br>牛乳 | 食パン<br>お茶 |
| 15 | 金 | 冷やし中華<br>ちくわの赤しそ焼き<br>バナナ | 煮込みうどん<br>南瓜の煮物<br>バナナ | 煮込みうどん<br>南瓜の煮物<br>バナナ | 煮込みうどん<br>南瓜の煮物<br>バナナ | お粥<br>野菜ペースト<br>スープ | ソフトせんべい<br>牛乳 | 離乳食用おやつ<br>お茶 | そぼろと人参のじゅーしーおにぎり<br>お茶 | 人参のお粥<br>お茶 |
| 16 | 土 | 和風あんかけ丼<br>春雨サラダ<br>みかん缶<br>みそ汁 | 和風あんかけ丼<br>春雨サラダ<br>みかん缶<br>みそ汁 | お粥・豆腐と野菜の煮物<br>キャベツの煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ | お粥・豆腐と野菜の煮物<br>キャベツの煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ | お粥<br>野菜ペースト<br>スープ | 白い風船<br>牛乳 | 離乳食用おやつ<br>お茶 | ソフトサラダ<br>牛乳 | 離乳食用おやつ<br>お茶 |
| 18 | 月 | ごはん<br>豚肉とシブイの煮物<br>オクラの酢の物<br>白桃缶<br>みそ汁 | ごはん<br>豚肉とシブイの煮物<br>オクラの酢の物<br>白桃缶<br>みそ汁 | お粥<br>冬瓜のそぼろ煮<br>オクラの煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ | お粥<br>冬瓜のそぼろ煮<br>オクラの煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ | お粥<br>野菜ペースト<br>スープ | ちょぼちょぼクッキー<br>牛乳 | 離乳食用おやつ<br>お茶 | 豆腐ドーナツ<br>牛乳 | さつま芋茶巾<br>お茶 |
| 19 | 火 | ごはん<br>魚の白みそ焼き<br>ひじきの煮物<br>みかん缶<br>卵スープ | ごはん<br>白身魚の白みそ焼き<br>ひじきの煮物<br>みかん缶<br>卵スープ | お粥<br>白身魚と野菜の味噌煮<br>大根の煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ | お粥<br>白身魚と野菜の味噌煮<br>大根の煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ | お粥<br>野菜ペースト<br>スープ | のり塩おかき<br>牛乳 | 離乳食用おやつ<br>お茶 | 黒糖アガラサー<br>牛乳 | こふき芋<br>お茶 |
| 20 | 水 | 冷やしうどん<br>ミニガーリックチキン<br>オレンジ | 冷やしうどん<br>ミニガーリックチキン<br>オレンジ | 煮込みうどん<br>ササミの煮物<br>オレンジ | 煮込みうどん<br>ササミの煮物<br>オレンジ | お粥<br>野菜ペースト<br>スープ | たまごボーロ<br>牛乳 | 離乳食用おやつ<br>お茶 | 赤しそおにぎり<br>お茶 | 野菜のお粥<br>お茶 |
| 21 | 木 | ごはん<br>豚肉と野菜のプルコギ風炒め<br>フライドポテト<br>パイン缶<br>もずくスープ | ごはん<br>豚肉と野菜のプルコギ風炒め<br>こふき芋<br>パイン缶<br>もずくスープ | お粥<br>豆腐と野菜の煮物<br>じゃが芋の煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ | お粥<br>豆腐と野菜の煮物<br>じゃが芋の煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ | お粥<br>野菜ペースト<br>スープ | きなこおかき<br>牛乳 | 離乳食用おやつ<br>お茶 | シュガートースト<br>牛乳 | 食パン<br>お茶 |
| 22 | 金 | ごはん<br>鶏肉の照焼き<br>切干大根の煮物<br>バナナ<br>みそ汁 | ごはん<br>鶏肉の照焼き<br>切干大根の煮物<br>バナナ<br>みそ汁 | お粥<br>ササミと野菜の煮物<br>野菜の煮物<br>バナナ<br>野菜スープ | お粥<br>ササミと野菜の煮物<br>野菜の煮物<br>バナナ<br>野菜スープ | お粥<br>野菜ペースト<br>スープ | ソフトせんべい<br>牛乳 | 離乳食用おやつ<br>お茶 | オレンジゼリー<br>牛乳 | 南瓜茶巾<br>お茶 |
