

■ つぼみ組・ゆり組・ひまわり組の保育参観 ■

これまで運動会の中で短縮して披露していた「運動あそび」を今回保育参観として別日に計画しました。日頃の運動あそび時のように、子ども達の個々の動きに合わせ、いろいろなプログラムを楽しむことができた時間でした。保護者の皆様、ご参加頂きありがとうございました。



～ 暑い夏を元気に過ごすために ～

① 朝食をしっかり食べて、生活リズムを整える。

夏はイベントなど、外出する機会が増えたりと生活リズムが乱れがちです。決まった時間に起きる、バランスのよい食事をする、しっかり睡眠をとることは夏バテ予防にも繋がります。

② 適度な外遊びで、夏の暑さに体を慣らそう。

適度に体を動かして汗をかいて、暑さになれるようにしておくと、暑さに対し汗をかきやすい体になります。園では、短い時間の園庭あそび、水遊びやプール遊びを計画して暑さと涼しさ、気持ち良さを感じ過ごせるようにしています。

③ 水分補給は早めにしましょう。

こまめに水分補給を行いましょう。糖分の多い飲み物や冷たい物を摂りすぎると空腹感を感じにくく食事に影響するので、与える時間や量に気を付けましょう。ジュースはもちろんのこと、スポーツドリンクにも糖分の高いものが多いです。

④ エアコンを上手に使おう。

戸外は暑く室内は冷え冷えの環境を行き来していると、体温調整がうまくできなくなり体がだるくなります。室内の冷やしすぎに要注意！設定温度は26度前後にし、扇風機などを使って空気を循環していきましょう。

～ 前期健診の結果 ～

◎ 内科 ◎ 6月17日（水）に内科健診を実施しました。検査の中で医師から気になる症状があったお子さんには、担任の方から保護者さんへ伝えていきます。全体的に鼻水の気になる子が多く、クーラー等で体を冷やしすぎないよう気を付けてほしい、また、鼻水に色が付いたり、鼻水が続くようなら、病院を受診したほうが良いとのことでした。

◎ 歯科 ◎ 6月25日（木）に歯科健診を実施しました。全体的に口腔内の状態は良好で、虫歯など治療をすすめる子は6名でした。



保育理念

本園はキリスト教精神にもとづいて、園に関わる全ての人々が、神の祝福と愛と恵みの中で幼な子を中心として、神に感謝しつつ保育をする。心身の発達と人格形成の基礎となる最も大切なこの時期に望ましい環境を整え、家庭支援と地域の関わりを重視しながら、幼子にとっての最善の保育を目指す。

7月の聖句 「探しなさい。そうすれば、見つかる。」

（マタイによる福音書7章7節）

6月の梅雨も明け、陽射したっぷりの7月になりました。子供たちの大好きなプール開き、水遊びの機会が増えてきます。子供たちと共に、職員一同で「プール安全祈願」のお祈りを予定しています。保育園への登園時には、しっかり朝食を食べさせ、子供たちの体調を整えてから登園させていただきますようお願い致します。そして、必ず、その日の体調を、お子さんの担任の先生に報告していただきますように、くれぐれも宜しくお願い致します。

夏の遊びには、水遊び、砂遊び、土遊び、ボディーペインティング、セミ取り、その他、楽しい遊びがあり、子供たちが目を輝かせて行くことでしょう。保育園から帰って来た時は、子供たちの話に耳を傾けて聞いてくださると、成長を大きく感じ取ることのできる楽しいひと時になると思います。梅雨の季節があつという間に終わり、暑い沖縄の夏が始まりました。体はこの暑さに慣れつつあると思いますが、同時に体調を崩しやすい時期でもありますので健康に気を付けてお過ごしくださればと思います。またまもなくプール遊びも始まりますので体調の管理の方もどうぞよろしくお願いします。

