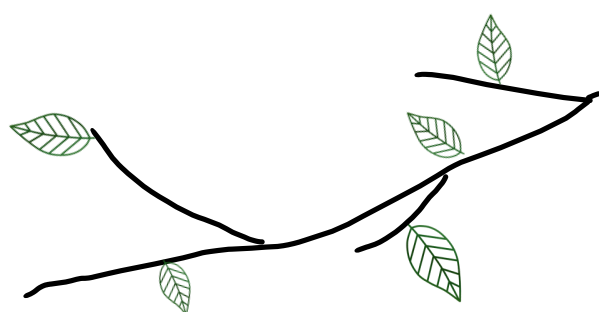


知っておきたい からだと権利 ～あなたのSRHRとは～

SRHR

ってなあに？



SRHR認知度

日本のSRHR認知率は25%、理解は9%。
若年層ほど認知率・理解率が高い。

参考：プランインターナショナル
SRHR white paper 2025-一億人のためのSRHR調査

1

エスアールエイチアール

セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス／ライツ

SRHR

-Sexual and Reproductive Health and Rights-

性と生殖に関する健康と権利

私たち一人ひとりには、自分のからだや、性の健康について

大切にされる権利(=SRHR)があります。

セクシュアル・ヘルス

リプロダクティブ・ヘルス

セクシュアル・ライツ

リプロダクティブ・ライツ

自分の「性」に関することについて、心身ともに満たされて幸せを感じられ、またその状態を社会的にも認められていること。

妊娠したい人、妊娠したくない人、産む・産まないに興味も関心もない人、アセクシャルな人(無性愛、非性愛の人)問わず、心身ともに満たされ健康にいられること。

セクシュアリティ「性」を、自分で決められる権利のこと。自分の愛する人、自分のプライバシー、自分の性的な快楽、自分の性のあり方(男か女かそのどちらでもないか)を自分で決められる権利です。

産むか産まないか、いつ・何人子どもを持つかを自分で決める権利。避妊、妊娠、出産、中絶について十分な情報を得られ、「生殖」に関するすべてのことを自分で決められる権利です。

*自分のからだ、性や生殖について誰もが十分な情報を得られる

*自分の望むものを選んで決められる

*そのために必要な医療やケアを受けられる

参考:JOICEF「わたしたちのSRHR」HP



心も体も健やかに、自分らしく充実した人生

SRHRのキーワード例

ジェンダー

結婚

ED

(勃起不全、勃起障害)

月経

性感染症

My Body, My Choice
(私のからだは私のもの)

性的指向

男性不妊

ボディイメージ

避妊

妊娠

医療へのアクセス

恋愛

パートナーシップ



わたしたち一人ひとりが持っている大切な権利です

この権利、みんなは大切にできている？



2

あてはまること ありませんか？

身近な人から
「結婚は？」
「子どもは？」
と急かされる

キスや
セックスって
しなくちゃダメ？

みんな生理の時は
何使ってるの？
生理の話って
しにくい...

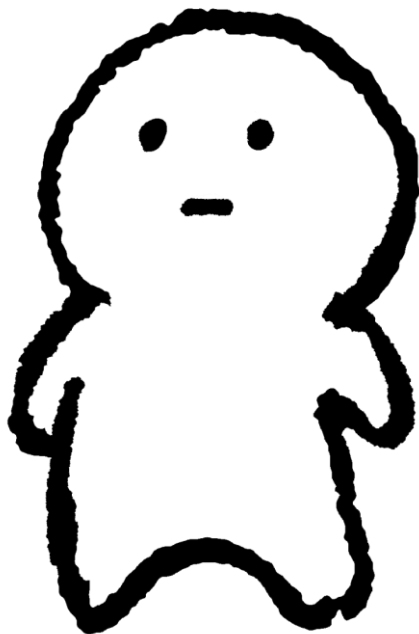
大学生に
なってもまだ
恋人がいない
って遅い？

恋人に求められると
断りにくい...

正直、子どもは
欲しくない...

