

エンジェルだより

令和 8 年 7 月 号

今月の主な日程

- 七夕会 7日(火)
- 身体測定ウィーク 13日(月)～
- お弁当会 15日(水)
- 職員会議・研修 18日(土)
- 海の日 20日(月)
- お誕生会 22日(水)
- 避難訓練 27日(月)



七夕会のお知らせ

7月7日(火)に園で七夕会を予定しています。当日は記念撮影も行いますので、浴衣や甚平などがありましたら着せて登園させてください♪

ご協力よろしくお願いいたします。



七夕について

7月7日は七夕です。七夕は、空に輝く織姫と彦星が、1年に一度だけ天の川を渡って会える日として、昔から親しまれてきました。由来は諸説ありますが、中国から伝わった星のお話や、裁縫や手仕事の上達を願う行事、日本に古くからあった豊作や無病息災を願う風習などが結びつき、今のように短冊に願いごとを書いて笹に飾る行事になったといわれています。

園では、子どもたちと一緒に七夕の由来に触れながら、笹飾りや短冊を通して、七夕を楽しみたいと思います。子どもたちの胸の中にある「こうなったらいいな」「こんなことができたらいいな」という思いを、短冊に込める姿がとても楽しみです。

子どもたちが、七夕ならではの雰囲気を感じながら、ワクワクした気持ちで楽しい時間を過ごせるようにしていきたいと思っています。



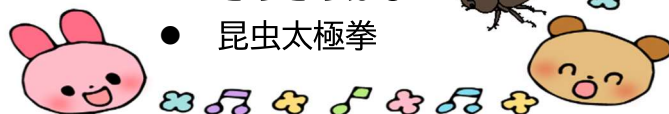
夏を元気に過ごしましょう

水遊びや夏ならではの活動が楽しめる季節になりました。一方で、暑さが本格的になるこの時期は、子どもたちの体に疲れが出やすく、熱中症にも注意が必要です。園では、気温や湿度、子どもたちの体調を確認しながら、こまめな水分補給や休息を取り入れ、無理のないように過ごしていきます。ご家庭での睡眠や朝食、登園前の体調も、園で安全に過ごすための大切な目安になります。

気になる様子がありましたら、登園時に職員へお知らせください。園とご家庭で一緒に体調を見守りながら、楽しい夏を元気に過ごしていきましょう。

今月のうた

- しゃぼんだま
- うみ
- きらきらぼし
- 昆虫太極拳



海にありがとう



まぶしい太陽、きらきらと光る海。夏になると、子どもたちも大好きな海水浴や砂浜あそびなど、海に親しむ機会が増えてきます。

7月20日は「海の日」です。

海は、遊びを楽しんだり、心の安らぎを与えてくれる場所であるだけでなく、私たちの生活をさまざまな形で支えてくれています。私たちが美味しくいただいているお魚をはじめとする海の恵みや、海を渡って運ばれてくる荷物など、毎日の暮らしの中にも海からの贈り物がたくさんあります。

特に沖縄は、きれいな海に囲まれています。子どもたちにとって身近な海だからこそ、「海ってきれいだね」「お魚をありがとう」「自然を大切にしたいね」という気持ちを伝えていけたらいいですね。

夏野菜を食べよう



夏になると、トマト・きゅうり・なす・ピーマン・オクラ・とうもろこし・かぼちゃ・ゴーヤーなど、色とりどりの夏野菜がおいしい季節になります。赤・緑・黄色・紫など、見た目も鮮やかで、食卓が楽しい雰囲気になりますね。夏野菜には、水分やビタミン、ミネラルが多く含まれており、暑さで疲れやすい体を元気にしたり、食欲を助けたりする働きがあるそうですよ。