



家族と囲む食卓こそが「子どもの帰る場所」になる

家族がそろって食卓を囲むこと。これにまさる幸せはないのではないのでしょうか。～中略～
子どもたちが食事を美味しく食べる時は子どもたちが心身ともに健康だということ。旺盛な食欲に伸びゆく生命力を感じ、笑顔の中に心はじける躍動を感じました。～中略～
今日あったことを話し合い、笑顔を交わし、家族ひとりひとりが“こここそが、自分の居場所である”ということを確認するのも、家族との食事のひとつなのではないのでしょうか。

『こどもの「おいしい!」を育てる』～大切にしたい親子の食卓～ 浜 美枝 著

運動会の季節～当園でも子ども達は運動会に向けてみんなで体操やダンスを踊ったり、かけっこをしたりと練習を楽しんでいます。子どもたちの元気でイキイキとした表情の源は、毎日の家庭での食事からきているんだと感じます。朝食が足りない子は「はぁ～早くごはんたべたい」と少し動いたことでお腹が空き、給食の時間を待ちながら「お母さんが準備した朝ごはん、ちゃんと食べればよかったね」と先生とやりとりをしてる姿もあります。

食べるもので人の体は作られますが、家族揃って食べる食卓は食べるだけでなく会話を楽しんだり心も体も作られる場所となっています。先日のわかば組の保育参観での給食体験から、そのことを改めて感じました。その日の献立はこれまでも食べたことのあるものでしたが、おうちの方が一緒にいるので、どの子も安心してにこにこしながら嬉しそうに頂いていました。時には、甘えて食べさせてもらったりとても幸せそうでした。保育園とは違った子ども達の心満たされた姿に、食事の時間ってこんなにも幸せな時間なんだ～と気付かされ、私も幸せな気持ちになりました。食は家族をつなぐ中心にあるもの、園でも友だちや先生と頂く給食の時間を大切にして「おいしい!」を育てていきたいです。

(主任保育士 崎原美奈子)



おさなご

2025年度 10月1日 発行

〒904-0022 沖縄市園田 2-36-20

諸聖徒保育園 園長 金 汀洙

Tel 098 (933) 0825 Fax 098 (983) 9465

子育て相談ダイヤル 098 (983) 9466

ホームページ <http://syoseito-hoikuen.com>



保育理念

本園はキリスト教精神にもとづいて、園に関わる全ての人々が、神の祝福と愛と恵みの中で幼な子を中心として、神に感謝しつつ保育をする。心身の発達と人格形成の基礎となる最も大切なこの時期に望ましい環境を整え、家庭支援と地域の関わりを重視しながら、幼な子にとっての最善の保育を目指す。

10月の聖句

「人はパンだけで生きるものではない。神の口から出る一つ一つの言葉で生きる」

(マタイによる福音書第4章4節)

荒野で40日間断食したイエス様は空腹を覚えました。その時“誘惑するもの”が来て“あなたが神の子なら、これらの石をパンにしたらどうだ”。と尋ねます。10月の聖句は、この誘惑に対するイエス様の答えであります。「お腹がすいた人は何でもするが、イエス様はそうでなかった」とも読まれますが、その奥には人は単なる生き物ではない、お腹が満たされるかどうかでも大事だが、それ以上に「何のために（何によって）生きているか」が大切であるという意味を含むものです。多くの生き物の中、人は真理、善、価値などを求める特別な存在です。お腹は満たされても空虚感を覚えるのが人間であります。愛おしい子どもたちを見つめつつ「人はパンだけで生きるものではない」この言葉の重みをじっくりと考える10月にしていきたいと願い祈ります。

(園長 金 汀洙)

今月の主題 ・ ねがい

クラス	主題	ねがい
ひかり組 0歳児	たのしい	・興味の幅が広がり、全身を使って遊ぶ心地よさを味わう
あい組 1歳児	たのしい	・保育者や友だちと一緒に体を動かす遊びを楽しむ
わかば組 2歳児	たのしいね	・好きなことや興味あることに取り組む中で、一緒に遊ぶことが楽しくなる
つぼみ組 3歳児	たのしいね	・いろいろな運動あそびに挑戦する ・集団遊びを通して、楽しさや難しさを経験する
ゆり組 4歳児	一緒に	・いろいろな運動あそびに挑戦し、満足感を味わう ・生活や遊びの中で、友だちと考えたり工夫しながら関わりを広げる
ひまわり組 5歳児	深まる	・友だちとアイデアを出し合い、色々なことに挑戦し夢中になって創り出すことを楽しむ

10月の行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1) ろう学校 交流保育 (ひまわり組)	2) 運動遊び	3)	4)
5)	6)	7) 合同礼拝	8) 弁当会	9) 運動遊び	10)	11)
12)	13) スポーツの日 (休園)	14) 合同礼拝	15) 運動会 リハーサル	16) 運動遊び	17)	18) 第62回運動会 午後より職員会
19)	20)	21) 誕生礼拝 誕生会	22) 避難訓練 (地震・火災)	23) 運動遊び	24)	25)
26)	27) 合同礼拝	28)	29) 仮装 de ウォークラリー	30) 運動遊び	31)	