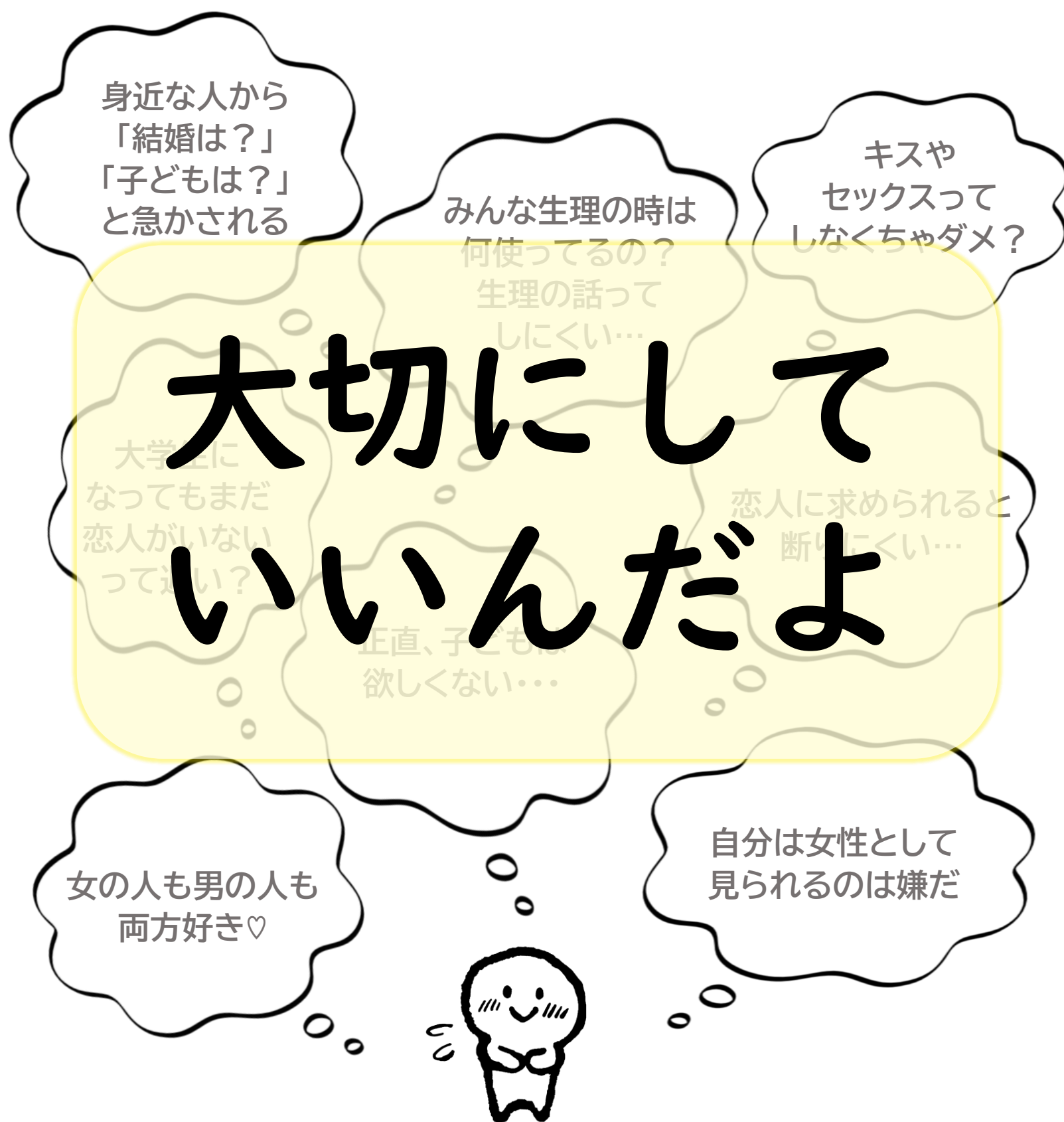
女の人も男の人
も両方好き♡

自分は女性として
見られるのは嫌だ



3

どの気持ちも・・・



長年続いてきた制度や仕組み、慣習が時代に合わなくなったのに、それを認識しなかったり、**無意識**に正しいと信じ込んで自分の考え方や価値観を他者に押しつけていませんか？セックスも生理の話もしたい時にしたい人と、**お互いの気持ちを確認してから**。
あなたの本当の気持ちは、とても大切なものですよ。



