



R7年8月28日配信

社会福祉法人 希愛会 松本保育園

厨房職員



9月1日は防災の日

9月1日は、「防災の日」。この日から一週間は、「**防災週間**」です。
 ご家庭の食品備蓄などを見直してみましょう。大きな災害が起きると、
 電機や水道などが使えなくなることや、支援物資がと届かないこともあります。
最低3日から1週間分の備蓄があると安心です。被災した時に、お子さんが安心して
 過ごせるように、好きな飲み物やおやつを、また、乳児がいるご家庭は、乳児用
 液体ミルクや哺乳びん、離乳食などを備えましょう。



食べ物の出てくる絵本で食育

食べ物が登場する絵本は、子どもたちに、食事の楽しさや大切さを教えてくれる
 だけではなく、食べ物へ興味を持つきっかけにもなります。親子でお気に入りの絵
 本を見つけてください。



秋の彼岸に供えるおはぎ

秋の彼岸には、炊いたもち米を半づきにして丸め、あんで包んだりきな粉をまが
 したりしたもちを供えます。このもちは、秋に咲く萩の花にちなんで「おはぎ」と呼
 びます。

