

8月 離乳食 献立表

令和7年

きららうえばる保育園

日	曜日	初期(ごっくん期)5~6ヶ月 中期(もぐもぐ期)7~9ヶ月 後期(かみかみ期)10ヶ月~12ヶ月	ヨーグルト状(ペースト) 豆腐の固さ(マッシュ) バナナの固さ(柔らかく刻む)	果物	おやつ (3回食から)
1	金	初期	つぶし粥 ジャガイモの煮物マッシュ 小松菜和え物ペースト 豆腐のすり流し汁	オレンジ果汁	ササミ粥 小松菜スープ
		中期	全粥 ジャガイモのつぶし煮 小松菜の納豆つぶしあえ 豆腐のすまし汁	オレンジ	
		後期	軟飯 ジャガイモの煮物 小松菜の納豆あえ 豆腐のすまし汁		
2	土	初期	つぶし粥 野菜ペースト 人参ペースト 豆腐のすり流し汁	バナナ果汁	鶏おじや さつま芋スープ
		中期	全粥 鶏肉のつぶし煮 胡瓜のおろし和え 豆腐のみそ汁	バナナ	
		後期	軟飯 鶏肉の煮物 胡瓜の和え物 豆腐のみそ汁		
4	月	初期	つぶし粥 冬瓜の煮物マッシュ さつま芋ペースト 豆腐のすり流し汁	バナナ果汁	さつま芋おじや 冬瓜スープ
		中期	全粥 冬瓜のつぶし煮 さつま芋のつぶし煮 豆腐のみそ汁	バナナ	
		後期	軟飯 冬瓜の煮物 さつま芋の煮物 豆腐のみそ汁		
5	火	初期	つぶし粥 白身魚のすり流し 豆腐のすり流し すましスープ	バナナ果汁	きなこパンケーキ
		中期	全粥 白身魚のつぶし煮 豆腐のつぶし煮 つぶしうどん汁	バナナ	
		後期	軟飯 白身魚の煮物 豆腐のいり煮 うどん汁		
6	水	初期	つぶし粥 魚のトマト煮ペースト サラダマッシュ オニオンスープ	オレンジ果汁	鮭おじや 鶏スープ
		中期	全粥 ささみのトマトつぶし煮 つぶしサラダ オニオンスープ	オレンジ	
		後期	軟飯 ササミのトマト煮 サラダ オニオンスープ		
7	木	初期	つぶし粥 魚のミルク煮すり流し 南瓜ペースト 白菜スープ	バナナ果汁	南瓜おじや オニオンスープ
		中期	全粥 魚のつぶしミルク煮 南瓜のつぶし煮 白菜のみそ汁	バナナ	
		後期	軟飯 魚のミルク煮 南瓜の煮物 白菜のみそ汁		
8	金	初期	つぶし粥 野菜ペースト 和え物マッシュ 豆腐のすり流し汁	バナナ果汁	ササミおじや キャベツスープ
		中期	全粥 ササミのつぶし煮 つぶし和え物 豆腐のみそ汁	スイカ	
		後期	軟飯 ササミの煮物 和え物 豆腐のみそ汁		
9	土	初期	つぶし粥 豆腐と野菜のすり流し さつま芋ペースト 大根スープ	バナナ果汁	さつま芋粥 豆腐のすまし汁
		中期	全粥 豆腐と野菜のつぶし煮 さつま芋のつぶし煮 大根のみそ汁	バナナ	
		後期	軟飯 豆腐の野菜煮 さつま芋の煮物 大根のみそ汁		
12	火	初期	つぶし粥 野菜ペースト 豆腐のすり流し 大根スープ	オレンジ果汁	ササミおじや 豆腐のすまし汁
		中期	全粥 ササミと野菜のつぶし煮 つぶし煮奴 みそ汁	オレンジ	
		後期	軟飯 ササミの野菜煮 煮奴 みそ汁		
13	水	初期	つぶし粥 豆腐と野菜のすり流し ポテトサラダマッシュ オニオンスープ	オレンジ果汁	ツナおじや 豆腐のすまし汁
		中期	全粥 豆腐と野菜のつぶし煮 ポテトサラダ オニオンスープ	オレンジ	
		後期	軟飯 豆腐の野菜煮 ポテトサラダ オニオンスープ		
14	木	初期	つぶし粥 白身魚と野菜のすり流し さつま芋マッシュ すましスープ	バナナ果汁	さつま芋おじや 野菜スープ
		中期	全粥 白身魚と野菜のつぶし煮 さつま芋のつぶし煮 ゆし豆腐	バナナ	
		後期	軟飯 白身魚の野菜煮 さつま芋の煮物 ゆし豆腐		
15	金	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し 豆腐の野菜煮ペースト 小松菜スープ	バナナ果汁	トマト粥 豆腐のすまし汁
		中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 豆腐のつぶし煮 小松菜スープ	バナナ	
		後期	軟飯 魚の野菜煮 豆腐のいり煮 小松菜スープ		
16	土	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し ブロッコリーサラダマッシュ オニオンスープ	バナナ果汁	南瓜粥 小松菜のみそ汁