4

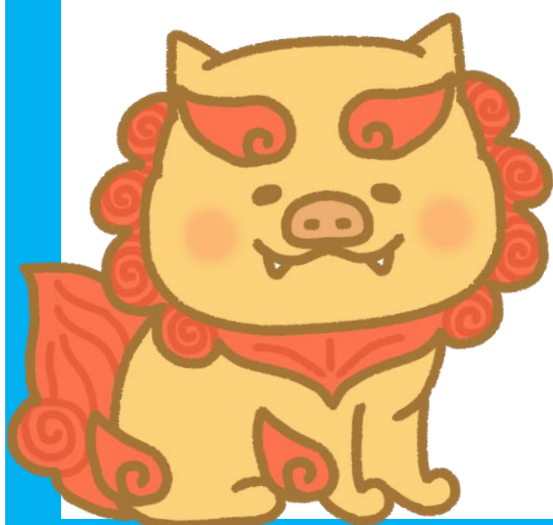
男性も女性も
あらためて考えて欲しい

ひ に ん
「避妊」

う
「産む」

う
「産まない」

そして、その権利を
大切にすること



昔の沖縄ではトートーメー※継承のために
男の子が産まれるまで子どもを産むこと
を強いられたと聞いたことがあるよ。

※位牌のこと。沖縄では、長男による位牌継承が慣習として根付いていた。

5

思いは人それぞれ？

／知ってる？／

「わたしの体は母体じゃない」訴訟

～「自分の意思で子どもを産まない女性」が可視化された訴訟～

自分らしく生きるために不妊手術を受けたいと考えている女性5人が、国を提訴

2024年2月、母体保護法が治療目的以外の不妊手術を原則禁止していることや、「妊娠・出産が生命に危険を及ぼすこと」「配偶者の同意」等の要件を規定していることを違憲とし国家賠償を請求。

2026年3月17日、東京地裁は「憲法13条に照らした避妊の自由を有する」と認めたものの、一方で、避妊法には複数あり、不妊手術が唯一のものではないとして違法確認請求を却下、国家賠償などその他の請求は棄却された。

そこまでなくても…

妊娠したくても
できない人もいるのに…



意見はいろいろ、でも…

私が
自分らしく
生きて行く
ための選択を
したいただけ
なんです…



／女性だけの問題ではない／

男性の不妊手術についても配偶者の同意が必要

母体保護法の定めにより、男性も自分の意志だけで
子どもは持たないという選択はできない

パイプカット

令和6年度、男性の不妊手術(精管結紮手)は56件、女性の不妊手術は4,462件行われている(「令和6年度衛生行政報告例」…厚生労働省)



評論家の荻上チキ氏が
自身のパイプカット経験
について綴るエッセイ「管
を断つ」の連載

教育現場などでは

「プレコンセプションケア(※)」が行われている

(※)プレコンセプションケア(以下プレコン)は「妊娠前の健康管理」という意味。プレ(pre)は「～の前の」、
コンセプション(conception)は「受精・懐妊」

WHOの定義…妊娠前の女性とカップルに医学的・行動学的・社会的な保健介入を行うこと(2012年)

日本での定義…性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、**妊娠・出産を含めた
ライフデザイン(将来設計)**や将来の健康を考えて健康管理を行うこと



日本ではプレコンを推進する「プレコンサポーター」を5年間で5万人養成して
教育現場などでの普及を推進していくんだって。



産むことを前提とした管理教育になることが懸念される…。
性と生殖に関する健康と権利がしっかりと守られ、どこまでも「わたしが主体」
である人生のサポートとなる授業が子どもたちに対して行われると良いけどね。

そもそもの話

産む・産まない、いつ産むかも大切だけど、それ以前に男性が好き、
女性が好き、誰も好きにならないなど自分のセクシュアリティを自分で自由に決めることができ、その選択が尊重される社会がいいよね。



6

産まない権利（避妊・中絶）

妊娠は人生における大きな転機です。
「産む」「産まない」を女性自身で選んでいるでしょうか。



今は妊娠したくない時

? 日本で最も多い
避妊方法は？

男性用コンドームが **80%超**

（出典 【ジェクス】ジャパン・セックスサーベイ2024）

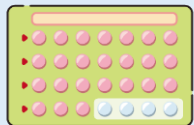
コンドームはパートナーにお願いする必要があり、
女性の意思だけ行える避妊方法とは言えません。

性感染症が予防できるが、
避妊失敗率は2%～18%



女性主体の避妊方法の選択肢

低用量ピル



毎日飲むことで、妊娠を防ぐ薬。

値段 毎月2,000円～5,000円

避妊失敗率は0.3%～9%！但し、飲み忘れ注意！

入手には医師の処方箋が必要

緊急避妊薬（アフターピル）



避妊に失敗、望まない性交があったなど、緊急時に
72時間以内に飲むことで高い確率で妊娠を防ぐ薬。

値段 数千円～20,000円

2026年2月から処方箋なしの薬局販売が開始

購入時のプライバシー確保（別室、カーテン対応）など
環境整備が追い付いていない課題もある。

取り扱い薬局の
検索はこちら▼



処方箋が必要だったり、販売店の少なさ、薬の値段を考えると
まだまだ避妊方法へのアクセスに課題があるね



予期せぬ妊娠をした時（産みたくない場合）

中絶について

日本では…

女性の意思だけで中絶をするのは難しい。



中絶について定めた「母体保護法」では、“経済的理由”や“身体的理由”などの条件付きで、中絶を行うことを許可
しているが、本人だけでなく、**配偶者の同意を必要**としています。（※性被害やDV被害等の場合を除く）



