

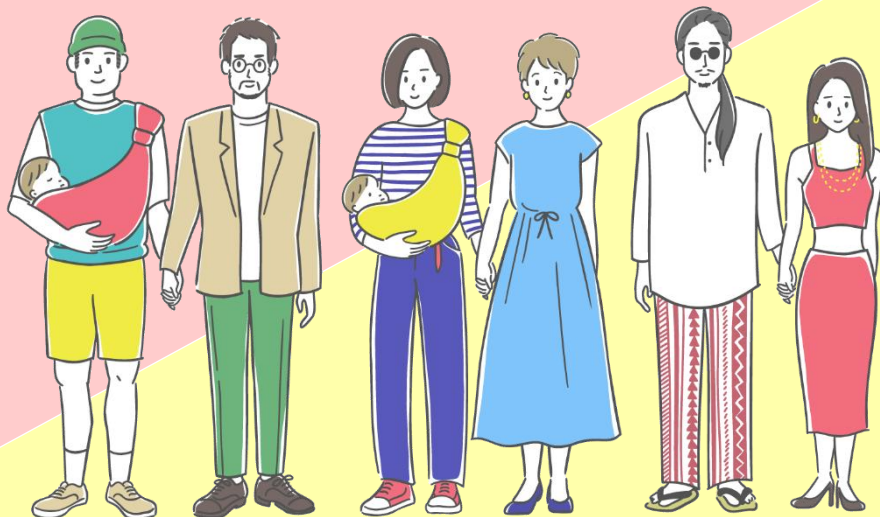


無料講座

一時保育有り  
(有料 要申込:1/23(金)締切)

# 「対話で育てる パートナーシップ講座」

～『夫婦会議®』メソッドに学ぶ～



お申込はこちらから



<https://x.gd/JhX3d>

(開場 13:00)

2026年 **1月31日(土)** 13:30～15:30

場所: 沖縄県男女共同参画センター「ているる」3F 研修室

対象: 関心のある方

(★カップル参加でもお1人参加でも歓迎です)

定員: 先着30名

パートナーとのコミュニケーションを見つめ直し、より安心できるパートナーシップを育むための講座です。前半は、心理学をベースに相手を変えようとしなない関わり方や境界線、怒りの正体など“すれ違いの原因”をわかりやすく解説。後半は、夫婦の対話メソッド『夫婦会議®』に基づき、パートナーとの対話や信頼関係を深めるコツを学びます。

【講師】

みやぎ

さおり

みやぎ

りょうた

Prepare代表

宮城 沙織・宮城 涼太



5歳と3歳の二児の父と母であり、ともに認定講師『夫婦会議サポーター®』としてパートナーシップ支援に従事。企業や自治体での講座を中心に活動しています。お2人も結婚前に「婚前契約書」を作成し、“わたしたちの幸せの形”を夫婦で模索してきました。「自分も相手も大切に」を軸に、心理学と対話メソッドを組み合わせたコミュニケーションを、よりよい関係を願うすべての方に届けていきたいと実践中です。





Googleフォームからお申し込みください。



対話

・Googleフォームでお申し込みが出来ない場合は、下記の表に必要な事項をご記入いただきFAXで送信してください。

<https://x.gd/JhX3d>

・電話・メール、おきなわ女性財団のホームページからもお申し込みができます。

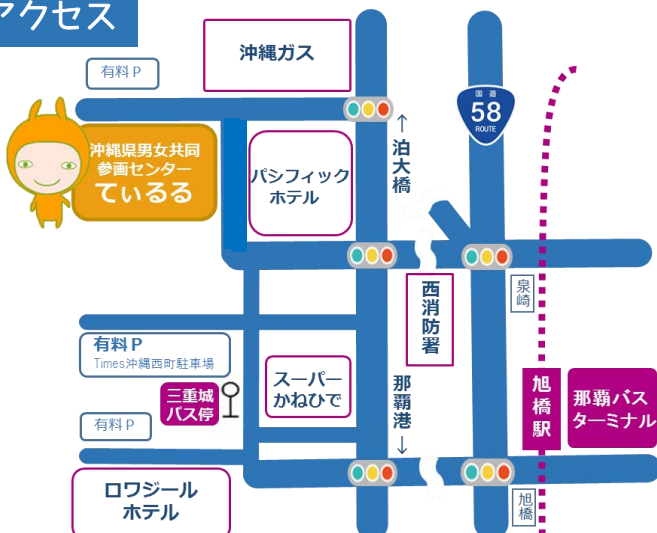
\*メール・ホームページの場合、以下の申込書の内容を必ず明記してください。

・お申し込み後、3営業日以内に受講に関しての連絡がない場合は、FAX・メールが届いていないことがありますので、お問い合わせください。

令和7年度 フレッシュ講師応援講座 申込書		
メールでのお申し込みは以下の内容を明記し、件名に「フレッシュ講師応援講座」とご入力ください。		
氏名 <small>通称名でも結構です。</small>	ふりがな	お住まい（市町村）
		市・町・村
事前質問	<p>講座運営の参考とさせていただきますので、お差し支えない範囲でお答えください。</p> <p>【年代】 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代 ・ 70代 ・ 80代以上</p> <p>【性別】 女性 ・ 男性 ・ その他（ ）</p> <p>【結婚の有無】 有 ・ 無 ・ その他（ ）</p> <p>【子の有無】 有 ・ 無 ・ その他（ ）</p>	
連絡先	<p>電話番号 （ — — ）</p> <p>e-mail （ @ ）</p> <p>※講座の事前連絡に使用いたしますため、正確にご記入ください。</p>	
	<p>一緒に参加される方がいらっしゃいましたら、同行者のお名前と年代もお知らせください。 ※通称名でも結構です。</p> <p>お名前 年代</p>	
一時保育	<p>一時保育を希望する方は、お子さまのお名前・年齢（〇歳〇か月）をお知らせください。 ※一時保育は有料です。【料金】お子様1人あたり500円【対象】6カ月～未就学児 ※一時保育の申込締切は1/23(金)です。</p>	

個人情報は講座運営のためのみに使用し、それ以外の目的で使用することはありません。

## アクセス



## 沖縄県男女共同参画センター「ているる」

〒900-0036 那覇市西3-11-1  
ホームページ <http://www.okinawajosei.org/>  
E-mail: [kouza@okinawajosei.org](mailto:kouza@okinawajosei.org)

●バス：市内線1・2・3・5・15番

市外線45番（三重城バス停）

●お車：地下駐車場あり（80台収容可）

※ 満車の場合、近隣の有料駐車場をご利用ください。

公益財団法人おきなわ女性財団



おきなわ女性財団HP



X



Instagram



お問合せ（公財）おきなわ女性財団 TEL：098-868-3717 FAX：098-863-8662 担当：南