

おいしい♪たのしい♪食事の時間



「食はいのち」

食はいのち。食材もまたいのち。
食は生活の基本です。

心が苦しみで詰まっている人は
なかなか食べることができません
それでもひとくち、ふたくちと食べ進み
“おいしい”と感じたとき、生きる力が湧いてきます。
おなかを満たされると、心の扉が開くのです。
自然に感謝の気持ちが湧いてきて
人になにかしてあげたくなってきました。

食をおろそかにすると生活が乱れて
すべてのいのちに鈍感になります。
食を大切にすると、人をも大切にします。

『いのちをむすぶ』一佐藤 初女 著一

毎日の食事づくりにおいては、食材や栄養を考えて台所に立つものの、日々の忙しさの中ではなかなか思い通りにいかないことが多い。それでも、子どもにとっては、お母さんやお父さんが一生懸命作ってくれたものが最高のご馳走。豪華な食事でもなくても、心を込めて、手をかけてくれた家庭の味は「自分を大切に思ってくれている」と実感し、愛された記憶として深く心に残ると思う。

昔から沖縄には「食はクスイムン（薬）」ということわざがある。体に栄養あるものをしっかり食べ、家族と会話を交わし楽しい食事時間を過ごして欲しい。その幸福感が心の健康につながっていくのだから。子ども達が「おかあさんがさー〇〇つくってくれたよ〜」「おいしかったー」と話す目はキラキラしている。子ども達の成長に欠かせない「食」について、これからも大切に考えていきたい。

主任保育士 崎原美奈子



おさなご

2026年度 9月 1日 発行

〒904-0022 沖縄市園田 2-36-20

諸聖徒保育園 園長 金山 昭夫

TEL 098 (933) 0825 Fax 098 (983) 9465

子育て相談ダイヤル 098 (983) 9466

ホームページ <http://www.syoseito-hoikuen.com>



保育理念

本園はキリスト教精神にもとづいて、園に関わる全ての人々が、神の祝福と愛と恵みの中で幼な子を中心として、神に感謝しつつ保育をする。心身の発達と人格形成の基礎となる最も大切なこの時期に望ましい環境を整え、家庭支援と地域の関わりを重視しながら、幼な子にとっての最善の保育を目指す。

9月の聖句 「見失った羊を見つけたので、一緒に喜んで下さい」

(ルカによる福音書 15章6節)

真夏の太陽が輝く沖縄にも、涼やかな秋の気配が少しずつ感じられる季節となりました。

8月は夏ならではの行事が盛りだくさんのか月でした。プール遊びでは、水しぶきを上げながら元気いっぱい泳いだり、顔をつけられるようになったりと、子どもたちの弾けるような笑顔と日に日に増していくたくましさがとても印象的でした。一方で、2度にわたる大きな台風に見舞われた月でもありました。登園自粛や安全確保へのご協力、心より感謝申し上げます。休園明けに元気に登園し、園舎ににぎやかな声が戻ってきたとき、無事に過ごせたことのありがたさを深く実感いたしました。台風を経験したことで、子どもたちも自然の力強さや身を守る大切さを肌で感じたことと思います。

しかし、季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。感染症等も流行しつつあります。ご家庭でもお子様の体調にお気を付けいただき、園では今後とも安全と衛生管理に十分留意しながら、一日一日を大切に見守ってまいりたいと思います。

(園長 金山 昭夫)

今月の主題 ・ ねがい

クラス	主題	ねがい
ひかり組 0歳児	のびのびと	・保育者と一緒に体を動かす遊びを楽しむ ・保育者の祈りや賛美を通し、神さまを感じる
あい組 1歳児	わくわくするね	・保育者や友だちと一緒に体を動かすことを喜ぶ ・保育者の祈りや賛美を通し、神さまを感じる
わかば組 2歳児	わくわくするね	・戸外でのびのびと遊ぶ ・保育者や友だちと体を動かす遊びを楽しむ
つぼみ組 3歳児	はずませて	・いろいろな運動あそびに挑戦する ・好きな遊びを気の合う友だちと一緒にすることが楽しくなり、交わりを喜ぶ
ゆり組 4歳児	はずんで	・いろいろな遊びに挑戦し、満足感を味わう ・簡単な決まりやルールを守り、友だちと遊びを楽しむ
ひまわり組 5歳児	はずんで	・いろいろな遊びに友だちと挑戦し楽しむ。 ・友だちとイメージを共有しながら、一緒に遊ぶことを楽しむ