性被害・DVを受けている場合は配偶者同意は必要ないのに、
トラブル防止のために要求するクリニックもあり、中絶ができず、
産まれた子を遺棄した女性が有罪になることも…。

中絶に配偶者の同意を
必要とするのは

世界で11か国だけ

日本、インドネシア、トルコ、台湾、クウェート、
シリア、モロッコ、赤道ギニア共和国、
サウジアラビア、アラブ首長国連邦、
イエメン

経口 中絶薬 について

世界から遅れること35年

2023年4月に日本でも経口中絶薬の販売が承認されました。しかし、他の先進
国と比べて薬の価格が高いことや、取り扱い医療機関が少ない（沖縄県では3カ所。
2026年5月27日時点。）など、まだまだ課題は残ります。

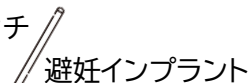
取り扱い医療機関の
検索はこちら▼



日本で未承認の 避妊法



避妊パッチ



避妊インプラント

海外では、女性が主体的に行う避妊法として、複数の選択肢があります。
しかし、日本では未承認のものが多くのが現状です。（自由診療では可）

7

う 産む権利

「産む権利」が侵害され、選べなかったこともあります。

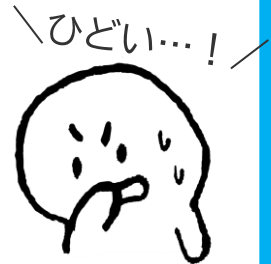


かつて…

強制不妊手術が行われていたことを知っていますか？

日本では、1948年～1996年にかけて、障がい者らが子どもをつくれないよう、強制不妊手術を行えることを規定した「旧優生保護法」という法律がありました。

この法律の下、約2万5,000件の不妊手術が行われ、中には、**本人の同意なく**行われた手術も多くありました。さらに、手術を行うために必要があれば、身体を拘束したり、麻酔薬を使ったり、欺罔(ぎもう)、つまりだますことも許容されていました。



旧優生保護法は、1996年に障がい者の差別につながる記述を削除し、母体保護法へと改正。しかし、改正後も施行されていた間の実態調査や補償の議論などはおこなわれず、被害を受けた人の問題は長い間放置されてきました。

2024年7月 最高裁判所において、旧優生保護法の規定を憲法違反とし、ようやく… 国の損害賠償責任を認める判決が言い渡されました。



旧優生保護法補償金等に係る特設ホームページ ▶

「産む」「産まない」を選択する為の情報が届かないことも…

? 若者の性に関する情報源は？

上位2つが

インターネット・Webサイト

動画サイト・SNS



ネット上には様々な情報が混在している為、自分自身を大切にできる・信頼できる情報にアクセスできる整備が必要です。

また、日本で暮らす外国の方が、性や妊娠に関して適切な情報が得られず、孤立出産する事例も近年メディアで注目を集めています。



<日本で暮らす外国の方が陥る困難>

- ・妊娠を理由に退学・解雇された。また、退学や解雇を恐れて誰にも相談できない。
- ・日本語がわからないので、医療機関や行政に相談できない。受けられる支援やサービスの情報にたどり着けない。

SRHRを尊重し、誰もが必要な情報や手段に簡単にアクセスできる対応が必要です。

8

知っていますか？ フェムテック

便利な商品やサービスも開発されています。

◆フェムテックとは

フェムテック(Femtech)とは、Female(女性)とTechnology(技術)を組み合わせた言葉で、月経、不妊、妊娠・出産、更年期など、女性特有の健康課題をテクノロジーで解決する製品やサービスなどを指します。 参考:経済産業省HP



「フェムテック」に関わる人は様々なので、その定義や範囲は常に変動しているよ。

◆例えばどんなものがあるの？

たとえば、生理周期を管理するためのアプリ、デリケートゾーン専用のソープ、吸水性ショーツ、月経カップなどがあげられます。フェムテック製品を使うことで生活が楽に、便利に、毎日が生き生きとなるなら、それはとても歓迎したいものですね。



↑月経カップ
生理中に使用するカップ型の生理用品で、シリコンや医療用ゴムで作られています。これにより、経血を液体のまま「ためる」ことができ、経血を12時間程度溜めることができます。

洗って繰り返し使うのよ



↑吸水ショーツ
ショーツの股の部分に吸水シートが配置されていて、ナプキンなどの生理用品のように経血を吸収してくれる仕組み。吸水力のある製品では、ナプキン6枚分くらいの量を吸水できるものもある。