ひかりぐみ〔1さいになります〕

10日 ふくもと やえ サン

16日 スピーナ きこ サン

わかばぐみ〔3さいになります〕

18日 とくもり れんと サン

つばみぐみ〔4さいになります〕

5日 ごえく ときひろ サン

9日 きんじょう さく サン

11日 とみなが りお サン

11日 またよし はな サン

15日 いれい ゆずき サン

ゆりぐみ〔5さいになります〕

8日 なかまつ こはる サン

31日 うえはら おと サン



☆コドモンを導入し、欠席の連絡などがアプリで行えます。朝の連絡は給食の食数報告があるため9時までにご利用します。それ以降の連絡は園の方へお電話ください。

☆土曜保育を利用される方は、火曜日までに担任へ伝えることとなっていますが、職員配置の調整のため、迎えの時間も知らせてほしいです。

☆8日（水）は、全園児弁当会です。

☆18日（土）は第62回運動会が島袋小学校で行われます。応援よろしくお願いします。
時間：9時15分～12時
場所：島袋小学校体育館
服装：上→白のTシャツ（ゼッケンをつける）
下→ズボン（色は自由）

※体育館内は室内シューズが必要です。履きなれた靴を洗って14日（火）までにお子さんに持たせてください。リハーサルで履きます。
※詳しい案内は、6日（月）に持たせます。

☆29日（水）は、仮装deウォークラリーがあります。クラス手作り衣装で仮装を楽しみたいと思います。

☆「子どもの育ちと子育て支援の充実 保育園や認定こども園の保育をより良くするため」の要望署名108名 カンパ金32,800円を沖縄県私立保育連盟へ送付しました。ご協力頂きありがとうございました。

クラスだより

ひかり組（0歳児） 藤原那々海、石塚律子、伊禮栞奈

朝夕は少し涼しくなりましたが、日中はまだまだ暑く、体温調節の難しいひかり組さんは、室内と外の気温差に気を付けながら外あそびも計画し楽しんでいきたいと思います。

最近、歌やリズム遊びに大喜びで「てをたたきましよう」の歌をうたうと手をパチパチたたいたり、足踏みをしたり体を動かし楽しんでます。朝の会では、名前を呼ばれると「あーい」と手をあげ上手に返事もできるようになっています。一つ一つの動きがとてもかわいい子ども達です。

今月は初めての運動会！親子でのふれあい遊びを考えています。一緒に楽しみましょね。

あい組（1歳児） 大前清美、山城育子

体を動かし遊ぶことが大好きなあい組さん。登園するとエイサーの曲をかけて！とデッキを指差し「ハ～イ～ヤ～」と大きな声をあげ、全身で表現し楽しんでいます。また、生活面では衣服の着脱に興味を示し、自分でズボンに足を通して引っ張り上げたり、上着を頭から通そうとしたりと頑張る姿が見られます。月齢によって個人差はありますが、それぞれに成長がみられます。自分でできた！という喜びや達成感が味わえるように援助していきたいと思います。

今月は、いよいよ運動会！かけっこやダンスを楽しみながら体を動かしている子ども達。当日どんな姿をみせてくれるか楽しみです。かわいい行進も楽しみにしていってくださいね。

わかば組（2歳児） 崎原千春、新垣善人

先月は、保育参観へのご参加ありがとうございました。園での子ども達の活動を保護者の皆様と共有でき嬉しく思います。

さて、まだまだ暑さも続きますが、子ども達は園庭あそびやかけっこ、ゲームあそび等、体を動かす遊びが大好きです。また、トイレトレーニングも進み、朝からパンツで登園してくる子や一日中パンツで過ごせる子も増え、便意や尿意の有無を保育者に伝えられるようになり一人一人の成長を感じます。

今月は待ちに待った運動会があります。去年は体調を崩し半数の子が参加できなかったのですが、今年は全員で参加できたらいいなと思います。応援よろしくお願いします。



つばみ組（3歳児） 仲間みどり、城間奈美、嘉数育子

朝夕は涼しくなり、少しずつ秋の訪れを感じます。全員登園する日も増え、今月の運動会に向けて少しずつ練習も始め、期待をもって過ごしている子ども達です。つばみ組から取り組んでいる運動あそびは、毎週楽しく参加しているため、普段の様子を保護者の皆さんにお見せ出来ればと思います。また、親子での競技もあるため、子どもたちと一緒に参加し楽しい思い出を作っていきましょう。本番は、緊張して固まったり、気持ちが高まったりする子もいると思いますが、全員がケガなく楽しめることを目標に頑張ります。温かいご声援よろしくお願いします！



ゆり組（4歳児） 小渡香代美、比嘉菜摘

先月はつばみ組とバスに乗って吉の浦公園へ。広い公園でのびのび体を動かし、美味しいお弁当を食べて大満足のゆり組さんでした。

先月から運動会に向けての練習も始まり、エイサーが大好きな子ども達は、三線の音が聞こえると「イーヤーサーサー！」と踊りだしています。ノリノリな姿が可愛いです。また、バトンリレーにも挑戦します。勝ち負けも大切だけど「みんなでバトンを繋ぐこと」を意識しながら練習に取り組んでいます。「泣く子がいたらどうする？」「走らない！って言ったらどうする？」みんなで相談しながら心をつづにしてバトンを繋いでいけたらと思います。「ゆり組さんらしさ」と「成長」をお楽しみに～！！

ひまわり組（5歳児） 稲福静香、喜友名小百合

ひまわり組になって半年が経ち、子ども達は見違えるほど「たくましく成長」しています。読書の時間では、思い思いに好きな絵本を楽しんだり、お気に入りのページを見せ「ここがおもしろいよ」と紹介したりしながら、物語の世界を共有したり、間違え探しや図鑑を開き「好きなのだーれ！」と言葉や気持ちを分かち合う時間を楽しんでいます。運動会に向けての取り組みも先月から始まり、「今日は、エイサー練習する？」「リレーしたい！」と毎日練習に励んでいる子ども達です。日々の練習で上手にできるようになると「先生、見ててー」と嬉しそうに報告してくれます。クラス競技以外の役割もたくさんありますので、運動会本番にご期待ください。

