

エンジェルだより

令和 8 年 1 月号

今月の行事予定

- 年始休み 1日(木)～3日(土)
- 身体測定ウィーク 5日(月)～
- 成人の日 12日(月)
- 避難訓練 14日(水)
- 職員会議・園内研修 17日(土)
- 加パ-ティ準備 19日(月)
- 加パ-ティ 20日(火)
- お弁当会 21日(水)
- 巡回保育相談 26日(月)
- お誕生会 28日(水)



謹賀新年 2026年スタート



新年あけましておめでとうございます。

ご家族の皆さまにおかれましては、健やかに新しい年を迎えられたことと、心よりお喜び申し上げます。

「一年の計は元日にあり」という言葉がありますが、新年は目標を立てる良い機会です。今年はどうな年にしたいか、大きな目標でなくても「元気に過ごす」「挨拶を頑張る」など、ご家族みんなで考えてみるのもいいですね。

2026年も、子どもたち一人ひとりにとって実り多い一年となるよう、職員一同、心を込めて教育・保育に取り組んでまいります。本年も、保護者の皆さまとの連携を大切にしながら安心・安全な園生活の充実に努めてまいります。どうぞご理解とご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

沖縄のお正月料理「御三味(うさんみ)」

沖縄のお正月料理「御三味」も、本土のおせちと同じように家族の健康や長寿、繁栄を願う気持ちが込められています。

代表的な料理のひとつが「クーブイリチー」。

「クーブ(昆布)」は「よろこぶ」に通じることから、縁起の良い食べ物として大切にされています。

また、「田芋(ターンム)」もお正月によく食べられます。

親芋のまわりに小芋がたくさんつくことから、子孫繁栄・家族が増えることを願う意味があります。

さらに、「三枚肉(豚の煮付け)」は、豚肉文化の根付いた沖縄ならではの料理で、体を丈夫にし、元気に一年を過ごせますようにという願いが込められています。

このように、沖縄のお正月料理にも、一つひとつに家族を思う気持ちや願いが込められています。

今月のうた

- やぎさんゆうびん
- 十二支のうた
- まめまき ★
- おにのパンツ ★



生活リズムを整えましょう

長いお休み中は、生活リズムが乱れやすくなります。改めて「早寝・早起き・朝ごはん」を意識し、健康的な生活を心掛けていきましょう。

園からのおねがい



- 持ち物にはすべて名前の記入をお願いします。また、名前が薄くなっていないかの確認をお願いします。
- 制服のボタンやお布団のひもなど、取れかかっているもの・外れているものがありましたら、お直しをお願いします。
- 歯ブラシ、コップ、水筒は毎日洗い、清潔に保つようお願いします。また、歯ブラシは月1回程度新しいものに交換しましょう。
- 登降園時は、必ずお子さんと手をつないでください。特に駐車場は大変危険ですので、お子さんだけで行動させないよう十分ご注意ください。
- 毎朝9時からカリキュラムが始まります。円滑な活動のため、9時までの登園にご協力をお願いします。