洗って繰り返し使うのよ

低用量ピルのオンライン処方、助かってる〜♪



吸水ショーツは必需品です。

Male(男性)メールテックもあるんだって！

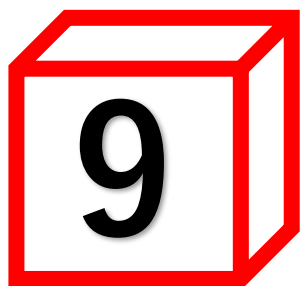


げっけいずいはんしょうじょう

「月経随伴症状※などによる社会経済的負担は年間約3.4兆円(経済産業省)」という数字から、技術の介入がない月経・更年期のある身体は「経済損失」としてとらえられているとも言えます。また、妊娠可能時期予測デバイスや卵子凍結サービスといった妊娠・出産関連商品は「少子化」を背景に推し進められているとも言えます。 ※月経周期に伴って現れる身体的・精神的な不調で、生活の質に影響を及ぼすことがあります。



自ら主体性を持って、幸せに健康に生きる権利のために、誰もが当たり前利用することが出来るフェムテックが望まれますね。



ところで...



子どもに“こちょこちょ”
やっていませんか？





同意について



「性的同意」とはセックス(性行為)だけでなく、手をつなぐ・腕を組むなど体に触れたり、キスをしたりするときには必ず「同意(合意)」が必要だということです。つまり「なんとなく」「暗黙の了解で」ではなく、「お互いが積極的に望んでいるか」を、行為の度に確認するということが大切です。

そしてその対象は、恋人・夫婦・友人・職場の人、そして子どもも同じです。

自分の子どもなのに同意がいるの!?

日常のちょこちょあそびも、親から子へ「ちょこちょあそびする?」と(もちろん「しない」と言える環境で)聞いてみると「うん、する!」の他にも「今はしない」「絶対に嫌だ」「ちょっとならする」など様々な答えが返ってくるのではないのでしょうか。「性的同意」のその前に、毎日の生活で「同意」の練習、今日から始められます。

恋人からの連絡には即レスが当たり前!?

恋人のことを思う時、幸せな気持ちになりますか?それとも、「自分のことをわかってくれない」「特別な関係なのに、自分の存在を無視している!」などと怒りがわいてくることはありませんか?好きな人と一緒にいるはずなのに、怒りが止まらなくなって恋人を責めたり、自分の意見を押し付けたりしていませんか?もしそうなら、それは2人の関係がどこおかしいのかもしれません。

参考:でーとDVって?内閣府男女共同参画局HP



夫婦だったら、わかるでしょ。

参考:命育
医師専門家×クリエイターによる
家庭でできる性教育サイト



- カップルや夫婦である
=いつでも性的同意がとれているわけではない
- 男性が性行為をしたくないと思うことがあるのも当然
- 「イヤよイヤよ」は「嫌」
- 男女が二人きり
=性行為OKでもない
- 拒否されない=同意がとれているわけでもない

ボディタッチはスキンシップ!...だよね?

そう思っているのはあなただけ??



おすすめ本のご紹介

『はじめてにきてね、ちょちょモンキー! 同意と境界、はじめの1歩』

作: ジュリエット・クレア・ベル 絵: アビゲイル・トンプキンス 訳: 上田 勢子 堀切 リエ 出版社: 子どもの未来社
くすぐるのが得意なちょちょモンキーは、いつもみんなを笑わせている。でもある日、「くすぐらないで!」と友だちに言われて、みんなの気持ちを聞いてみる。これからどうしたらいいかを考えて、モンキーが出した答えは?

『子どもを守る言葉、『同意』って何? YES、NOは自分が決める!』

作: レイチェル・ブライアン 訳: 中井 はるの 出版社: 集英社

楽しいイラストと文で著者が紹介するのは、「同意」と「バウンダリー(境界線)」という、耳に新しい言葉。それは、健やかな人間関係を育む基本の知識。大切なのは、おたがいに相手の「同意する/同意しない」を必ず確かめて、尊重すること。子どもたちだけでなく、それを学んで来なかった、多くの大人たちにも、とても役に立つ一冊です。

作者は、「性的同意」についてわかりやすく説明する動画「ティー・コンセント(お茶と同意)」の制作者です。

お茶と同意



11

じゃあ、どうすればいいの？

知らなかったことだし知らないし
教えてもらったことないし
知らなかったことだし知らないし
教えてもらったことないし



幅広く性を学ぶ教育が必要！

とは言え…

いつから話せばいいか
分からない～

どこまで伝えるべきか
わからない…

まだ、
早いんじゃない…？

体の発達や生殖などにとどまらず、人権やジェンダー観、多様性、自己決定力など、
幅広く性を学ぶ人権を基盤とした性の教育が必要だね。



ほうかつてきせいきょういく
それを「**包括的性教育**」って言うんです。

包括的性教育とは

ユネスコなどの国際機関が2009年に発表した「**国際セクシュアリティ教育ガイダンス**」に基づく、世界標準の性教育です。単なる生殖器官や妊娠についての知識の伝達ではなく、性交、避妊、ジェンダー、人権、多様性、人間関係、性暴力の防止なども含めた幅広い教育です。

