



6月 離乳食 献立表



令和8年

きららうえばる保育園

日	曜日	初期(ごっくん期)5～6ヶ月 中期(もぐもぐ期)7～9ヶ月 後期(かみかみ期)10ヶ月～12ヶ月	ヨーグルト状(ペースト) 豆腐の固さ(マッシュ) バナナの固さ(柔らかく刻む)	果物	おやつ (3回食から)	※ 食物アレルギーの有無を確認するために、家庭で食べた事がない食材は、園では提供致しません。子どもの安全を守るため食材チェックは必ず行ってください。
1	月	初期	つぶし粥 野菜ペースト キャベツサラダマッシュ 大根スープ	オレンジ果汁	ササミ粥 じゃが芋スープ	
		中期	全粥 ササミと野菜のつぶし煮 つぶしキャベツサラダ 大根スープ	オレンジ		
		後期	軟飯 ササミの野菜煮 キャベツサラダ 大根スープ			
2	火	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し 野菜煮ペースト 大根スープ	バナナ果汁	人参パンケーキ	
		中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 野菜つぶし煮 みそ汁	バナナ		
		後期	軟飯 魚の野菜煮 野菜チャンプルー煮 みそ汁			
3	水	初期	つぶし粥 豆腐と野菜のすり流し ブロッコリーサラダマッシュ オニオンスープ	バナナ果汁	南瓜おじや 豆腐のすまし汁	
		中期	全粥 豆腐と野菜のつぶし煮 つぶしブロッコリーサラダ オニオンスープ	バナナ		
		後期	軟飯 豆腐の野菜煮 ブロッコリーサラダ オニオンスープ			
4	木	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し 豆腐すり流し キャベツスープ	オレンジ果汁	さつま芋おじや 豆腐のすまし汁	
		中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 豆腐のつぶし煮 キャベツのみそ汁	オレンジ		
		後期	軟飯 魚の野菜煮 豆腐のいり煮 キャベツのみそ汁			
5	金	初期	つぶし粥 野菜ペースト 野菜マッシュ 豆腐のすり流し汁	バナナ果汁	さつま芋 パンケーキ	
		中期	全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 野菜のつぶし煮 豆腐のすまし汁	バナナ		
		後期	軟飯 鶏肉の野菜煮 野菜の軟らか煮 豆腐のすまし汁			
6	土	初期	つぶし粥 魚のすり流し 南瓜マッシュ 大根スープ	バナナ果汁	ツナおじや 南瓜スープ	
		中期	全粥 魚のつぶし煮 南瓜のつぶし和え 大根のすまし汁	バナナ		
		後期	軟飯 魚の煮物 南瓜煮物 大根のすまし汁			
8	月	初期	つぶし粥 魚のすり流し ブロッコリーサラダマッシュ じゃが芋スープ	バナナ果汁	ササミおじや 大根スープ	
		中期	全粥 魚のつぶし煮 ブロッコリーサラダ みそ汁	バナナ		
		後期	軟飯 魚の煮つけ ブロッコリーサラダ みそ汁			
9	火	初期	つぶし粥 野菜のすり流し 南瓜ペースト 豆腐のすり流し汁	オレンジ果汁	ササミ粥 野菜スープ	
		中期	全粥 ササミと野菜のつぶし煮 南瓜つぶしサラダ 豆腐のすまし汁	オレンジ		
		後期	軟飯 ササミの野菜煮 南瓜サラダ 豆腐のすまし汁			
10	水	初期	つぶし粥 シチューすり流し トマトペースト オニオンスープ	バナナ果汁	トマトおじや じゃが芋スープ	
		中期	全粥 つぶしシチュー つぶし野菜サラダ すまし汁	バナナ		
		後期	軟飯 シチュー 野菜サラダ すまし汁			
11	木	初期	つぶし粥 白身魚と野菜のすり流し じゃが芋ペースト 豆腐のすり流し汁	オレンジ果汁	りんごパンケーキ	
		中期	全粥 白身魚と野菜のつぶし煮 じゃが芋のつぶし煮 豆腐のすまし汁	オレンジ		
		後期	軟飯 白身魚の野菜煮 じゃが芋の煮物 豆腐のすまし汁			
12	金	初期	つぶし粥 野菜ペースト ほうれん草の白和えマッシュ すましスープ	バナナ果汁	ツナおじや 豆腐のすまし汁	
		中期	全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 ほうれん草のつぶし白和え ソーメン汁	バナナ		
		後期	軟飯 鶏肉の野菜煮 ほうれん草の白和え ソーメン汁			
13	土	初期	つぶし粥 野菜ペースト サラダマッシュ 豆腐のすり流し汁	バナナ果汁	ササミおじや 小松菜スープ	
		中期	全粥 ササミと野菜のつぶし煮 つぶしサラダ 豆腐のすまし汁	バナナ		
		後期	軟飯 ササミの野菜煮 サラダ 豆腐のすまし汁			
15	月	初期	つぶし粥 豆腐と野菜のすり流し じゃが芋ペースト 白菜スープ	オレンジ果汁	ササミ粥 ほうれん草スープ	
		中期	全粥 豆腐と野菜のつぶし煮 じゃが芋つぶし煮 白菜スープ	オレンジ		