（園長 ルシア並里 輝枝）

今月の主題 ・ ねがい		
クラス	主題	ねがい
ひかり組 0歳児	気持ちいい	・ 水や砂に触れて、夏の遊びを楽しむ ・ 保育者の祈りのことばに心を合わせようとする
あい組 1歳児	おもしろい	・ 水や砂に触れて、夏の遊びを楽しむ ・ 身の回りのことに興味を示し、自分でやってみようとする
わかば組 2歳児	おもしろい	・ 土、砂、水に触れ、夏の遊びを楽しむ ・ 友だちのしていることに興味を持ち模倣して遊ぼうとする
つぼみ組 3歳児	おもしろいね	・ 土、砂、水に親しみ、夏の遊びを楽しむ ・ 友だちと思いを伝え合いながら遊び、一緒に過ごす楽しさを感じる
ゆり組 4歳児	たのしい	・ 夏の遊び（土・砂・水あそび・セミとり等）を楽しむ ・ 好きな遊びを繰り返して楽しみ、工夫する楽しさを味わう
ひまわり組 5歳児	たのしい	・ 心も体も開放して、夏の遊び（土・砂・水あそび・セミとり等）を楽しむ ・ 自分の考えや気持ちを伝えながら、皆で遊びを進めていく楽しさを味わう

7月の行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1) 	2) 運動あそび	3)ジョブシャド ウイング (北中城小)	4)
5) 	6) 	7) 合同礼拝 プール安全祈願	8) 弁当会	9) 運動あそび	10) 	11)
12) 	13) 	14) 誕生礼拝 誕生日会	15) 避難訓練 (火災)	16) 運動あそび	17) 	18)
19) 	20) 海の日 (休園)	21) 合同礼拝	22) 	23) 	24) ひまわり組 お泊まり保育	25)
26) 	27) 	28) 合同礼拝	29) 	30) 運動あそび	31) 	

☆7月生まれのおともだち☆

ひかりぐみ〔1さいになります〕
7日 ノーブル カディア れん サン
25日 たくし せお サン

あいぐみ〔2さいになります〕
9日 こはま るい サン

わかばぐみ〔3さいになります〕
4日 さきはら なぎさ サン

つばみぐみ〔4さいになります〕
5日 くろさか グレイ みなと サン
31日 うえはら ひお サン

ゆりぐみ〔5さいになります〕
3日 しんじょう りさ サン
16日 きんじょう そら サン
18日 さわだ はる サン
21日 きやん こうめい サン

ひまわりぐみ〔6さいになります〕
28日 たまき りり サン



☆戸外での活動が増えてきます。園庭での砂・水あそびを計画していますので、動きやすく、汚れてもいい服を持たせるようお願いします。洗濯機を使用しますので、お子さんの服が迷子にならないよう、衣服には名前をしっかりと書いてください。

☆プール遊びは、7日（火）よりスタートします。水着などの準備をお願いします。体調が万全でない時や中耳炎やとびひ等の子は、プールに入れないこともありますので早めの病院受診をお願いします。

☆8日（水）は、全園児弁当会です。

☆毎月、個人用で絵本を注文されているお子さんの絵本代を徴収します。業者さんに直接渡しますので、釣り銭のないよう担任の先生へ今月30日（木）までにお渡しください。
※新年度保育用品代、保護者会年会費などの納入ありがとうございました。

☆先日の職員会で7月18日（土）に予定していた職員会を今月には行わず、分散して平日に話し合いをもちながら、お泊まり保育の準備を進めていくことに決まりました。18日（土）は通常一日土曜保育、25日（土）の午後はお泊まり保育の片付け等を行うため、家庭保育の協力をお願いします。

☆13日（月）～27日（月）保育実習Ⅱ
沖縄中央学園より安次嶺 明さんを受け入れます。
先月保育実習Ⅰを終了しました。

クラスだより

ひかり組（0歳児）
山城育子、石塚律子、嘉数育子、瑞慶覧貴子
最近の子どもたちは、ハイハイやずりばい、伝い歩きなど動きが活発になり、マットを使って段差の上り下りや保育者と手をつなぎながらヨチヨチ歩く事を楽しんでいます。また、真似っこも上手になり“おなかすいた～”と泣いて訴える子も保育者が食前の歌を手を合わせてうたい始めると、ピタッと泣き止み、一緒に手を合わせる姿が見られるようになってきました。
今月も一人一人の様子に合わせて沐浴や水遊びを行ない、水の心地よさを全身で楽しみ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。
※澤岬せおさん、ノーブル カディアれんさんを迎え6名になります。よろしくお願いします。