8つのキーコンセプトで
構成されています♪

- (1)人間関係
- (2)価値観、人権、文化、セクシュアリティ(性のあり方)
- (3)ジェンダーの理解
- (4)暴力と安全確保
- (5)健康とウェルビーイング(幸福や喜び)のためのスキル
- (6)人間の体と発達
- (7)セクシュアリティと性的行動
- (8)性と生殖に関する健康

包括的性教育の誤解

誤解1: 包括的性教育は、幼い子に性行為について教える×

○→年齢に応じた自分を守る知識を教える。

包括的性教育で幼児期に伝えるのは「ここは人に触らせてはいけない場所」や「イヤなときはNOと言っていい」など、子どもが自分の身を守るための基本で、子どもを危険から守るための知識を教えます。性行為の指導ではありません。

誤解2: 包括的性教育は、子どもを早熟にする×

○→正しい知識こそが子どもを守る。

「国際セクシュアリティ教育ガイダンス」では、87の研究を分析した結果、包括的性教育を受けた子どもは「初めての性交渉の年齢が上がる」「性交渉するパートナーの数が減る」といった効果が確認されています。むしろ「知らないこと」が危険につながるのです。

誤解3: 包括的性教育(性教育)は学校がやってくれる×

○→日本ではまだ十分に実施されていない。

日本の学校教育ではまだ限界があります。中学校では「妊娠の経過(性交)は取り扱わない」という「はどめ規定」があり、子どもたちが年齢に応じた正しい知識を学ぶ機会が制限されています。そのため包括的性教育の理念を実現するには、家庭での日常的な関わりが欠かせません。

参照: STUDY HUKKER こどもまなび★ラボ<https://kodomo-manabi-labo.net/>

固定観念をほどこき、より自由で
生きやすい社会を感じさせて
くれる可能性があるよ。
あなたの近くで包括的性教育
を学べる場所はあるかな？



日本でも、文部科学省が「生命の安全教育」を打ち出し、性暴力防止や人権尊重の視点から性教育の充実を進めています。これらは、学校現場において性教育を、日常的な教育活動の一部として位置づける必要性を示しています(参照: 生命の安全教育 文部科学省)。

これからでも遅くない。
おとなも学ぼう！
包括的性教育。

おすすめ本のご紹介／

『国際セクシュアリティ教育ガイダンス【改訂版】
——科学的根拠に基づいたアプローチ』



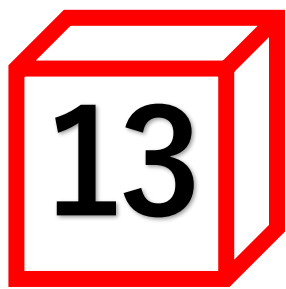
ユネスコ(編集), 浅井 春夫(翻訳), 艮 香織(翻訳), 田代 美江子(翻訳), 福田 和子(翻訳), 渡辺 大輔(翻訳) 出版社: 明石書店

性教育をすすめていくうえで世界のスタンダードとして定評のある手引きの改訂版。本書は、セクシュアリティ教育を人権、ジェンダー平等という枠組みの中で再認識し、若者にとっての利益が最大となる、「性と人間関係」についての包括的な学びを提供している。

『50歳からの性教育』

村瀬 幸浩(著), 高橋 怜奈(著), 宋 美玄(著), 太田 啓子(著), 松岡 宗嗣(著), 斉藤 章佳(著), 田嶋 陽子(著) 出版社: 河出新書

人生の折り返し地点でもう一度「性」を学び直す！
暮らしと人間関係をよりよくしたい50代のための「性教育」とは？
第一線で活躍する専門家たちによる性の特別授業、始まります！



13

世界は日本をこう見ている

～CEDAW勧告にみる日本のSRHRの課題～

セドウ

CEDAW=女性(女子)差別撤廃条約(女子に対するあらゆる形態の差別の撤廃に関する条約)

(Convention on the Elimination of all Forms of Discrimination against Women)

女性に対するあらゆる形態の差別を撤廃することを目的に1979年に第34回国連総会において採択された。日本は1985年に批准、2024年9月現在、189カ国が締約。

