

ふたりで
学んで
ふたりで
育てる！

恋も♡
子育ても
ふたりで
楽しもう♡

さくらさく♡両親講座

ふたりで上等♡はじめての子育て

助産師さんたちと一緒に、
妊娠中から産後までのからだのことや、
子育てのコツを楽しく学ぼう！
ふたりで知って、ふたりで支えあう。
安心して子育てをはじめるきっかけに♡

こんなことします

① 産前・産後の過ごし方のコツ



からだの変化や、
無理しない過ごし方を
知ろう！♡

② 抱っこって、どうやる？



赤ちゃん人形で、
ふたりで抱っこを
やってみよう♡

③ 沐浴・おむつ替え やってみよう！



赤ちゃんのおふろや
おむつ替えを、
楽しく体験♪

開催日
9月23日（水・祝）10:00～12:00
10月17日（土）10:00～12:00
11月 6日（金）18:30～20:30

定員
各回5組

場所
ママケアハウスさくら1階
与那原町字上与那原207番地1



参加費無料

託児あり

Let's Start!♡

令和8年度　公益財団法人おきなわ女性財団　講座等企画団体助成事業
主催：エナ・助産所　／　共催：公益財団法人おきなわ女性財団

お申し込みはこちら ›