		後期	軟飯 豆腐の野菜煮 じゃが芋の煮物 白菜スープ			
16	火	初期	つぶし粥 白身魚と野菜のすり流し じゃが芋煮マッシュ 大根スープ	バナナ果汁	ササミおじや じゃが芋スープ	
		中期	全粥 白身魚と野菜のつぶし煮 じゃが芋のつぶし煮 大根のみそ汁	バナナ		
		後期	軟飯 白身魚の野菜煮 じゃが芋の煮物 大根のみそ汁			
17	水	初期	つぶし粥 野菜ペースト 豆腐のすり流し すましスープ	オレンジ果汁	ツナおじや 豆腐のすまし汁	
		中期	全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 豆腐のつぶし煮 煮込みつぶしうどん汁	オレンジ		
		後期	軟飯 鶏肉の野菜煮 豆腐の煮物 煮込みうどん汁			
18	木	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し 南瓜ペースト 豆腐のすり流し汁	バナナ果汁	南瓜 パンケーキ	
		中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 南瓜つぶし煮 豆腐のすまし汁	バナナ		
		後期	軟飯 魚の野菜煮 南瓜の煮物 豆腐のすまし汁			
19	金	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し 和え物マッシュ 大根スープ	オレンジ果汁	さつま芋おじや キャベツスープ	
		中期	全粥 魚のつぶしミルク煮 つぶし和え物 大根のみそ汁	オレンジ		
		後期	軟飯 魚のミルク煮 和え物 大根のみそ汁			
20	土	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し ポテトサラダマッシュ オニオンスープ	バナナ果汁	ツナおじや じゃが芋スープ	
		中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 つぶしポテトサラダ すまし汁	バナナ		
		後期	軟飯 魚の野菜煮 ポテトサラダ すまし汁			
22	月	初期	つぶし粥 白身魚と野菜のすり流し さつま芋ペースト 大根スープ	オレンジ果汁	大根おじや さつま芋のみそ汁	
		中期	全粥 白身魚と野菜のつぶし煮 さつま芋のつぶし煮 大根のみそ汁	オレンジ		
		後期	軟飯 白身魚の野菜煮 さつま芋の煮物 大根のみそ汁			
24	水	初期	つぶし粥 野菜ペースト ポテトサラダマッシュ キャベツスープ	バナナ果汁	さつま芋おやき	
		中期	全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 ポテつぶしサラダ キャベツスープ	バナナ		
		後期	軟飯 鶏肉の野菜煮 ポテトサラダ キャベツスープ			
25	木	初期	つぶし粥 野菜ペースト 南瓜マッシュ キャベツスープ	オレンジ果汁	ツナおじや キャベツスープ	
		中期	全粥 鶏肉のつぶし煮 南瓜つぶし煮 みそ汁	オレンジ		
		後期	軟飯 鶏肉の煮物 南瓜煮物 みそ汁			
26	金	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し 豆腐のすり流し 大根スープ	バナナ果汁	おじや 豆腐のすまし汁	
		中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 豆腐のつぶし煮 すまし汁	バナナ		
		後期	軟飯 魚の野菜煮 豆腐のいり煮 すまし汁			
27	土	初期	つぶし粥 白身魚と野菜のすり流し ポテトサラダマッシュ 野菜スープ	バナナ果汁	鶏粥 野菜スープ	
		中期	全粥 白身魚と野菜のつぶし煮 ポテトサラダマッシュ 鶏汁	バナナ		
		後期	軟飯 白身魚の野菜煮 ポテトサラダ 鶏汁			
29	月	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し キャベツペースト すましスープ	オレンジ果汁	さつま芋おじや キャベツスープ	
		中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 ビーンズつぶしサラダ ゆし豆腐	オレンジ		
		後期	軟飯 魚の煮物 ビーンズサラダ ゆし豆腐			
30	火	初期	つぶし粥 野菜のすり流し ブロッコリーサラダマッシュ オニオンスープ	バナナ果汁	ササミおじや じゃが芋スープ	
		中期	全粥 ササミと野菜のつぶし煮 ブロッコリーつぶしサラダ オニオンスープ	バナナ		
		後期	軟飯 ササミの野菜煮 ブロッコリーサラダ オニオンスープ			



※ 食材の都合により献立を変更することがあります。
※ アレルギー食のメニューは除去または代替え食で対応いたします。
※ 6/23(火)慰霊の日でお休みです。