条約実施に関する進捗状況を検討する為に、世界中の専門家23人からなる「女性差別撤廃委員会」が組織されており条約締結国に提案・勧告を行っている。

★2024年にCEDAWから出された総括所見は12領域60項目に及ぶ詳細なものです。その中からSRHRに特に関係する内容を紹介します。

CEDAW勧告の全てはこちらから(ぜひご覧ください)



包括的性教育の 学校教育への導入

(パラグラフ37-c、38-c)

早期妊娠や性感染症を予防するための責任ある性行動を含む、年齢に応じた包括的な性に関する指導が、定期的な授業の提供を通じて、学校の教育課程に適切に組み込まれること

より確実な 避妊法へのアクセス

(パラグラフ42-a)

16歳と17歳の女兒が緊急避妊薬を入手するために親の同意を得る要件をなくすことを含め、全ての女性及び女兒に、緊急避妊薬を含む手頃な価格の現代的避妊方法への適切なアクセスを提供する

安全な中絶への アクセス

(パラグラフ42-b)

①中絶の合法化と女性の権利の完全な実現②中絶を求める女性に対する配偶者同意の要件を削除するよう法律を改正③経口中絶薬を含む安全な中絶サービスがアクセスしやすく、安価で、健康保険でカバーされ、全ての女性と女兒の利用を可能とすること

性別変更時の 手術要件撤廃

(パラグラフ42-f)

性同一性障害特例法第3条の遅滞なき改正、不妊手術を受けざるをえなかった全ての被害者への補償を含む賠償

同性婚の法制化

(パラグラフ51-d)

同性婚や事実婚を法的に認めること、同性カップルが養子を迎えることが禁止されていること

マイノリティ女性の 複合差別の解消

(パラグラフ25-d、35-e、36-eほか)

など



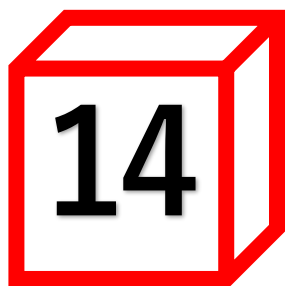
CEDAW委員長を務めた経験のある弁護士のエリカ・陽子さんは「日本には包括的差別禁止法や個人通報制度がなく、人権制度のインフラが整備されていない」とコメントしている(生活ニュースコモンズ 2025年3月6日配信記事より)

<https://snewscommons.com/article/7219>

勧告には、他にも選択的夫婦別姓の問題、意思決定の場に占める女性の割合が依然として低いことなどが挙げられてる。そして社会における家父長制度的な態度と根深いジェンダーに関する固定観念が根強く残っているとの指摘もある。

2024年、「沖縄の米軍基地にいる米軍人による女性に対するジェンダーに基づく暴力」が課題のひとつとして初めて勧告されたんだって。沖縄県内外の団体が提出したレポートや現地でのロビー活動などが実を結んだ大きな一歩だね。





14

まとめ

私が選んで未来を創る 社会は豊かな選択肢を創る



SRHRはとても広い概念であり、今回のパネル展でその全てには触れられていません。

なぜ今SRHRなのか。

それはこれまでも、そして今現在も、あまりにも多くの人が、からだと心を傷つけられ、上げようとした声を奪われ、涙しているからです。

それでも、諦めず、立ち上がり、連帯し、立ち向かい続けてきた人たちがいて、今の状態があります。

この権利を、最低限度の権利ではなく、全ての人が、今よりもっと幸せに自分らしく生きていくための権利として、「知ってほしい」その思いで私たちはこのパネルを作成しました。



15

あなたのSRHR



気になる

シールを貼ってね★／

あなたがもっと知りたいキーワードはどれですか？

セクシュアリティ	生理(月経)	妊娠	出産
避妊	恋愛	性行為	結婚
性感染症	ボディイメージ	男性不妊	中絶
パートナーシップ	性的同意	ジェンダー	包括的性教育
	医療へのアクセス	ED (勃起不全・勃起障害)	プレコンセプション ケア