		中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 ブロッコリーつぶしサラダ オニオンスープ	バナナ	
		後期	軟飯 魚と野菜の煮物 ブロッコリーサラダ オニオンスープ		
18	月	初期	つぶし粥 白身魚と野菜のすり流し 人参ペースト すましスープ	オレンジ果汁	ささみおじや さつま芋スープ
		中期	全粥 白身魚と野菜のつぶし煮 人参つぶし煮 ゆし豆腐	オレンジ	
		後期	軟飯 白身魚の野菜煮 人参しりしり煮 ゆし豆腐		
19	火	初期	つぶし粥 野菜ペースト 南瓜サラダマッシュ 白菜スープ	バナナ果汁	おじや 南瓜スープ
		中期	全粥 ささみと野菜のつぶし煮 南瓜つぶしサラダ 白菜スープ	バナナ	
		後期	軟飯 ささみの野菜煮 南瓜サラダ 白菜スープ		
20	水	初期	つぶし粥 白身魚と野菜のすり流し 人参ペースト 豆腐のすり流し汁	バナナ果汁	ふかし芋
		中期	全粥 白身魚と野菜のつぶし煮 人参つぶし煮 豆腐のみそ汁	バナナ	
		後期	軟飯 白身魚の野菜煮 人参しりしり煮 豆腐のみそ汁		
21	木	初期	つぶし粥 白身魚と野菜のすり流し さつま芋サラダマッシュ 豆腐のすり流し汁	オレンジ果汁	さつま芋 パンケーキ
		中期	全粥 白身魚と野菜のつぶし煮 さつま芋つぶしサラダ 豆腐のすまし汁	オレンジ	
		後期	軟飯 白身魚の野菜煮 さつま芋サラダ 豆腐のすまし汁		
22	金	初期	つぶし粥 魚のすり流し 南瓜ペースト 豆腐のすり流し汁	バナナ果汁	おじや 豆腐のすまし汁
		中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 南瓜のつぶし煮 豆腐のみそ汁	バナナ	
		後期	軟飯 魚の煮つけ 南瓜の煮物 豆腐のみそ汁		
23	土	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し さつま芋ペースト 冬瓜スープ	バナナ果汁	ツナおじや 南瓜スープ
		中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 さつま芋のつぶし煮 冬瓜のすまし汁	バナナ	
		後期	軟飯 魚の煮物 さつま芋の煮物 冬瓜のすまし汁		
25	月	初期	つぶし粥 豆腐と野菜のすり流し ポテトサラダマッシュ 野菜スープ	バナナ果汁	パンケーキ
		中期	全粥 豆腐と野菜のつぶし煮 つぶしポテトサラダ 野菜スープ	バナナ	
		後期	軟飯 豆腐の野菜煮 ポテトサラダ 野菜スープ		
26	火	初期	つぶし粥 鶏肉のすり流し ポテトマッシュ すましスープ	オレンジ果汁	鶏おじや じゃが芋スープ
		中期	全粥 鶏肉のつぶし煮 ポテつぶしサラダ つぶしうどん汁	オレンジ	
		後期	軟飯 鶏肉の煮物 ポテトサラダ うどん汁		
27	水	初期	つぶし粥 豆腐と野菜のすり流し 小松菜あえマッシュ すましスープ	バナナ果汁	さつま芋 パンケーキ
		中期	全粥 豆腐と野菜のつぶし煮 小松菜のつぶし白和え ソーメン汁	バナナ	
		後期	軟飯 豆腐の野菜煮 小松菜の白和え ソーメン汁		
28	木	初期	つぶし粥 ジャガイモのミルク煮すり流し ブロッコリーサラダマッシュ 豆腐のすり流し汁	バナナ果汁	バナナパンケーキ
		中期	全粥 ジャガイモのつぶしミルク煮 ブロッコリーつぶしサラダ 豆腐のすまし汁	バナナ	
		後期	軟飯 ジャガイモのミルク煮 ブロッコリーサラダ 豆腐のすまし汁		
29	金	初期	つぶし粥 白身魚とトマトのすり流し ジャガイモの煮物マッシュ キャベツスープ	オレンジ果汁	鮭おじや じゃが芋スープ
		中期	全粥 鮭とトマトのつぶし煮 ジャガイモのつぶし煮 キャベツのみそ汁	オレンジ	
		後期	軟飯 鮭のトマト煮 ジャガイモの煮物 キャベツのみそ汁		
30	土	初期	つぶし粥 豆腐と野菜のすり流し さつま芋ペースト オニオンスープ	バナナ果汁	さつま芋おじや 豆腐のすまし汁
		中期	全粥 豆腐のつぶし煮 さつま芋のつぶし煮 オニオンスープ	バナナ	
		後期	軟飯 豆腐の煮物 さつま芋の煮物 オニオンスープ		



※ 食材の都合により献立を変更することがあります。
 ※ アレルギー食のメニューは除去または代替え食で対応いたします。
 ※ 11日(月)山の日でお休みです。