| 23 | 土 | 炒飯<br>野菜ナムル<br>黄桃缶<br>みそ汁 | 炒飯<br>野菜ナムル<br>黄桃缶<br>みそ汁 | お粥・野菜のそぼろ煮<br>ほうれん草の煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ | お粥・野菜のそぼろ煮<br>ほうれん草の煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ | お粥<br>野菜ペースト<br>スープ | 白い風船<br>牛乳 | 離乳食用おやつ<br>お茶 | きなこおかき<br>牛乳 | 離乳食用おやつ<br>お茶 |
| 25 | 月 | ごはん<br>鶏肉のタルタル焼き<br>シークワサー酢の物<br>白桃缶<br>ソーキ汁風 | ごはん<br>鶏肉のタルタル焼き<br>シークワサー酢の物<br>白桃缶<br>ソーキ汁風 | お粥<br>ササミと野菜の煮物<br>キャベツの煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ | お粥<br>ササミと野菜の煮物<br>キャベツの煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ | お粥<br>野菜ペースト<br>スープ | ちょぼちょぼクッキー<br>牛乳 | 離乳食用おやつ<br>お茶 | ショートブレッド<br>牛乳 | マカロニきなこ<br>お茶 |
| 26 | 火 | 【誕生日会】<br>ごはん<br>フィッシュチャップ<br>ウインナーとキャベツのソテー<br>パイン缶<br>コンソメスープ | ごはん<br>フィッシュチャップ<br>キャベツのソテー<br>パイン缶<br>コンソメスープ | お粥<br>白身魚と野菜の煮物<br>白菜の煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ | お粥<br>白身魚と野菜の煮物<br>白菜の煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ | お粥<br>野菜ペースト<br>スープ | のり塩おかき<br>牛乳 | 離乳食用おやつ<br>お茶 | お楽しみケーキ<br>牛乳 | さつま芋茶巾<br>お茶 |
| 27 | 水 | 沖縄そば<br>ミニ鶏肉の照り焼き<br>ゼリー | 沖縄そば<br>ミニ鶏肉の照り焼き<br>ゼリー | 煮込みうどん<br>ササミの煮物<br>フルーツ | 煮込みうどん<br>ササミの煮物<br>フルーツ | お粥<br>野菜ペースト<br>スープ | たまごボーロ<br>牛乳 | 離乳食用おやつ<br>お茶 | 塩昆布のおにぎり<br>お茶 | わかめのお粥<br>お茶 |
| 28 | 木 | カレーライス<br>野菜たっぷりスープ<br>みかん缶 | ごはん・じゃが芋のそぼろ煮<br>野菜たっぷりスープ<br>みかん缶 | お粥・じゃが芋のそぼろ煮<br>野菜スープ<br>フルーツ | お粥・じゃが芋のそぼろ煮<br>野菜スープ<br>フルーツ | お粥<br>野菜ペースト<br>スープ | きなこおかき<br>牛乳 | 離乳食用おやつ<br>お茶 | もずくのひらやーちー<br>牛乳 | こふき芋<br>お茶 |
| 29 | 金 | ごはん<br>豚肉とパクチョイの炒め物<br>ちくわの磯辺焼き<br>バナナ<br>かき玉汁 | ごはん<br>豚肉とパクチョイの炒め物<br>南瓜の煮物<br>バナナ<br>かき玉汁 | お粥<br>豆腐と野菜の煮物<br>南瓜の煮物<br>バナナ<br>野菜スープ | お粥<br>豆腐と野菜の煮物<br>南瓜の煮物<br>バナナ<br>野菜スープ | お粥<br>野菜ペースト<br>スープ | ソフトせんべい<br>牛乳 | 離乳食用おやつ<br>お茶 | 彩りフルーツポンチ<br>牛乳 | 蒸し南瓜<br>お茶 |
| 30 | 土 | とりそぼろ丼<br>ブロッコリーのおかか和え<br>黄桃缶<br>みそ汁 | とりそぼろ丼<br>ブロッコリーのおかか和え<br>黄桃缶<br>みそ汁 | お粥・野菜のそぼろ煮<br>ブロッコリーの煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ | お粥・野菜のそぼろ煮<br>ブロッコリーの煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ | お粥<br>野菜ペースト<br>スープ | 白い風船<br>牛乳 | 離乳食用おやつ<br>お茶 | 星たべよ<br>牛乳 | 離乳食用おやつ<br>お茶 |

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。