



無料講座

一時保育有り  
(有料 要申込:1/23(金)締切)

お申込はこちらから

<https://x.gd/JhX3d>

# 「対話で育てる パートナーシップ講座」

～『夫婦会議®』メソッドに学ぶ～



(開場 13:00)

2026年1月31日(土)13:30～15:30

場所:沖縄県男女共同参画センター「ているる」3F 研修室

対象:関心のある方

(★カップル参加でもお1人参加でも歓迎です)

定員:先着30名

パートナーとのコミュニケーションを見つめ直し、より安心できるパートナーシップを育むための講座です。前半は、心理学をベースに相手を変えようとしない関わり方や境界線、怒りの正体など“すれ違いの原因”をわかりやすく解説。後半は、夫婦の対話メソッド『夫婦会議®』に基づき、パートナーとの対話や信頼関係を深めるコツを学びます。

【講師】  
Prepare代表 宮城 沙織・宮城 涼太

5歳と3歳の二児の父と母であり、ともに認定講師『夫婦会議サポート®』としてパートナーシップ支援に従事。企業や自治体での講座を中心に活動しています。お2人も結婚前に「婚前契約書」を作成し、“わたしたちの幸せの形”を夫婦で模索してきました。「自分も相手も大切に」を軸に、心理学と対話メソッドを組み合わせたコミュニケーションを、よりよい関係を願うすべての方に届けていきたいと実践中です。





Google フォームからお申し込みください。



・Google フォームでお申し込みが出来ない場合は、下記の表に必要事項をご記入いただき FAX で送信してください。

<https://x.gd/JhX3d>

・電話・メール、おきなわ女性財団のホームページからもお申し込みができます。

\*メール・ホームページの場合、以下の申込書の内容を必ず明記してください。

・お申し込み後、3営業日以内に受講に関しての連絡がない場合は、FAX・メールが届いていないことがありますので、お問い合わせください。

### 令和7年度 フレッシュ講師応援講座 申込書

メールでのお申し込みは以下の内容を明記し、件名に「フレッシュ講師応援講座」とご入力ください。

氏名 <small>通称名でも結構です。</small>	ふりがな	お住まい (市町村)
		市・町・村
事前質問	講座運営の参考とさせていただきますので、お差し支えない範囲でお答えください。 【年代】 20代 · 30代 · 40代 · 50代 · 60代 · 70代 · 80代以上 【性別】 女性 · 男性 · その他 ( ) 【結婚の有無】 有 · 無 · その他 ( ) 【子の有無】 有 · 無 · その他 ( )	
連絡先	電話番号 ( )	— — — — — — — —
	e-mail ( )	@ )
	※講座の事前連絡に使用いたしますため、正確にご記入ください。	
お名前	お名前 年代	
一時保育	一時保育を希望する方は、お子さまのお名前・年齢(○歳○か月)をお知らせください。 ※一時保育は有料です。【料金】お子様1人あたり500円【対象】6ヶ月～未就学児 ※一時保育の申込締切は1/23(金)です。	

個人情報は講座運営のためのみに使用し、それ以外の目的で使用することはありません。

### アクセス



### 沖縄県男女共同参画センター「ているる」

〒900-0036 那覇市西3-11-1  
 ホームページ <http://www.okinawajosei.org/>  
 E-mail : [kouza@okinawajosei.org](mailto:kouza@okinawajosei.org)

- バス：市内線1・2・3・5・15番  
市外線45番（三重城バス停）
- お車：地下駐車場あり（80台収容可）

※ 満車の場合、近隣の有料駐車場をご利用ください。

公益財団法人おきなわ女性財団



おきなわ女性財団HP



X



インスタグラム

