

エンジェルだより

令和 7 年 7 月 号

今月の行事予定

- 身体測定ウィーク 7 日(月)～
- 七夕会 7 日(月)
- 尿検査回収日 10 日(木)・11 日(金)
- お弁当会 16 日(水)
- 巡回保育相談 17 日(木)
- 職員救命講習 19 日(土)
- 海の日 21 日(月)
- お誕生会 23 日(水)
- 避難訓練 28 日(月)



七夕の由来と願いごとの意味

もうすぐ七夕ですね。七夕は、古くから伝わる日本の年中行事のひとつで、毎年 7 月 7 日に行われます。中国から伝わった「織姫と彦星」の伝説がもとになっており、天の川を挟んで離れ離れになってしまった 2 人が、1 年に一度だけ会えることができるというお話です。

このお話にちなんで、日本でも「願いが叶いますように」といった気持ちを込めて短冊に願いごとを書くようになったと言われています。

短冊に書く願いごとには、子どもに対する保護者の想いや、子どもたちのその時々「好き」や「やってみたい」がたくさん詰まっています。その一つひとつが大切な気持ちのあらわれです。

当園でも、みんなの願いが空に届きますようにと心を込めて、七夕の日には笹を飾る予定です。ぜひご家庭でも、夜空を見上げながら七夕のお話をしてくださいね。

七夕会のお知らせ



7 月 7 日(月)に園で七夕会を予定しています。当日は記念撮影も行いますので、浴衣や甚平などがありましたら着せて登園させてください。ご協力よろしくお願いいたします。

夏野菜をたべよう



暑さに負けず元気に過ごすためには、しっかりと「食べる」ことが大切です。中でも、きゅうり・なす・トマト・ピーマン・とうもろこしなどの夏野菜は、体の熱をさましてくれたり、水分やビタミンをたっぷり摂れる、暑い季節にぴったりの食材です。

「野菜が苦手」という子どもでも、スーパーで一緒に選んだり、一緒に調理したり、一緒に育ててみたりすることで、自然と食への関心が高まり、食べてみようという気持ちになることがあります。

食べる・見る・さわる・育てるといった体験を通して、「食べることで楽しい！」という気持ちを育てていけたらと思います。

今月のうた

- シャボン玉
- うみ
- きらきらぼし
- 昆虫太極拳



夏の夜におすすめの絵本 3 選

暑さが続くこの季節、日中の活動で疲れていても、気持ちが高ぶってなかなか眠れないこともあります。そんなときは、絵本の読み聞かせで心を落ち着ける時間をつくってみてはいかがでしょうか。夏の夜にぴったりの、やさしい絵本を 3 冊ご紹介いたします。

『おつきさまこんばんは』

作・絵：林 明子／福音館書店

夜のお空に浮かぶお月さまが、やさしく「こんばんは」とあいさつしてくれる一冊。言葉も絵もとてもシンプルで、読むだけで心が落ち着きます。赤ちゃんから楽しめる、定番の“おやすみ絵本”です。



『おやすみなさいの おと』

作・絵：いりやま さとし／講談社

夜になると聞こえてくる、いろんな“おやすみなさい”の音。美しい言葉のリズムとやさしい絵が、自然と心を静めてくれます。



『おやすみ、ロジャー』

著：カール＝ヨハン・エリーノ／飛鳥新社

“読むだけで眠くなる”と話題になった睡眠導入絵本。理論に基づいた、お子さんが自然と眠りに入っていく工夫が随所に盛り込まれています。



1 日の終わりに、絵本を通して親子でふれあう時間を持つことは、お子さんにとっても大きな安心感につながります。やさしい物語の世界が、心を落ち着かせ、気持ちよく眠る準備のお手伝いになるかもしれません。