9月の行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1) 合同礼拝	2)	3) 運動あそび 保護者会役員会	4)	5)
6)	7) 沖縄ろう学校との交流保育	8) 誕生礼拝 誕生日会	9) 弁当会 バス利用(ひまわり)	10) 運動あそび	11)	12)
13)	14)	15) 合同礼拝	16) 避難訓練 (火災)	17) 運動あそび	18)	19)
20) 久保田 まつり	21) 敬老の日 (休園)	22) 国民の休日 (休園)	23) 秋分の日 (休園)	24) 運動あそび	25)	26) あい組保育参観 午後より職員会
27)	28)	29) 合同礼拝	30) 不審者訓練			

9 月生まれのお友だち

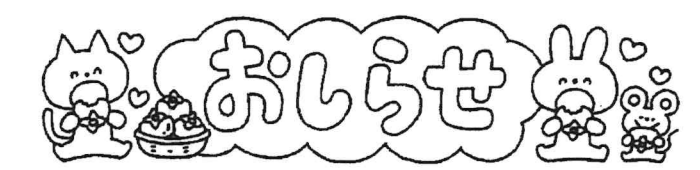
ひかりぐみ〔1さいになります〕
18日 たくし みこ サン

あいぐみ〔2さいになります〕
12日 なかほど あやは サン

わかばぐみ〔3さいになります〕
7日 たかえす きよのり サン
12日 ブライソン えいばペーカー サン

つぼみぐみ〔4さいになります〕
1日 ひが きせら サン

ひまわりぐみ〔5さいになります〕
19日 スミス かずと アマイアス サン



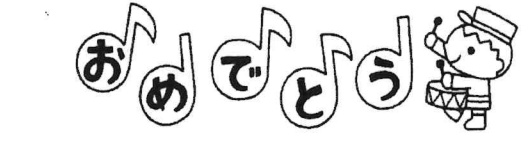
☆9日（水）は、全園児弁当会です。ひまわり組は、6月に天候が悪く行けなかった平和祈念資料館へ沖縄市の福祉バスを利用して出かけます。

☆20日（日）に当園向かいの島袋小学校運動場にて「久保田まつり」が開催されます。地域交流として、ゆり組・ひまわり組の園児が参加し、オープニングで踊りを披露します。詳しい案内は、園玄関先のお知らせコーナーにポスターを張っていますのでご覧になられてください。

☆26日（土）は午前に「あい組保育参観」があります。詳しい案内は9日（水）に持たせます。午後は「職員会・園内研修」となっています。家庭保育のご協力をお願いします。

☆8月中旬より、休憩代替保育士として喜納美智子先生が勤務しています。また、今月より保育補助として田原由麻先生が入ります。どうぞよろしくお願いいたします。

☆10月17日（土）に「第63回運動会」を行います。運動会に向けての活動が多くなりますので、動きやすい服装、靴での登園をお願いします。
会場：島袋小学校体育館 時間：9時30分
参加者：全園児、保護者と家族



クラスだより

ひかり組（0歳児） 山城育子、石塚律子、嘉教育子、瑞慶覧貴子
先月は、ベランダで水や氷に触れ夏あそびをしました。賑やかな雰囲気につくりして泣いてしまう子やバシャバシャと全身水に濡れ喜んでいいる子がいたり、その様子をじっと見て喜んでいいる子もいて楽しかったです。
最近では、保育者の側から離れ、自分でやりたい遊びを見つけ、遊ぶようになっていいます。また、食事でもスプーンや手づかみでご飯を食べる事が上手になり、「すご〜い！」「できたね！」と誉められるとニコッと笑って手をパチパチ♪自分で頭もなで喜んでいいます。
今月は、体を動かす遊びを取り入れながら運動会ごっこを楽しみたいと思います。