あい組（1歳児） 大前清美、稲福静香
園での生活の流れもわかるようになり、自分で「やってみたい!」という気持ちが芽生えて、手を洗ってみたり、上着やズボンを脱いだり、着けてみようとするなどいろいろな姿が見られます。遊びの面では、一人遊びから、友だちに興味を持ち始め、言葉や遊びを真似て一緒に楽しむ姿が増えています。また、自己主張も強くなり、自分の思いが通らないと手が出たり、うまくできない気持ちが「いや」「泣く」の表現に変わってきました。「貸して」「ちょうだい」「ありがとう」「〇〇したかったんだね」「〇〇はいやなんだ」と保育者が思いを代弁しながら、関わり方を伝えています。
一人一人が気持ちよく過ごせるようにしていきたいと思います。

わかば組（2歳児） 小渡香代美、喜友名小百合
梅雨の間、砂場や散歩に出かけ小さな生き物を発見して喜んでいたわかば組さん。ベランダや遊戯室では走ったりボールを投げたりコンビカーに乗って体を動かして雨の日も楽しく過ごしました。

今月は、プール遊びが始まります。水の中に入り、じょうろやバケツや小さい器に水を入れて、ままごと遊びをしながら水の感触を楽しみたいと計画しています。暑さが厳しくなり疲れが出やすい時期でもあります。水分補給や休息を大切にしながら一人一人の体調に気を配り、無理なく夏の遊びを楽しんでいきたいと思います。
☆夏の暑さで食欲が落ちてくることがあります。しっかり食事をとれるように関わりますので家庭での様子をお知らせください。

つばみ組（3歳児） 新垣善人、伊禮栞奈
長かった梅雨も明け、夏がやってきます！
プールあそびや水遊びなど、夏ならではの遊びが始まります。夏の暑さに負けないように、こまめな水分補給や休息を取りながら、ダイナミックに体を動かし、夏の思い出をたくさん作っていきたいと思います。子ども達が安全に遊びを楽しむために、十分な睡眠、朝食をしっかり摂ること等を意識して暑い夏を乗り切っていきましょう。
*先月の保育参観での運動あそびでは、最初は緊張していた子ども達もみんな最後まで参加でき、自信につながったと思います。その成長を保護者の皆様と共有できた事、嬉しく思います。ご多忙の中、ご参加ありがとうございました！



ゆり組（4歳児） 仲間みどり 崎原千春
去った保育参観では、緊張しながらも大好きな家族に見守られイキイキと体を動かし、チームで作戦を考えながらゲームに参加したり、一人一人が成長した姿を保護者さんに見てもらう良い時間となりました。自分なりにがんばった事を受け止めてもらい、温かな言葉をかけてくれた事が何よりも嬉しかったと思います。ありがとうございました。
梅雨も明け、楽しみにしている外遊び・プール遊びが始まります。生活リズムを整え、安全に活動できるよう、朝食もしっかりとって登園できるように協力お願いします。
※暑さに慣れず疲れも出やすい時期でもあります。体調の変化や不調を自分でも伝えられるよう家庭でもフォローお願いします。



ひまわり組（5歳児） 比嘉菜摘、天願妙美
先日の運動あそびの参観にご参加いただきありがとうございました。子ども達がどのようにあつき先生の話聞きながら動いているのか、去年の運動会からの成長を見せることができ嬉しかったです。
先月は平和についての学びを深め、子どもたちの言葉で「平和ってどんなこと？」を発表しました。家族や友だちと一緒に過ごせるのは平和だからだね。となんだか大人の方が心打たれる時間となりました。
今月は本格的に夏遊びが始まります。プールや水遊び、お泊り保育もあります！大きな行事に向けて体調を整えながら、子ども達のやりたい！を形にできるように話し合いたいと思います。楽しみです！！