自由な感想も
ぜひ
お聞かせください



16

参考資料

【書籍】

- 産む自由/産まない自由「リプロの権利」をひもとく 塚原久美 著(集英社新書)
- エトセトラVOL14 FALL/WINTER 2025 特集SRHR 福田和子・高井ゆと里 特集編集(エトセトラブックス)
- 女も男も-自立・平等-No. 137 2021年春・夏号 私のからだは私のももの
労働教育センター編集部(労働教育センター)
- はじめにきいてね、こちょこちょモンキー！同意と境界、はじめの1歩
作: ジュリエット・クレア・ベル 絵: アビゲイル・トンプキンス 訳: 上田 勢子 堀切 リエ (子どもの未来社)
- 子どもを守る言葉、『同意』って何？YES、NOは自分が決める！
作: レイチェル・ブライアン 訳: 中井 はるの (集英社)
- 国際セクシュアリティ教育ガイダンス【改訂版】——科学的根拠に基づいたアプローチ
ユネスコ(編集)、浅井 春夫(翻訳)、良 香織(翻訳)、田代 美江子(翻訳)、福田 和子(翻訳)、渡辺 大輔(翻訳)
(明石書店)
- 50歳からの性教育 村瀬 幸浩、高橋 怜奈、宋 美玄、太田 啓子、松岡 宗嗣、斉藤 章佳、田嶋 陽子 著(河出新書)
- 地方女子たちの選択 上野千鶴子、山内マリコ 著、藤井聡子 協力(桂書房)
- シンポジウム「地域からジェンダー平等を～都道府県版ジェンダー・ギャップ指数をてこに」シリーズ
シンポジウム採録誌 信州からジェンダー平等を2025 とともにあたらしく(共同通信社)
- 男女共同参画社会へ向けての啓発誌 しまねの女(ひと)と男(ひと)第55号 特集SRHRの実現に向けて
- おきなわ女性財団 30年のあゆみ (発行)公益財団法人おきなわ女性財団

【ホームページ】

- SRHRforJAPAN | <https://srhrforjapan.com/>
- 内閣府 無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)ー事例集ー
https://www.gender.go.jp/research/kenkyu/pdf/seibetsu_r03/04.pdf
- ニッセイ基礎研究所 “プレコンセプションケア”とは？(2)-WHOは、生涯の健康に影響する思春期の健康課題を背景に提唱-
<https://www.nli-research.co.jp/report/detail/id=72720?pno=2&site=nli#anka1>
- はじめようプレコンセプションケア スマート保健相談室 | <https://precon.cfa.go.jp/>
- #なんでないのプロジェクト | <https://nandenaino.com/>
- 国際NGOプラン・インターナショナル | <https://www.plan-international.jp/>
- CALL4(私のからだは母体じゃない訴訟ページ) |
<https://www.call4.jp/info.php?type=items&id=I0000132>
- SOSHIREN 女のからだから | <http://soshiren.org/>
- 地方女子プロジェクト | <https://chihoujoshi.studio.site/>
- 一億人のためのSRHR調査 | https://srhrforjapan.com/whitepaper/2025whitepaper_1.pdf
- 衛生行政報告例(厚生労働省)
<https://www.e-stat.go.jp/statsearch/files?page=1&toukei=00450027&tstat=000001031469>
- 命育 命育 医師専門家×クリエイターによる家庭でできる性教育サイト | <https://meiiku.com/>
- 管を断つ | <https://ohtabookstand.com/list/series/pipecut/>
- 第9回報告に対する女子差別撤廃委員会最終見解(仮訳)(内閣府男女共同参画局)
https://www.gender.go.jp/international/int_kaigi/int_teppai/pdf/report_241030_j.pdf
- 公益財団法人 ジョイセフ | <https://www.joicfp.or.jp/jpn/>
- 【ジェクス】ジャパン・セックスサーベイ2024 | https://www.jex-sh.jp/column/japan_sex_survey/
- 第一三共ヘルスケア株式会社「ノルレボ®」 | https://www.daiichisankyo-hc.co.jp/site_norlevo/
- ノルディックファーマージャパン株式会社「メフィーゴ®パック」 | <https://www.mefeego.jp/general/>
- I Lady 性と恋愛 意識調査2025 | <https://ilady.world/>
- こども家庭庁「旧優生保護法補償金等に係る特設ホームページ」 | <https://www.cfa.go.jp/kyuyusei-hoshokin>
- 衆議院「旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた者に対する一時金の支給等に関する法律第21条に基づく調査報告書」
https://www.shugiin.go.jp/internet/itdb_rchome.nsf/html/rchome/Shiryo/yousei_houkokusho.htm
- 三菱UFJリサーチ&コンサルティング「複合的な課題を抱えた外国人女性の妊娠・出産」
https://www.murc.jp/library/column/sn_230206/
- 出入国在留管理庁「技能実習生の妊娠・出産に係る不適正な取扱いに関する実態調査について(結果の概要)」
<https://www.moj.go.jp/isa/content/001386330.pdf>
- 日本における予定外妊娠の医療経済的評価 | 大須賀穰、秋山紗弥子、村田達教、木戸口結子
https://www.jstage.jst.go.jp/article/iken/29/2/29_2019.003/_pdf

【作成・お問い合わせ】 公益財団法人おきなわ女性財団

〒900-0036 沖縄県那覇市西3丁目11番1号 TEL: 098-868-3717 FAX: 098-863-8662