あい組（1歳児） 大前清美、稲福静香
先月は、プール遊びがなかなかできませんでした。が、体調に気を付けながら、園庭での砂遊び、ベランダで水・氷遊びを楽しみました。室内では、ままごと遊びが大好きで弁当箱にいろいろ詰め、友だちや保育者にごちそうしたり、赤ちゃん人形のお世話をするなどあそびの幅が広がってきました。生活面では、衣服の着脱に興味を持ちはじめ、自分でやってみようとする姿が見られています。子どもたちのやりたい気持ちを尊重しながら、見守りサポートをして、できた喜びをたくさん感じられるようにしていきます。
今月は、運動会に向けてかけっこなど体を動かす遊びをたくさん楽しみたいと思います。

わかば組（2歳児） 小渡香代美、喜友名小百合
先月は、毎週のプール遊びや園庭での砂水遊びを思い切り楽しむことができました。生活面では、食後のブクブクうがいに挑戦してはいるのですが、食後以外の時にも試してみようと思ったのか、水筒の水やおやつ牛乳を飲む時も思わず「ペー」と出してしまう可愛いハプニングがありました。排泄では、活動中でも「おしっこしたい」と、自分からトイレに行く姿も増えてきました。成長ですね（すごーい！）
今月は運動会練習が始まります。体を使った遊びをいっぱい楽しみたいと思います。

つぼみ組（3歳児） 新垣善人、伊禮栞奈
台風の影響で天気が心配な日もありましたが、プール遊びを満喫した子ども達。水をかけ合ったり、ゆったりと泳いでみたり、涼しさを感じながら、夏の遊びを楽しむ事ができました。
生活面では自立に向かう子も増え、着替えの時にタイマーを使って、「音が鳴るまでに着替えてみようか？」と分かりやすい時間を提示すると、意欲的に取り組んでくれ「先生見て！できたよ」と嬉しそうに知らせてくれます。子ども達の意欲を大切にしていきながら、子ども達自身が成長を感じ喜べる機会を増やしていきたいと思ひます。
今月から運動会に向けての取り組みを計画してあります！生活リズムを整え、元気に過ごしていきましょう。

ゆり組（4歳児） 仲間みどり 崎原千春
先月は「海に行ったよ」「肉も食べたよ」「エイサー見たよ」と、休み明けの思い出をたくさん伝えてくれた子ども達。休日を満喫しているなあと、私たちも嬉しい気持ちになりました。また、友だち同士でも互いの思い出話をしながら盛り上がったりする姿も見られ、“楽しかった”を共有してはいました。
今月は、久保田まつりへの参加や運動会に向けての取り組みも始まります。友だちと一緒に1つの事に向かう嬉しさや楽しさを感じて欲しいです。生活リズムを整えながら、朝食をしっかり食べて、元気に登園できるよう、家庭でもご協力よろしくお願ひします。

ひまわり組（5歳児） 比嘉菜摘、天願妙美
先月はプール遊びを思い切り楽しみました。水が苦手な子も顔をつけてみたり、泳げるよ！と水の中に潜り泳ぎを見せてくれたり、一人一人の成長を感じたプール遊びでした。
最近では、少しずつ友だちと意見を言葉で伝え合ったり、製作にもじっくり取り組んでいます。苦手なことも励まし合いながら挑戦してはいますよ。「まずはやってみよう！」の心を大切にしていきたいです。
今月は久保田まつりへの参加や運動会練習、虫取り製作など盛りだくさん！先月、台風や雨で水遊びが楽しめなかった分、外遊びも取り入れながら楽しく過ごしていきたいと思ひます。

