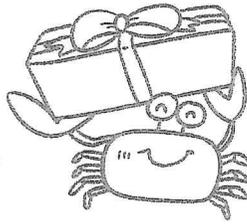


8月 えんだより

R7年度 ひやごん保育園
 TEL: 098-932-4680
 携帯: 080-6492-6741(緊急時)

《苦情受付窓口》
 7月の苦情、意見は0件でした。
 園に対する要望などが
 ありましたらお気軽に意見箱を
 ご利用ください。

セミの声が貝辰やかな季節となりました。
 園では気持ちよく晴れた空が心地よい中、
 水あそびを楽しむ声が楽しそうに響いています。
 こまめに水分補給をするように心がけ、熱中症に
 注意してすごしたいと思います。



お誕生日 おめでとう 8月生まれのお友達

☆6さいになります☆



● 21日の水あそびは、(ぱんだ・らいおん、ぞうぐみの3クラスで)
 こどもの国までお出かけします。
 持ち物や時間等の詳細は
 後日別紙にてお伝えしますね。

● 持ち物には全て名前を記入を
 おねがいします。
 (タオル、水筒、弁当箱、くつなどの
 小物類も消えていないか
 チェックをよろしくおねがいします。)

● 遅刻や欠席をする場合は必ず
 園の方へご連絡おねがいします。

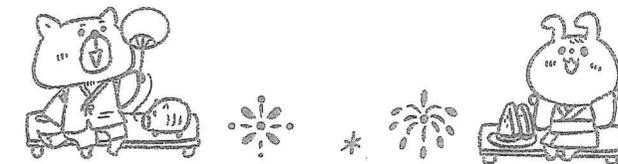
今年のお盆期間は9/4～9/6と
 なります。利用される方はできるだけ
 早めのお迎えのご協力をおねがい
 致します。
 また、9/6(土)は午後13時までの
 保育となります。保育を希望される方は
 お弁当持参での受け入れとなりますので
 よろしくおねがい致します。

クラス目標

- ひよこぐみ 夏なすではのあそびを
楽しみながら快適にすごす。
- うさぎぐみ 夏なすではのあそびを皆で
大胆に楽しむ。
- きりんぐみ 夏なすではの遊びを保育者や
お友だちと存分に楽しむ。
- ぱんだぐみ 夏の暑さに慣れ
様々なあそびを楽しむ。
- らいおん
ぞうぐみ 保育者や友だちと、夏の
あそびを十分に楽しむ。

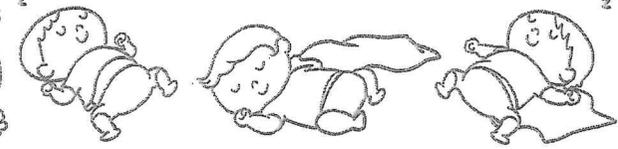
今日の予定

- 21日(木) お弁当会
 ((ぱんだ・らいおん・ぞうぐみ))
 (こどもの国で水あそび)
- 22日(金) 避難訓練
 身体測定
- 29日(金) おたんじょうび会
- ※ 8/16(土)に予定していた
 運動会は延期に
 なりました。
 (今のところ9月を予定しています)



寝冷えに注意!

夏はエアコンによって、眠っている間に体が
 冷えておなかを壊したり、かぜをひいたりする
 ことが多くなります。乳児の寝冷えへの対処法
 は大きく分けて2つ。まず一つ目は、おなかを
 冷やさないことです。腹巻きなどを使うのもお
 すすめです。二つ目は、寝る環境を整えること
 です。快適な室温は26度、湿度は50%といわ
 れています。寝冷え対策をしながら適切にエア
 コンを使って、健康的な体作りをしていきま
 しょう。

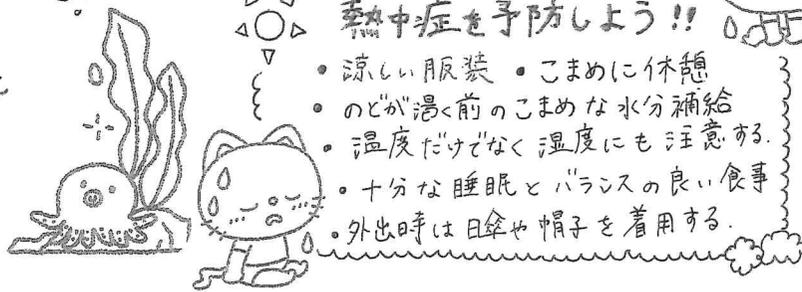


日焼け・暑さ対策

● 乳幼児の体は7～8割が水分でできており、汗をかくことで
 上昇した体温を下げているため、こまめな水分補給が必要で
 す。園では時間を決めて水分補給をするようにしています。
 ● 外遊びが大好きな子どもたちですが、紫外線の浴びすぎは免
 疫力が弱まる原因に。外へ出るときは、帽子をかぶる、日焼
 け止めを塗るなどの紫外線対策をしていきましょう。

今日のうた

- アイスクリームのうた
- みずがっほう
- せみ



熱中症を予防しよう!!

- 涼しい服装・こまめに休憩
- のどが渇く前のこまめな水分補給
- 温度だけでなく湿度にも注意する。
- 十分な睡眠とバランスの良い食事
- 外出時は日傘や帽子を着用する。